



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LINDA WULANDARI**

**2010701054**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**LINDA WULANDARI**

**2010701054**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Linda Wulandari  
NIM : 2010701054  
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang menyatakan,



(Linda Wulandari)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Linda Wulandari  
NIM : 2010701054  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 28 April 2023  
Yang menyatakan,




(Linda Wulandari)

## PENGESAHAN

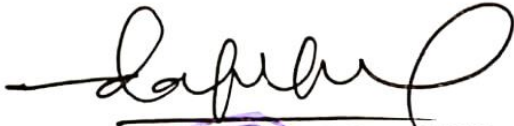
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Linda Wulandari  
NIM : 2010701054  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



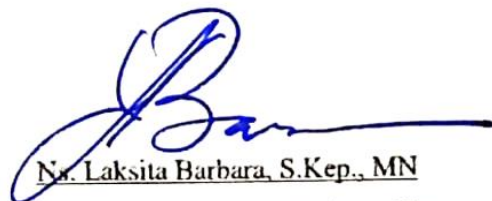
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmilo, S.Kep, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)

  
Desmawan, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2023

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

**Linda Wulandari**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah sistolik pada tubuh lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg.

**Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh pengalaman serta mengetahui gambaran secara nyata pemberian asuhan keperawatan pada klien hipertensi yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

**Hasil :** Masalah keperawatan yang didapatkan pada klien hipertensi adalah nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologi, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan membuat penilaian yang tepat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam dengan hasil evaluasi semua masalah keperawatan teratasi.

**Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi mencapai hasil yang diharapkan.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut

# **NURSING CARE TO CLIENTS HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN PROBLEMS**

**Linda Wulandari**

## **Abstract**

**Background :** Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure in the body of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. **Objective :** This research was conducted to gain experience and know a real description of the provision of nursing care to hypertensive clients which includes assessment, nursing diagnoses, nursing plans, nursing implementation and nursing evaluation. **Method :** The research design used is the case study method. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results :** The nursing problems found in hypertensive clients are acute pain related to physiological injury agents, sleep pattern disturbances related to environmental barriers and ineffective health care related to making appropriate judgments. After carrying out nursing actions for 4 x 24 hours with the results of the evaluation of all nursing problems resolved. **Conclusion :** The application of nursing care to clients with hypertension achieves the expected results.

**Keywords :** Nursing Care, Hypertension, Acute Pain

## KATA PENGANTAR


Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mengambil judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pertama-tama penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada orang tua yaitu bapak Sarmat, ibu Delis dan keluarga besar Saun Bungsu Bin Tambi yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tiada henti untuk kelancaran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga tugas akhir ini bisa diselesaikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Satria, Diffa, Nabila, Sulis, Lia dan Ridho orang spesial yang selalu mendengarkan keluh kesah selama penulisan karya tulis ilmiah ini, selalu memberikan doa dan semangat tanpa henti sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



(Linda Wulandari)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1    Latar Belakang .....	1
I.2    Rumusan Masalah.....	2
I.3    Tujuan Penelitian.....	3
I.4    Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1   Landasan Teori .....	5
II.2   Konsep Asuhan Keperawatan .....	14
II.3   Konsep Nyeri Akut.....	25
II.4   Konsep Relaksasi Otot Progresif .....	26
II.5   Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1  Desain Penelitian .....	32
III.2  Batasan Istilah.....	32
III.3  Partisipan.....	33
III.4  Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
III.5  Metode Pengumpulan Data .....	33
III.6  Uji Keabsahan Data .....	35
III.7  Analisa Data .....	35
III.8  Etika Penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1  Hasil Penelitian .....	37
IV.2  Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP .....	77
V.1   Kesimpulan .....	77
V.2   Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA .....	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 2	SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif .....	27
Tabel 3	Tabel Penelitian Terdahulu .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Jantung.....	7
Gambar 2	Anatomi Jantung.....	7

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi .....	11
Bagan 2	Genogram.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Leaflet Relaksasi Otot Progresif
Lampiran 5	Leaflet Edukasi Hipertensi
Lampiran 6	Pengkajian Keperawatan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin