

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari data yang diperoleh dari rekam medik 100 subjek penelitian di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan periode Januari 2014 – Juni 2016 didapatkan hasil terdapat hubungan bermakna antara usia ibu dan indeks massa tubuh dengan mioma uteri, terdapat asumsi adanya hubungan kadar glukosa darah sewaktu dengan mioma uteri dan tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian mioma uteri yang mungkin diakibatkan karena adanya faktor lain seperti: indeks massa tubuh, faktor genetik, asupan gizi yang dikonsumsi, alat kontrasepsi yang dipakai, serta pola hidup pasien seperti aktivitas fisik, stress dan merokok.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Saran Untuk Tempat Penelitian**

Diharapkan kepada pihak RS agar lebih meningkatkan sistem pencatatan rekam medik pasien dengan lebih baik dan lengkap, mulai dari penulisan data pribadi pasien, pemeriksaan fisik dan penunjang, diagnosa sampai penatalaksanaan penyakit pasien mioma uteri.

##### **V.2.1 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang lebih baik, seperti menggunakan metode penelitian kohort atau menggunakan data pemeriksaan fisik maupun penunjang terbaru dari respondennya.