

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. 2020. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Amir, N., Nampo, R. S., Thome, A. L., Done, Y., Patungo, V., & Said, F. F. I. 2022. Studi Literature: Cara Menurunkan Hipertensi Dengan Latihan Fisik. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 259–270. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V5i2.5888>
- Artikel, I., & Sobarina, D. 2022. 3 1,2,3 (Vol. 1, Issue 1).
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. 2021. Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Bimiki (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/Bimiki.V9i1.185>
- Bar, A. 2022. Dukungan Keluarga Dan Self Efikasi Terhadap Self Manajemen Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 750–757. <https://doi.org/10.31539/Jks.V5i2.3445>
- Dewi, S. U., & Nuraeni, A. 2022. Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Di Kebagusan Kecil. 2(6), 1607–1614.
- Efrina, R., Syari, W., & Masitha Arsyati, A. 2021. Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Kemang Kabupaten Bogor Tahun 2019-2020. *Promotor*, 4(3), 262. <https://doi.org/10.32832/Pro.V4i3.5594>
- Gusti Ngurah Anom, S. I., Anak Agung Ayu Lie Lhiannza Mahendra, P., Putu Bayu Surya, P. I., Kadek Dwiki, A. I., Ni Putu Narithya, J., & Pendidikan Profesi Dokter, P. 2022. Laporan Kasus: Katarak Senilis Matur. *Ganeshia Medicina Journal*, 2(2), 84–89.
- Hartati, S., Kamesyworu, Elviani, Y., & Haryanti, E. 2023. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Pujasuma Kelurahan Sp Vi Sari Bungamas Tahun 2022. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 92–102. <https://doi.org/10.55018/Jakk.V2i1.33>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. 2021. Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/nu/article/view/494>

- Lumunon, G. N., & Kartadinata, E. 2020. Hubungan Antara Merokok Dan Katarak Pada Usia 45-59 Tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(3), 126–130. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.126-130>
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494.
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y. . 2020. Jurnal Menara Medika <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> Jmm 2020 P-Issn 2622-657x, E-Issn 2723-6862. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 66–73. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2199&ved=2ahukewja66i_padtahu263mbhduiasuqfjaaegqiaxab&usg=Aovvaw0budehasribe0inxidlhjo
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. 2020. Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Tika, T. T. 2021. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/jmh/article/download/263/177>
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. 2021. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- Javed, T., Batool, A., Sultana, M., & Gilani, P. 2018. Risk Factors, Pathophysiology And Management Of Hypertension. *International Journal Of Pharma Sciences And Scientific Research*, 4(5), 49–61. <https://www.biocoreopen.org/ijpsr/risk-factors-pathophysiology-and-management-of-hypertension.php>
- Pitriani, & Grace Damayanti, E. 2020. *Keperawatan Medikal Bedah I Penyusun* : (Intan Kusuma Dewi (Ed.)). Pustaka Baru.
- Ppni Dpp Pokja Sdki. 2018. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki). In *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Ppni Tim Pokja. 2019. Sliki. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Sliki).” In *Jakarta:Dppppni*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Harun, S., Untung Sujianto, & Andrew Johan. 2022. Fall Risk Assessment Using

Morse Fall Scale And Stratify Fall Scale. *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, 17(1), 1–13. <https://doi.org/10.36085/Avicenna.V17i1.2739>

Bimrew Sendekie Belay. 2022. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022. In *Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Keperawatan* (Issue 8.5.2017). Poltekkes Bengkulu.

Tim Pokja Siki Dpp Ppni. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki). In *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. 2019. Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.

Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. 2018. Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297.

Dwi Wijayanti, A. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Magetan (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. In *Nature Methods* (Vol. 7, Issue 6). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26849997> <https://doi.org/10.1111/jne.12374>

Sarah, M., & Sembiring, E. 2021. Efektivitas Hendrich Fall Scale (Hfs) Dan Morse Fall Scale (Mfs) Dengan Penilaian Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan*, 6(1), 21. <https://doi.org/10.34008/Jurhesti.V6i1.226>

Yani, R. D., Wahyudi, J. T., & Suratun, S. 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.24269/Ijhs.V3i2.1844>

(Riskesdas), R. K. D. 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Ri Tahun 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/Materi_Rakorp_op_20%0a18/Hasil_Riskesdas_2018.pdf

Andri, S. K. 2018. Andri, S. Kep 17111024120004. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 2). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Hawks, J. H., Black, J. M. 2022. *Kmb: Gangguan Sistem Kardiovaskular* (W. J. Mula Tarigan (Ed.)). Elsevier Health Sciences.

Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. 2021. Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi: Studi

Literatur. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 9(2), 225–233.
<https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>

Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. 2019. Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.

Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. 2020. Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal Of Bionursing*, 2(3), 164–166.
<https://doi.org/10.20884/1.Bion.2020.2.3.70>

Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.31000/Jkft.V4i1.1996>

Suriyanti. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Ruang Mawar Blud Kabupaten Kolaka Tahun 2018 Jurusan Keperawatan Kendari 2018.*