



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DISERTAI KATARAK DENGAN RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAMILA SALSABILA ANFAL**

**2010701040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DISERTAI KATARAK DENGAN RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KAMILA SALSABILA ANFAL**

**2010701040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kamila Salsabila Anfal  
NIM : 2010701040  
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian pada pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang Menyatakan,



Kamila Salsabila Anfal

**PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yanda tangan di bawah ini :

Nama : Kamila Salsabila Anfal  
NIM : 2010701040  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Disertai Katarak Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal : 28 April 2023  
Yang Menyatakan,



Kamila Salsabila Anfal

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Kamila Salsabila Anfal  
NIM : 2010701040  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Disertai Katarak Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Arif Wahyudi Jadmiko, S.Kep, M.Kep

Penguji I



Desmuwah, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Mareta Dea Rosaline., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, MN

Kaprogdi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Semhas : 28 April 2023

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DISERTAI KATARAK DENGAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

**Kamila Salsabila Anfal**

## **Abstrak**

Hipertensi menurut World Health Organization (2018) ialah salah satu masalah kesehatan yang berbahaya di seluruh dunia dikarenakan menjadi salah satu faktor risiko utama menuju penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung, gagal jantung, penyakit ginjal, dan stroke. Teknik Pengumpulan Data Pada sub bab dijabarkan terkait dengan metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian studi kasus ini, yaitu : Wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. Pada tanggal 1 Januari 2023 sekitar pukul 09.00 WIB pasien datang ke wisma flamboyan PSTW Budi Mulya 1 Cipayung kemudian dilakukan pengkajian pada tanggal 15 Februari 2023 pada pasien dengan keluhan hanya kaki terasa nyeri, dan nyeri bagian kepala belakang, pasien memiliki riwayat hipertensi sejak 16 tahun lalu, dan juga dilakukan pengkajian oleh perawat ruangan beserta penulis ditegakkan diagnosa yang muncul, diantaranya adalah risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan hipertensi, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan ditandai dengan mengeluh pola tidur berubah, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot ditandai dengan gerakan terbatas

**Keyword** : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia, Senam Hipertensi

# **NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENS WITH CATARACT WITH THE RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION**

**Kamila Salsabila Anfal**

## **Abstract**

Hypertension according to the World Health Organization (2018) is one of the most dangerous health problems worldwide due to being one of the main risk factors for cardiovascular disease such as heart attack, heart failure, kidney disease and stroke. Data collection techniques this sub-chapter describes the data collection methods used in this case study research, namely: interviews, observation and physical examination, documentation study. On January 1, 2023 at around 09.00 WIB the patient came to the flamboyant homestead of PSTW Budi Mulya 1 Cipayung and then was examined on February 15 2023 on the patient with only complaints of leg pain, and pain in the back of the head, the patient has a history of hypertension since 16 years ago, and an assessment was also carried out by the ward nurse and the writer who made the diagnoses that emerged, including the risk of ineffective cerebral perfusion characterized by hypertension, disturbed sleep patterns related to environmental barriers characterized by complaining of changing sleep patterns, impaired physical mobility associated with decreased muscle strength characterized by limited movement

**Keyword :** Elderly, Hypertension, Hypertension Exercise, Nursing Care

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala cinta dan kasih sayang-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini mampu terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 15 Maret 2023 ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Disertai Katarak Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat, Ph.D., sebagai rektor UPN “veteran” Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Ns. Cut Sarida P., MNS selaku ketua penguji, bapak Dr. Ns. Arief W.J, M.Kep selaku penguji II, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep., selaku penguji III sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan berkenan meluangkan waktunya.

Di samping itu, kata terima kasih disampaikan kepada kak Reza selaku PJ ruangan dan para kakak-kakak perawat Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 Cipayung yang turut membantu penulis dalam praktik lapangan, juga khususnya kepada lansia Tn. H yang telah bersedia menjadi subjek karya tulis ilmiah penulis. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih juga kepada orang-orang di balik layar terutama orang tua saya yaitu ibu Alpiyah dan bapak Ferry serta guru-guru dan teman-teman pondok, juga adik saya tersayang Muhammad Arrifa Yusuf, juga teruntuk teman-teman yaitu Riska, Gita, Rima, Apri, April, Ecah, Rafifah, Syafrida serta teman-teman online ku di sosial media khususnya di Instagram, terima kasih atas doa'a, perhatian, motivasi yang terus-menerus diberikan secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dan turut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah sampai akhir proses seminar hasil dilaksanakan.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Kamila Salsabila Anfal



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.2    Rumusan Masalah .....	4
I.3    Tujuan Penelitian.....	4
I.4    Ruang Lingkup .....	5
I.5    Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1    Landasan Teori .....	8
II.2    Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
II.3    Kerangka Teori.....	52
II.4    Tabel Penelitian Terdahulu.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1    Desain Penelitian (studi kasus).....	38
III.2    Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
III.3    Instrumen Penelitian .....	38
III.4    Metode Pengumpulan Data .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
IV.1    Hasil Penelitian.....	41
IV.2    Pembahasan .....	77
BAB V PENUTUP.....	97
V.1    Kesimpulan.....	97
V.2    Saran .....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	102
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu .....	24
Table 2	Hasil Skrining Instrumen <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) .	48
Table 3	Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital .....	50
Table 4	lembar pengkajian risiko jatuh .....	53
Table 5	Data Fokus .....	57
Table 6	Analisa Data .....	59

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi .....	23
Bagan 2	Genogram Keluarga Tn. H.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pengesahan
Lampiran 3	Lembar Pernyataan Orisinalitas
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Publikasi
Lampiran 5	Lembar Media Edukasi Hipertensi
Lampiran 6	Hasil Pengecekan Kolesterol
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin