

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Setelah menjabarkan dan melakukan implementasi atau pelaksanaan pada Tn.S yaitu klien dengan masalah diabetes mellitus pada february hingga maret 2023, penulis telah mendapatkan pengalaman nyata dalam melakukan perawatan kepada klien dengan diabetes mellitus, dimulai dengan melakukan pengkajian hingga melakukan evaluasi keperawatan. Dan mendapat pengalaman dengan memecahkan masalah yang timbul dengan tahapan tahapan proses keperawatan. Setelah melakukan asuhan keperawatan dan membahas masalah kesehatan tersebut secara teoritis dan bentuk kasus, maka penulis dengan ini dapat menyampaikan kesimpulannya sebagai berikut :

Pengkajian dilakukan guna mengumpulkan data dan informasi menggunakan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil wawancara didapatkan hasil bahwa klien merupakan satu satunya dikeluarganya yang memiliki masalah kesehatan yaitu diabetes mellitus. Klien mengatakan bahwa dirinya dulu sering mengkonsumsi minum minuman manis yang tidak terkontrol. Klien menderita diabetes mellitus sejak tahun 2011.

Masalah keperawatan didapatkan tiga diagnose keperawatan, tiga diagnose yang diangkat antara lain Ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal Ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman (kecemasan klien jika menggunakan obat sesuai anjuran akan menyebabkan drop pada dirinya) ditandai dengan klien tidak mengikuti program pengobatan sesuai dengan anjuran yang diberikan Gangguan Integritas Kulit berhubungan dengan kurang terpapar informasi ditandai dengan tampak bekas luka kehitaman dikaki kanan dan kiri..

Perencanaan keperawatan yang dilakukan oleh penulis ini berpedoman pada SIKI (standar intervensi keperawatan indonesia) dan SLKI (standar luaran keperawatan indonesia) yang didalamnya terdapat tujuan, sasaran dan

**Rizky Amallia, 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI KELURAHAN PAMEGARSARI KABUPATEN BOGOR**

83

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

perencanaan keperawatan. Oleh karena itu perencanaan yang disusun untuk memecahkan permasalahan Tn.S disusun secara sistematis dan baik.

Hasil evaluasi keperawatan didapatkan hasil masalah belum teratasi, yaitu pada diagnose ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan resistensi insulin, Kepatuhan berhubungan dengan efek samping program pengobatan/perawatan, dan masalah teratasi pada masalah Gangguan Integritas Kulit berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

## **V.2 Saran**

Berdasarkan dari uraian dan kesimpulan yang telah dijabarkan oleh penulis mengenai asuhan keperawatan klien diabetes mellitus, penulis ingin menyampaikan saran yang ditujukan kepada institusi pendidikan, mahasiswa, klien dan keluarga yaitu sebagai berikut :

- a. Bagi institusi pendidikan yaitu Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, karya tulis ilmiah ini berguna sebagai buku literature terbaru yang membahas tentang diabetes mellitus diperpustakaan agar menjadi referensi pembuatan karya tulis ilmiah selanjutnya.
- b. Bagi mahasiswa, karya tulis ilmiah ini berguna untuk meningkatkan pengetahuan dan juga kemampuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan menganalisa secara teoritis dengan kondisi klien yang ada dilapangan.
- c. Bagi klien dan keluarga, Dukungan dari keluarga merupakan salah satu hal yang sangat dibutuhkan bagi penderita masalah kesehatan. Melakukan kerjasama antara klien, keluarga dan tenaga kesehatan harus dipertahakan dan ditingkatkan kembali agar pengobatan yang dijalankan dapat maksimal. Dan keluarga juga dapat meningkatkan hidup sehat dan bersih.