



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH DI KELURAHAN  
PAMEGARSARI KABUPATEN BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RIZKY AMALLIA**

**2010701066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH DI KELURAHAN  
PAMEGARSARI KABUPATEN BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**RIZKY AMALLIA**

**2010701066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizky Amallia  
NIM : 2010701066  
Tanggal : 17 Maret 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pertanyaan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Maret 2023

Yang Menyatakan,



(Rizky Amallia)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Amallia  
NIM : 2010701066  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Kelurahan Pamegarsari Kabupaten Bogor. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Maret 2023

Yang Menyatakan,



Rizky Amallia

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Rizky Amallia  
NIM : 2010701066  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus  
Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di  
Kelurahan Pamegarsari Kabupaten Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Ariel Wahyudi Jachniko, S.Kep. M.Kep

Ketua Penguji



Desnawati, S.Kn, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 Maret 2023

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI KELURAHAN PAMEGARSARI KABUPATEN BOGOR**

**Rizky Amallia**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Diabetes merupakan suatu gangguan system endokrin yaitu metabolisme dikarenakan rusaknya pada sekresi maupun kerja insulin ataupun keduanya yang mengakibatkan kadar gula darah dalam tubuh tidak berada dalam angka yang normal. **Tujuan :** Memperoleh pengalaman nyata yang dilakukan dari asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di kelurahan pamegarsari kabupaten bogor yang dilaksanakan menggunakan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan kualitatif yang cenderung menggunakan analisa dalam penelitiannya dan dijabarkan secara deskriptif dengan desain penelitian studi kasus dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di kelurahan pamegarsari kabupaten bogor. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan dari kasus ini ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan resistensi insulin, ketidakpatuhan berhubungan dengan efek samping program pengobatan/perawatan, Gangguan Integritas Kulit berhubungan dengan kurang terpapar informasi. **Kesimpulan :** Diharapkan penelitian yang akan datang selanjutnya dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus secara lebih baik agar diperoleh hasil yang dituju sesuai dengan masalah keperawatan yang klien alami.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Diet Diabetes Melitus.

# **CASE STUDY : NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS CLIENTS WITH INSTABILITY PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PAMEGARSARI VILLAGE, BOGOR DISTRICT**

**Rizky Amalia**

## **Abstract**

**Background :** Diabetes is a disorder of the endocrine system, namely metabolism due to damage to insulin secretion or work or both which results in blood sugar levels in the body not being at normal levels. **Objective :** Obtaining real experience from nursing care to clients with diabetes mellitus with nursing problems of blood glucose level instability in the Pamegarsari sub-district, Bogor district, which is carried out using nursing care including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. **Method :** This research method uses qualitative which tends to use analysis in its research and is described descriptively with a case study research design in carrying out nursing care for clients with diabetes mellitus with problems of unstable blood glucose levels in Pamegarsari Village, Bogor Regency. Data collection was carried out by means of interviews, observation and physical examination. **Results :** The nursing problem found in this case is the instability of blood sugar levels associated with insulin resistance, non-adherence associated with side effects of treatment / treatment programs, impaired skin integrity associated with changes in pigmentation. **Conclusion :** It is hoped that future research can better carry out nursing care for clients with diabetes mellitus in order to obtain the intended results in accordance with the nursing problems that clients experience.

**Keywords:** Nursing Care, Diabetes Mellitus, Diabetes Mellitus Diet.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Kelurahan Pamegarsari Kabupaten Bogor”

Dengan segala kerendahan hati izinkanlah penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak pihak terkait yang telah membantu menyusun pembuatan laporan kasus ini, terutama kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN, Kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu dan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam pengerjaan laporan ini sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Dan tidak lupa kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan kasih sayang serta doanya dan selalu mensupport saya baik dalam segi moril dan materi.

Akhir kata penulis menyampaikan permintaan maaf kepada seluruh pihak yang terkait. Dan menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan. Semoga laporan ini dapat menjadi manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 17 Maret 2023

Penulis



Rizky Amallia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Konsep Pengkajian Keperawatan .....	14
II.3 Konsep Kepatuhan Diit Diabetes Melitus .....	20
II.4 Tabel Penelitan Terdahulu .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	34
III.1 Kerangka Konsep .....	34
III.2 Desain Penelitian .....	35
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
III.4 Instrumen Penelitian .....	35
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	36
III.6 Analisa Data .....	36
III.7 Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Hasil Penelitian .....	39
IV.2 Pembahasan .....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	83
V.1 Kesimpulan .....	83
V.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan .....	16
Tabel 2	Jadwal Makan Klien DM .....	22
Tabel 3	Jumlah Makanan Pada Klien DM .....	23
Tabel 4	Asupan Kalori Bagi Penderita DM .....	23
Tabel 5	Tabel bahan makanan klien DM berdasarkan Indeks Glikemiks .....	24
Tabel 6	Penelitian terdahulu .....	25
Tabel 7	Data Fokus .....	46
Tabel 8	Analisa Data.....	48
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan .....	50
Tabel 10	Intervensi Keperawatan .....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka konsep.....	34
Bagan 2	Genogram.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Diabetes Melitus.....	10
----------	-------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Lampiran
- Lampiran 3 Leaflet Diet Diabetes
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Turnitin