



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DENGAN
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1 KECAMATAN CIPAYUNG
KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

GITA CHRISTIN RAMADHANI

2010701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DENGAN
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1 KECAMATAN CIPAYUNG
KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

GITA CHRISTIN RAMADHANI

2010701046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Gita Christin Ramadhani

NRP : 2010701046

Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



(Gita Christin Ramadhani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Naa : Gita Christin Ramadhani
NRP : 2010701046
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus Di Panti social Tresna Werdha Budi Mulia 1 Kecamatan Cipayung Kota Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan,




Gita Christin Ramadhani

PENGESAHAN

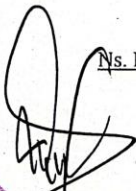
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Gita Christin Ramadhani
NRP : 2010701046
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus Di Panti social Tresna Werdha Budi Mulia 1 Kecamatan Cipayang Kota Jakarta Timur

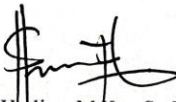
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Watin Winarti, M. Epid., MN

Penguji I


Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)


Desriwati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Lakita Barbara, MN

Ka. Progd Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 April 2023

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
TN. U DENGAN *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1
KECAMATAN CIPAYUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

Gita Christin Ramadhani

Abstrak

Latar Belakang : Hernia Nucleus Pulposus (HNP) adalah adalah penonjolan nucleus pulposus yang terdorong melalui nekles fibrosus yang robek yang disebabkan oleh proses degenerative dan trauma berulang. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus (HNP) meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian :** Desain yang diunakan adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. **Hasil Penelitian:** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam dengan memberikan latihan gerak aktif Range Of Motion (ROM) selama 20 menit sehari hasil evaluasi keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat dan pasien serta tim kesehatan lainnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ganggua Mobilitas Fisik, Hernia Nucleus Pulposus (HNP)

**CASE STUDY: NURSING CARE IN TN. U WITH
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS IN
THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL INSTITUTE,
CIPAYUNG DISTRICT, EAST JAKARTA CITY**

Gita Christin Ramadhani

Abstract

Background : Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is a protrusion of the nucleus pulposus that is pushed through a torn nucleus fibrosus caused by a degenerative process and repeated trauma. This research was conducted to analyze the application of nursing care to Mr. U with Hernia Nucleus Pulposus (HNP) includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Research Methods :** The design used is descriptive using the case study method. **Research Results :** Nursing problems that arise in cases are impaired physical mobility associated with decreased muscle strength. After carrying out nursing actions for 4 x 24 hours by providing active range of motion (ROM) exercises for 20 minutes a day the results of the nursing evaluation were resolved with the goals and criteria for the results set. **Conclusion :** Application of nursing care to Mr. U with Hernia Nucleus Pulposus achieved the expected results due to good cooperation between nurses and patients and other health teams.

Keywords : Impaired Physical Mobility, Hernia Nucleus Pulposus (HNP), Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus Di Panti social Tresna Werdha Budi Mulia 1 Kecamatan Cipayung Kota Jakarta Timur”. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ialah untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Kep.,Mat.,PhD sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Kursad dan Ibu Surtini yang senantiasa memberi dukungan dan doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat saya (Windah, Tasia, Yusi, Dea, Rima, Kamila dan Safrida) yang senantiasa memberi semangat kepada penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada NCT yang telah menjadi motivasi dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, serta teman-teman keperawatan yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah hingga akhir proses sidang akhir.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis



Gita Chrisin Ramadhani

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| II.1 Landasan Teori | 6 |
| II.2 Konsep Range Of Motion..... | 18 |
| II.3 Konsep Alih Baring..... | 20 |
| II.4 Kerangka Teori..... | 21 |
| II.5 Tabel Penelitan Terdahulu..... | 22 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 25 |
| III.1 Desain Penelitian | 25 |
| III.2 Lokasi dan Waktu..... | 25 |
| III.3 Instrumen Penelitian..... | 25 |
| III.4 Metode Pengumpulan Data | 26 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 28 |
| IV.1 Hasil Penelitian..... | 28 |
| IV.2 Pembahasan | 48 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 57 |
| V.1 Kesimpulan..... | 57 |
| V.2 Saran | 58 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|----------------------------------|----|
| Tabel 1 | Tabel Penelitian Terdahulu | 22 |
| Tabel 2 | Analisa Data..... | 35 |
| Tabel 3 | Intervensi Keperawatan..... | 38 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|----------------------|----|
| Bagan 1 | Pathway HNP..... | 10 |
| Bagan 2 | Kerangka Teori | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin