

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
TN. U DENGAN *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1  
KECAMATAN CIPAYUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

**Gita Christin Ramadhani**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Hernia Nucleus Pulposus (HNP) adalah adalah penonjolan nucleus pulposus yang terdorong melalui nekles fibrosus yang robek yang disebabkan oleh proses degenerative dan trauma berulang. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus (HNP) meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian :** Desain yang diunakan adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. **Hasil Penelitian:** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam dengan memberikan latihan gerak aktif Range Of Motion (ROM) selama 20 menit sehari hasil evaluasi keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada Tn. U dengan Hernia Nucleus Pulposus mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat dan pasien serta tim kesehatan lainnya.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Ganggua Mobilitas Fisik, Hernia Nucleus Pulposus (HNP)

**CASE STUDY: NURSING CARE IN TN. U WITH  
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS IN  
THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL INSTITUTE,  
CIPAYUNG DISTRICT, EAST JAKARTA CITY**

**Gita Christin Ramadhani**

**Abstract**

**Background :** Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is a protrusion of the nucleus pulposus that is pushed through a torn nucleus fibrosus caused by a degenerative process and repeated trauma. This research was conducted to analyze the application of nursing care to Mr. U with Hernia Nucleus Pulposus (HNP) includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Research Methods :** The design used is descriptive using the case study method. **Research Results :** Nursing problems that arise in cases are impaired physical mobility associated with decreased muscle strength. After carrying out nursing actions for 4 x 24 hours by providing active range of motion (ROM) exercises for 20 minutes a day the results of the nursing evaluation were resolved with the goals and criteria for the results set. **Conclusion :** Application of nursing care to Mr. U with Hernia Nucleus Pulposus achieved the expected results due to good cooperation between nurses and patients and other health teams.

**Keywords :** Impaired Physical Mobility, Hernia Nucleus Pulposus (HNP), Nursing Care