

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ny. M G2P1A0 dengan *Emesis Gravidarum* yang dimulai pada tanggal 26 Februari 2023. Sebagai penutup dari karya tulis ini, penulis akan menarik kesimpulan serta saran guna untuk menambah kualitas pelayanan kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan, khususnya pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dalam ruang lingkup keperawatan maternitas.

V.1 Kesimpulan

Penulis telah melakukan pengkajian pada Ny. M dan memperoleh data mulai dari identitas diri klien, riwayat kesehatan hingga data melalui pemeriksaan fisik lainnya. Penulis telah mampu merumuskan diagnosa keperawatan dimana diagnosa ini berkaitan dengan keluhan-keluhan yang dialami klien, diagnosa keperawatan yang telah dirumuskan adalah Nausea berhubungan kehamilan, Hipovolemia berhubungan dengan kehilangan cairan aktif dan Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah penulis merumuskan diagnosa keperawatan tersebut, penuliskan membuat intervensi keperawatan guna membantu menangani masalah yang dialami klien secara mandiri, melakukan tindakan sesuai dengan intervensi yang telah ditegakan dan melakukan evaluasi secara terstruktur. Melalui asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. M penulis dapat menilai keefektifan intervensi yang diberikan kepada klien melalui serangkaian tindakan keperawatan. Penulis tidak menemukan hambatan dalam melakukan pengkajian hingga melakukan asuhan keperawatan kepada klien. Ny. M dapat bekerja sama dengan baik dengan penulis begitu pula dengan keluarga Ny. M yang ikut serta membantu jalan nya pemberian asuhan keperawatan tersebut sehingga dalam hal ini tercipta hubungan saling percaya antara penulis dan Ny. M serta keluarga Ny. M.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi Perawat

Perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan mempunyai banyak peran diantaranya adalah sebagai pemberi asuhan keperawatan dan edukator. Oleh sebab itu, diharapkan perawat mampu memberikan pendidikan kesehatan guna meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait kondisi dan cara mengatasi masalah yang dialami melalui asuhan keperawatan.

V.2.2 Saran bagi Pasien

Ny. M sebagai klien perlu mengetahui lebih terkait permasalahan yang dialaminya dimulai dari tanda dan gejala emesis gravidarum serta cara mengatasi atau mengurangi emesis gravidarum. Selain itu klien juga perlu menjaga kesehatannya selama masa kehamilan, pola makan, pola minum serta pola istirahat dan tidur.

V.2.3 Saran bagi Keluarga

Keluarga Ny. M perlu memberikan dukungan kepada Ny. M dalam menghadapi masa-masa kehamilannya. Keluarga diharapkan mampu memberikan perhatian dalam mengatasi masalah emesis gravidarum dengan memberikan makanan yang bergizi, penuhi cairan untuk mencegah dehidrasi, serta membantu menjaga kesehatan fisik serta mental dari klien.