



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M G2P1A0
TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS GRAVIDARUM
DI WILAYAH CILANGKAP JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

WULAN TRISNAWATI

2010701075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M G2P1A0
TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS GRAVIDARUM
DI WILAYAH CILANGKAP JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

WULAN TRISNAWATI

2010701075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wulan Trisnawati
NIM : 2010701075
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Wulan Trisnawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wulan Trisnawati
NIM : 2010701075
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny. M G2P1A0 Trimester 1 Dengan *Emesis Gravidarum* di Wilayah Cilangkap Jakarta Timur”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Wulan Trisnawati

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Wulan Trisnawati
NIM : 2010701075
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. M G2P1A0 Trimester I
dengan Emesis Gravidarum di Wilayah Cilangkap Jakarta
Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN

Ka. Progdi Keperawatan Diploma Tiga

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M G2P1A0 TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH CILANGKAP JAKARTA TIMUR

Wulan Trisnawati

Abstrak

Latar Belakang : Mual dan muntah (*Emesis gravidarum*) adalah kondisi yang umum terjadi pada masa kehamilan trimester I yang disebabkan oleh adanya peningkatan *hormone* estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin* (HCG). *Emesis gravidarum* dapat memberikan dampak negatif pada ibu hamil misalnya adalah seperti nafsu makan menurun, penurunan berat badan hingga mengalami dehidrasi. *Emesis gravidarum* dapat terjadi oleh beberapa faktor lain seperti pola makan yang buruk, kurang istirahat dan tidur dan stress. Penelitian dilakukan untuk mengetahui *emesis gravidarum* dan cara penanganan yang tepat bagi penderita melalui asuhan keperawatan kepada ibu hamil dengan *emesis gravidarum*. **Metode :** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada Ny. M dengan *emesis gravidarum* di wilayah Cilangkap, Jakarta Timur pada tanggal 26 Februari hingga 28 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pendokumentasian. **Hasil :** Diagnosa keperawatan pada masalah Ny. M adalah Nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi keperawatan yang dilakukan berupa identifikasi faktor penyebab muntah, kurangi atau hilangkan keadaan penyebab muntah, ajarkan penggunaan teknik nonfarmakologis untuk mengelola muntah. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah nausea pada Ny. M dapat teratasi. **Kesimpulan :** Asuhan Keperawatan yang diberikan kepada Ny. M dapat teratasi dan Ny. M dapat melakukan intervensi secara mandiri.

Kata Kunci : Kehamilan, *Emesis Gravidarum*, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE IN NY. M G2P1A0 TRIMESTER 1 WITH EMESIS GRAVIDARUM IN THE CILANGKAP AREA, EAST JAKARTA

Wulan Trisnawati

Abstract

Background: Nausea and vomiting (*Emesis gravidarum*) is a common condition during the first trimester of pregnancy caused by an increase in the hormones estrogen and *Human Chorionic Gonadotropin* (HCG). *Emesis gravidarum* can have a negative impact on pregnant women, for example, such as decreased appetite, weight loss and dehydration. *Emesis gravidarum* can be caused by several other factors such as poor diet, lack of rest and sleep and stress. This research was conducted to find out emesis gravidarum and the right way of handling it for sufferers through nursing care for pregnant women with *emesis gravidarum*. **Methods:** This research was conducted using the case study method of nursing care for Mrs. M with *emesis gravidarum* in the Cilangkap area, East Jakarta from 26 February to 28 February 2023. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation. **Results:** Nursing diagnoses on the problem Ny. M is Nausea related to pregnancy. Nursing interventions carried out in the form of identifying factors that cause vomiting, reduce or eliminate conditions that cause vomiting, teach the use of non-pharmacological techniques to manage vomiting. Nursing implementation is carried out in accordance with nursing interventions that have been made and nursing evaluations are carried out. Within 3x24 hours the problem of nausea in Mrs. M can be resolved. **Conclusion:** Nursing care given to Mrs. M can be resolved and Mrs. M can intervene independently

Keyword : Pregnancy, *Emesis Gravidarum*, Nursing Care

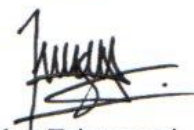
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 26 Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny. M G2P1A0 Trimester 1 Dengan *Emesis gravidarum* di Wilayah Cilangkap Jakarta Timur. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji, Ny. M dan keluarga yang telah bersedia membantu berjalannya pembuatan karya tulis ini, Dr. Anter Venus., MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi D3 Keperawatan, tidak lupa juga untuk UPN “Veteran” Jakarta sebagai tempat penulis menimba ilmu keperawatan selama masa perkuliahan.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis yaitu bapak Edi Purnomo, ibu Sri Purwatiningsih, serta mba Ayu, mba Pipit, mas Abi dan mas Alfian yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan dan semangat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Edwina, Jihan, Dhea, Ulya, Ani, Annisa, Adin, Gita dan Laila sebagai teman yang menampung keluh kesah penulis dan selalu memberikan semangat dan doa. Penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan saling mendukung selama masa perkuliahan dan saat proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 6 Maret 2023

Penulis



Wulan Trisnawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Konsep Dasar <i>Emesis gravidarum</i>	9
II.3 Kerangka Teori	21
II.4 Tabel Penelitian Sebelumnya	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Desain Penelitian	31
III.3 Lokasi dan Waktu	32
III.4 Instrumen Penelitian	32
III.5 Metode Pengumpulan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Hasil Penelitian.....	34
IV.2 Asuhan Keperawatan.....	38
IV.3 Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis or Nausea Scoring</i>	16
Tabel 2	Intervensi Keperawatan SIKI.....	18
Tabel 3	Penelitian Sebelumnya Terkait <i>Emesis gravidarum</i>	22
Tabel 4	Data Fokus Keperawatan	38
Tabel 5	Analisa Data Keperawatan.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patways <i>Emesis Gravidarum</i>	12
Bagan 2	Teori <i>Emesis gravidarum</i>	21
Bagan 3	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 2 Persetujuan Judul Skripsi/Karya Tulis
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin