



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

ADINDA MAULINA PILIANG

2010701063

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ADINDA MAULINA PILIANG

2010701063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Maulina Piliang
NIM : 2010701063
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



(Adinda Maulina Piliang)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Maulina Piliang

NIM : 2010701063

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Klien Stroke Non Hemoragik dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Gangguan Mobilitas Fisik”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



Adinda Maulina Piliang

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Adinda Maulina Piliang
NIM : 2010701063
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada Klien Stroke Non Hemoragik
dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Gangguan
Mobilitas Fisik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Penguji


Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Adinda Maulina Piliang

Abstrak

Latar Belakang: Stroke non hemoragik adalah stroke yang terjadi ketika gumpalan darah menyempitkan sebuah arteri yang menuju ke otak, hal ini diakibatkan oleh tekanan darah tinggi. Lebih dari 13 juta orang menderita stroke setiap tahunnya, menjadikannya penyebab kematian dan kecacatan nomor dua di dunia. Setelah serangan pertama, stroke dapat terjadi lagi dengan kondisi yang lebih parah. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk memberikan edukasi dan keterampilan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien stroke non hemoragik dengan risiko perfusi serebral tidak efektif dan gangguan mobilitas fisik. **Metode:** Desain studi kasus ini dibuat dalam bentuk laporan kasus yang berorientasi pada metode pendekatan proses keperawatan, dimana pengumpulan datanya dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah risiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan manajemen kesehatan tidak efektif. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan adalah dengan memberikan edukasi perilaku PATUH dan latihan ROM. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, satu dari tiga diagnosa yang muncul sudah teratasi, sedangkan 2 lainnya belum teratasi dengan baik, dikarenakan waktu penelitian yang terbatas. **Saran:** Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memperkirakan waktu penelitian dengan baik agar klien mencapai hasil yang maksimal.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Stroke Non Hemoragik, Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif, Gangguan Mobilitas Fisik

NURSING CARE OF NON-HEMORRHAGIC STROKE CLIENTS WITH THE RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION AND PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

Adinda Maulina Piliang

Abstract

Background: Non-hemorrhagic stroke is a stroke that occurs when a blood clot narrows an artery leading to the brain, this is caused by high blood pressure. More than 13 million people suffer strokes each year, making it the second leading cause of death and disability in the world. After the first attack, strokes can occur again with more severe conditions. **Purpose:** This research was conducted to provide education and skills in implementing nursing care for non-hemorrhagic stroke clients with the risk of ineffective cerebral perfusion and impaired physical mobility. **Methods:** The design of this case study is made in the form of a case report oriented to the nursing process approach method, where data collection is carried out by interviews, observation and physical examination, and documentation studies. **Results:** The nursing problems found in this case are the risk of ineffective cerebral perfusion, impaired physical mobility, and ineffective health management. The main nursing action taken is to provide education on PATUH behavior and ROM exercises. **Conclusion:** After nursing actions for 3x24 hours, one of the three diagnoses that appeared has been resolved, while the other 2 have not been resolved properly, due to limited research time. **Suggestion:** It is hoped that future researchers can estimate the research time properly so that clients achieve maximum results.

Keywords: Nursing Care, Non-Hemorrhagic Stroke, Risk of Ineffective Cerebral Perfusion, Impaired Physical Mobility

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah "Asuhan Keperawatan pada Klien Stroke Non Hemoragik dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Gangguan Mobilitas Fisik".

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey., MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Emrizal dan almh.Ibu Suesti selaku kedua orang tua penulis serta Kak Pras, Nami, dan keluarga besar lain yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis sampaikan terima kasih juga kepada teman-teman, khususnya Najwa, Nadila, Nathaya, Gilang, kak Satria, Aliffia, Wiji, dan Wulan, yang telah banyak membantu penulis dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Adinda Maulina Piliang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Landasan Teori	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
III.1. Desain Studi Kasus	60
III.2. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	60
III.3. Instrumen Studi Kasus	60
III.4. Metode Pengumpulan Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
IV.1. Hasil.....	63
IV.2. Pembahasan	103
BAB V PENUTUP.....	121
V.1. Kesimpulan	121
V.2. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	124
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Manifestasi Klinis Stroke berdasarkan Lokasi Kerusakan Arteri	13
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah	19
Tabel 3	Refleks Fisiologis	22
Tabel 4	Skala Respon Refleks Fisiologis	25
Tabel 5	Refleks Patologis	25
Tabel 6	Pemeriksaan Tonus Otot	27
Tabel 7	Short Portable Mental Status Questionare (SPMSQ)	30
Tabel 8	Mini Mental Status Examination (MMSE)	31
Tabel 9	Nilai Kolesterol Total	32
Tabel 10	Nilai Glukosa Darah Sewaktu	33
Tabel 11	Penelitian Terdahulu Efektivitas Perilaku PATUH	42
Tabel 12	SOP Range of Motion (ROM)	49
Tabel 13	Penelitian Terdahulu <i>Range of Motion</i> (ROM)	54
Tabel 14	Short Portable Mental Status Questionare (SPMSQ)	73
Tabel 15	Mini Mental Status Examination (MMSE)	74
Tabel 16	Analisis Data	78
Tabel 17	Rencana Intervensi Keperawatan	82
Tabel 18	SOP Edukasi Perilaku PATUH	90
Tabel 19	SOP Range of Motion (ROM)	92
Tabel 20	Evaluasi Edukasi Perilaku PATUH	100
Tabel 21	Evaluasi Range of Motion (ROM)	102
Tabel 22	SOP Edukasi Perilaku PATUH	178
Tabel 23	SOP Range of Motion (ROM)	180
Tabel 24	Implementasi Keperawatan	186
Tabel 25	Evaluasi Keperawatan	197

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Stroke Non Hemoragik.....	34
Gambar 2	Genogram.....	66
Gambar 3	Poster Perilaku PATUH.....	184
Gambar 4	Video Youtube Latihan ROM Aktif.....	185

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Lembar Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin
Lampiran 7	Pengkajian
Lampiran 8	SOP Edukasi Perilaku PATUH
Lampiran 9	SOP <i>Range of Motion</i> (ROM)
Lampiran 10	Poster Perilaku PATUH
Lampiran 11	Video Youtube Latihan ROM Aktif
Lampiran 12	Tabel Implementasi Keperawatan
Lampiran 13	Tabel Evaluasi Keperawatan