

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah asuhan keperawatan kepada Ny.W (G3P2A0) dengan anemia trimester III kehamilan, tanggal 26-28 Februari 2023 yang bertempat di Pondok Petir, Depok, Jawa Barat. Selesai dilakukan, maka penulis menuliskan kesimpulan dan sarannya pada bab V penutup ini, yaitu :

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan pada penulisan karya tulis ilmiah ini ialah perawat selesai melakukan asuhan keperawatan berdasarkan tahapannya dimana terdiri atas pengkajian dimulai dari identitas pasien, keluhan , status medis terdahulu, status medis keluarganya, status menstruasi, status nikah, Riwayat kehamilan dan bersalin, data fisik dan psikologis, Riwayat social ekonomi. Kemudian tahapan selanjutnya adalah uraian diagnose keperawatan dari hasil pengkajian yang dilakukan memperoleh tiga masalah ialah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, dan intoleransi aktivita berhubungan dengan kelemahan. Selanjutnya pennulis melakukan perencanaan keperawatan dengan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) guna menentukan tujuan beserta kriteria hasil dalam bahan capaian dari Tindakan yang sudah dilakukan berdasarkan perencanaan dimana pedomannya pada standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) untuk mengatasi permasalahan yang muncul pada Ny.W.

Intervensi pada masalah perfusi perifer tidak efektif yaitu memberikan cairan oral yang mengandung zat besi seperti jus buah naga, jambu biji, dan bayam hijau, dari beberapa jus tersebut guna meningkatkan kadar hemoglobin dalam tubuh. Kemudian perencanaan pada masalah gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi music, dan pijat, guna meningkatkan rasa nyaman pada pasien, kemudian perencanaan pada masalah intoleransi aktivitas yaitu dengan memberikan kegiatan terapi mendengarkan murottal.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Saran bagi perawat**

Sebagai perawat dalam memperluas pengetahuan serta pengalaman dari penelitian terdahulu agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara tepat dan efektif sesuai dengan peran perawat harus lebih kritis dan tepat dalam pemberian asuhan keperawatan. Harapannya perawat bisa memberikan asuhan keperawatan yang professional agar dapat memenuhi kriteria yang ingin dicapai atau ditetapkan.

### **V.2.2 Saran bagi klien dan keluarga**

Pasien beserta keluarganya diminta untuk mencapai pengetahuannya serta pemahamannya terkait perubahan hal yang mungkin terjadi di masa kehamilannya, dapat melakukan kunjungan pada fasilitas Kesehatan apabila penanganan secara mandiri baik dari pasien maupun keluarga tidak efektif atau tidak mampu dilakukan. Pasien beserta keluarganya diharapkan mampu berperilaku sigap dalam pengambilan keputusan baik dengan mandiri maupun melalui fasilitas Kesehatan yang ada.

### **V.2.3 Saran bagi Institusi Pendidikan**

Harapannya penulisan karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat dalam sumber research untuk mahasiswa/I dalam meningkatkan wawasannya serta pengalamannya pada proses mengembangkan ilmu keperawatan terkhusus kepada keperawatan maternitas terhadap kepentingan dalam menangani Tindakan keperawatan di masa kehamilan baik dari pasien tersendiri, keluarga maupun care giver (perawat) dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat