

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M HAMIL G3P2A0 DENGAN ANEMIA TRIMESTER III DI WILAYAH PONDOK PETIR KOTA DEPOK**

**Annisa Nur Kasanah**

## **Abstrak**

Latar Belakang :Anemia adalah keadaan menurunnya jumlah sel darah merah yang disebabkan karena kehilangan darah yang terlalu cepat atau dapat di sebabkan juga karena produksi sel darah merah yang sangat lambat atau sedikit. Sebagian besar masalah ibu hamil disebabkan oleh kekurangan zat besi yang dikarenakan kurangnya masukan unsur zat besi dalam makanan. Mengetahui factor-faktor penyebab dan cara penanganan Anemia pada ibu hamil dengan asuhan keperawatan agar dapat menurunkan angka kejadian dan risiko akibat anemia pada ibu hamil. Salah satu faktor angka kematian ibu (AKI) yaitu terjadinya perdarahan saat persalinan yang ditandai dengan anemia pada masa kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny.W (G3P2A0) dengan Anemia di wilayah Pondok petir kota Depok. Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. W (G3P2A0) trimester III kehamilan di wilayah Pondok Petir, Kota Depok pada tanggal 23 Februari 2023- 28 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. Hasil penelitian didapatkan Sebagian besar ibu hamil dengan anemia memiliki tanda dan gejala salah satunya mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat. Maka dari itu, dapat dikatakan bahwa hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan pola aktivitas fisik, pola tidur saling berkaitan. Kesimpulan: Anemia pada kehamilan dapat berkurang ditandai dengan berkurangnya keluhan tanda dan gejala klien setelah dilakukan Tindakan asuhan keperawatan dan dilakukan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP.

**Kata kunci :** Kehamilan, Anemia, Asuhan Keperawatan

# **NURSING CARE OF G3P2A0 PREGNANT NYM WITH ANEMIA TRIMESTER III IN PONDOK PETIR AREA, DEPOK CITY**

*Annisa Nur Kasanah*

## **Abstract**

*Background: Anemia is a condition where the number of red blood cells is reduced due to blood loss that is too fast or can also be caused by the production of red blood cells which is too slow or too small. Most of the problems of pregnant women are caused by iron deficiency due to a lack of input of iron elements in food. Knowing the causal factors and how to handle anemia in pregnant women with orphanages in order to reduce the incidence and risk due to anemia in pregnant women. One of the factors in the maternal mortality rate (MMR) is the occurrence of bleeding during childbirth which is characterized by anemia during pregnancy. The purpose of this study was to provide care services for pregnant woman Mrs. W (G3P2A0) with anemia in the Pondok Lightning area, Depok City. This research design uses qualitative methods in implementing your care for Mrs. W (G3P2A0) third trimester of pregnancy in the Pondok Petir area, Depok City February 23, 2023- February 28, 2023. Data collection was carried out by interviews, observation, and physical examination, as well as documentation of clients directly with a sample of 1 respondent. The results of the study found that most pregnant women with anemia had signs and symptoms, one of which was fatigue when doing physical activity, and unhealthy sleep patterns. Therefore, it can be said that the relationship between anemia in pregnant women and patterns of physical activity, and sleep patterns are interrelated. Conclusion: Anemia in pregnancy can be reduced by reducing client complaints of signs and symptoms after nursing care is carried out and evaluation is carried out with SOAP documentation.*

*Keywords: Pregnancy, Anemia, Nursing Care*