

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. 2020 *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresur*. Edisi 1. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Aliviameita, A. and Puspitasari 2020 *Buku Ajar Mata Kuliah : Evidence Based Midwifery*.
- Andarwulan, S. 2021 *Terapi Komplementer Kebidanan*. GUEPEDIA.
- Arttawejkul, P. *et al.* 2020 ‘*Effect of Nighttime Earplugs and Eye Masks on Sleep Quality in Intensive Care Unit Patients*’, *Indian journal of critical care medicine : peer-reviewed, official publication of Indian Society of Critical Care Medicine*, 24(1), pp. 6–10.
- Astuti, D. P. 2022 ‘*Faktor Lingkungan yang Berkorelasi Dengan Kualitas Tidur Pasien Kritis di Ruang ICU*’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(8.5.2017), pp. 2003–2005.
- Bruno, L. 2019 ‘*Pola Tidur*’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Budiarti, I. S. 2020 ‘*Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Wherda Sabai Nan Alui Sicincin*’, 2(1), pp. 111–117.
- Carrera-Hernández, L. *et al.* 2018 ‘*Patients’ perceptions of sleep in a Critical Care Unit*’, *Enfermeria Intensiva*, 29(2), pp. 53–63. doi: 10.1016/j.enfi.2018.01.002.
- Cooke, M. *et al.* 2020 ‘*Effectiveness of complementary and alternative medicine interventions for sleep quality in adult intensive care patients: A systematic review*’, *International Journal of Nursing Studies*, 107, p. 103582. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2020.103582.
- Efendi, S. *et al.* 2022 ‘*The Effect of Benson Relaxation on Quality of Sleep of Cancer Patients*’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), pp. 99–104. doi: 10.3889/oamjms.2022.8295.
- Elliott, C. and Justiz-vaillant, A. 2018 ‘*Nosocomial Infections: A 360-degree Review*’, 4(2).
- Emy Salmiyah, Sri Wahyuni, N. S. 2019 ‘*Pengaruh Foot Massage Dengan Mendengarkan Murotal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU RSUD Sayan*. Dosen Program Studi Pendidikan Ners , STIKes Budi Luhur Cimahi , Indonesia Dosen Program Studi D III Kebidanan , STIKes Budi L’, *Jkbl*, 12(243).

- Fadlilah, S. *et al.* 2021 ‘Dukungan Sosial Keluarga Meningkatkan Mobilisasi Pada Pasien Paska Laparotomi Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), pp. 69–75. doi: 10.30651/jkm.v6i3.8978.
- Firmawati *et al.* 2022 ‘Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Penurunan Perilaku’, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(1).
- Fitriani, A., Arief, F. and Shahib, N. 2021 ‘Scoping Review : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Insomnia pada Lansia’, *Spesia: Seminar Penelitian Sivitas Akademika Unisba*, 7(1), pp. 367–374.
- Gunarsa, S. D. and Wibowo, S. 2021 ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa’, *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), pp. 43–52.
- Hadriani 2021 ‘Implementasi Dzikir Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Perspektif Pendidikan Islam)’, *Prosiding Konferensi Nasional Ke- 7 Asosiasi Program Pascasarjana Perguruan Tinggi Muhammadiyah ‘Aisyiyah (APPPTMA)*, 9(1), pp. 9–21.
- Harorani, M. *et al.* 2020 ‘*The effect of Benson’s relaxation response on sleep quality and anorexia in cancer patients undergoing chemotherapy: A randomized controlled trial*’, *Complementary Therapies in Medicine*, p. 102344. doi: 10.1016/j.ctim.2020.102344.
- Haryati and Yunaningsi, S. P. 2020 ‘Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo’, 01(03), pp. 146–155.
- Hasibuan, P. S. and Rusip, G. 2019 ‘Pengaruh Olahraga Aerobik Intensitas Moedrat di Rumah Terhadap Kualitas Tidur di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa FK Umsu’, *Tjyybjb.Ac.Cn*, 3(2), pp. 58–66. Available at: <http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>.
- Hesti, Safitri, W. and Sani, F. N. 2018 ‘Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Masran II’, 21, p. 1=11.
- Hidayat, A. A. 2020 *Energy And Biofield Therapies Accupressure*. Edisi 1. Bandung: Nuasa Cendekia.
- Irmawati 2019 ‘Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Interna Dan Bedah Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin’.
- Juairiah and Ariyanti, A. 2022 ‘Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia (Study Literature)’, *JAKHKJ*, 8(2), pp. 104–116.
- Kasiati and Rosmalawati, D. N. W. D. 2016 *Kebutuhan Dasar Manusia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018 *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*.
- Khoirunnisaa, J. and Hudiyawati, D. 2019 'Terapi Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien ICU', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), pp. 97–107.
- Leone, M. *et al.* 2018 'Brief summary of French guidelines for the prevention, diagnosis and treatment of hospital-acquired pneumonia in ICU', *Annals of Intensive Care*, 8(1), pp. 0–6. doi: 10.1186/s13613-018-0444-0.
- Lewandowska, K. *et al.* 2019 'Factors determining sleep in patients hospitalised in ICUs in a hospital in Northern Poland', *Sleep and Biological Rhythms*, 17(2), pp. 243–250. doi: 10.1007/s41105-019-00207-2.
- Maharani, M. Y., Masfuri, M. and Maria, R. 2020 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Ortopedi Pasca Pembedahan yang Menjalani Rawat Inap', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(2). doi: 10.17509/jpki.v6i2.22952.
- Marasabessy, N. B., Herawati, L. and Achmad, I. 2020 'Benson's relaxation therapy and sleep quality among elderly at a social institution in inakaka, Indonesia', *Kesmas*, 15(2), pp. 65–72. doi: 10.21109/KESMAS.V15I2.2562.
- Mudana, I. G. A. M. G. *et al.* 2019 'Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Intensif di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang', *Jurnal Filsafat Indonesia*, 2(2), p. 75.
- Mustary, E. 2021 'Terapi Relaksasi Dzikir untuk Mengurangi Depresi', 3, pp. 1–9.
- Noegroho, I. R. 2018 *Doa, Zikir, Wirid & Pengobatan Dalam Islam*. Yogyakarta: Mueeza.
- Nugraha, I. G. W. 2016 'Hubungan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Laki – Laki Fakultas Teknik Sipil Universitas Udayana', *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(8), pp. 6–9.
- Patrisia, I. *et al.* 2020 *Asuhan Keperawatan pada Kebutuhan Dasar Manusia*. Edited by A. Karim. Yayasan Kita Menulis.
- Perry, A. G. *et al.* 2017 *Fundamentals of Nursing*. Edisi 8. Elsevier Ltd.
- Potter, P. A. *et al.* 2016 *Fundamentals Of Nursing*. 9th Editio. Mosby.
- Potter, P. A. *et al.* 2019 *Fundamentals of Nursing Vol 2*. 9th Indone.
- Puspitasari, A. K., Sulistyawati, S. D. and Nurlaily, A. F. (2018) 'Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Pada Pasien di ICU Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta', 19, pp. 1–11.

- Romadoni, S. 2018 ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit X Palembang’, *Medika Journal*, 6(2), pp. 332–343.
- Rosyidah, I. and Prasetyaningati, D. 2019 *Evidence Based Practice*. Edited by M. Sholeh. Jombang: Icme Press.
- RSI Sultan Agung Islamic Teaching 2020 ‘Kriteria Pasien Masuk Dan Pasien Keluar Icu/Iccu’.
- Sari, N. R. G. and Utami, R. S. 2022 ‘Kajian Literatur: *Massage* untuk Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien Kritis’, *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), pp. 96–110. doi: 10.14710/hnhs.5.1.2022.96-110.
- Sunairattanaporn, U., Phuchum, P. and Darmawati, I. 2022 ‘*The Effectiveness of Benson’s Relaxation Therapy on Sleep Quality in Hemodialysis Patient: A Narrative Literature Review*’, *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 8(1), pp. 48–54. doi: 10.17509/jpki.v8i1.47552.
- Sutanto, A. V. and Fitriana, Y. 2017 *Kebutuhan Dasar Manusia*. Pustaka Baru Press.
- Sutardi, M. A. G. 2021 ‘Tata Laksana Insomnia’, *Jurnal Medika Utama*, 02(01), pp. 402–406. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Utami, A. N. 2020 ‘Klasifikasi Gangguan Tidur REM *Behaviour Disorder* Berdasarkan Sinyal EEG menggunakan *Machine Learning*’, *Jurnal Sistem Cerdas*, 03(02), pp. 216–230.
- Wilcox, M. E. *et al.* 2018 ‘*Sleep on the ward in intensive care unit survivors: a case series of polysomnography*’, *Internal Medicine Journal*, 48(7), pp. 795–802. doi: 10.1111/imj.13791.
- Wulan, E. S. and Rohmah, W. N. 2019 ‘Gambaran Caring Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD RAA Soewondo Pati’, *Gambaran Caring Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Raa Soewondo Pati*, Vol. 8 No.
- Younis, M., Hayajneh, F. and Alasad Alshraideh, J. 2019 ‘*Effect of noise and light levels on sleep of intensive care unit patients*’, *Nursing in Critical Care*, 26. doi: 10.1111/nicc.12490.