

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang terdiri dari pengkajian, analisa data akan prioritas masalah keperawatan, peneliti mendapatkan mengenai masalah keperawatan yang dialami oleh ibu post sectio caesarea yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik akibat tindakan operasi, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan akibat nyeri, dan risiko infeksi akibat dari prosedur invasif.

Pada masalah keperawatan pertama yaitu nyeri akut, peneliti melakukan intervensi keperawatan berupa terapi murottal Al-Qur'an sebagai terapi komplementer nonfarmakologi untuk mengurangi dan mengontrol rasa nyeri yang dialami ibu. Terapi murottal Al Qur'an bermanfaat sebagai distraksi akan rasa nyeri yang dapat membuat ibu menjadi lebih rileks dan tidak berfokus pada rasa nyeri. Pada penelitian ini terapi murottal Al Qur'an dilakukan selama 3 hari intervensi dengan durasi  $\pm$  15 menit sesuai dengan *Evidence Based Nursing Practice* yang telah dilakukan sebelumnya. Untuk melihat keefektivan terapi murottal Al Qur'an terhadap nyeri, pengukuran nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi terapi murottal Al Qur'an dengan instrument *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan skala dari angka 0 hingga 10 dengan rincian skala 0 berarti tidak ada rasa nyeri dan skala 10 nyeri berarti nyeri berat.

Hasil dari pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) didapatkan bahwa pada pasien kelolaan Ny.Z sebelum dilakukan intervensi didapatkan skala nyeri 7 di hari pertama dan setelah dilakukan intervensi terapi murottal Al Qur'an selama tiga hari, didapatkan skala nyeri pada hari ke tiga yaitu skala 4. Untuk pasien resume skala nyeri sebelum dilakukan intervensi terapi murottal Al Qur'an skala 6 dan sesudah dilakukan intervensi menjadi skala 3. Berdasarkan hal tersebut, peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif yaitu penurunan intensitas nyeri dengan terapi murottal Al Qur'an dengan masalah keperawatan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea*.

## V.2 Saran

### a. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu post partum post sectio caesarea yang beragama Muslim disarankan untuk tetap sadar akan pentingnya menangani rasa nyeri yang timbul akibat dari tindakan operasi dengan baik, sehingga ibu dapat menghindari komplikasi akibat dari rasa nyeri yang dapat semakin buruk. Salah satu cara untuk menangani rasa nyeri akibat post operasi SC adalah dengan terapi Murottal Al Qur'an yang termasuk ke dalam terapi komplementer non farmakologi yang tidak memiliki efek samping, sehingga terapi ini mudah untuk dilakukan secara mandiri untuk menjadi salah satu penanganan pengurangan rasa nyeri yang dialami ibu post SC.

### b. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan profesional disarankan untuk melakukan terapi komplementer non farmakologi ini terhadap ibu post SC yang mengalami nyeri. Tenaga kesehatan dapat memfasilitasi ibu post SC dengan memberikan intervensi terapi murottal Al Qur'an sebagai penanganan masalah keperawatan nyeri yang dialami oleh ibu.

### c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan akan penelitian selanjutnya. Terlebih peneliti yang ingin meneliti mengenai keefektivan terapi murottal Al Qur'an terhadap nyeri akibat tindakan post sectio caesarea dengan mengembangkan variabel seperti karakteristik ibu post sc dan surah Al Qur'an yang digunakan sebagai terapi murottal serta waktu intervensi terapi murottal yang harus dikembangkan menjadi dalam waktu yang bersamaan setiap harinya..