



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI MUROTTAL QURAN TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RSUD PASAR
MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR

JIHAN ALMIRA DEWI

2210721020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI MUROTTAL QURAN TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RSUD PASAR
MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

JIHAN ALMIRA DEWI

2210721020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jihan Almira Dewi

NIM : 2210721020

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Jihan Almira Dewi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihan Almira Dewi
NIM : 2210721020
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Murottal Quran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Preeklamsia di RSUD Pasar Minggu. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



(Jihan Almira Dewi)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Jihan Almira Dewi

NIM : 2210721020

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Murottal Quran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Preeklamsia di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Rokhaidah, M. Kep. Sp. Kep. An

Ketua Penguji (Penguji I)

Ns. Dora Samaria, M. Kep.

Penguji II

Ns. Lina Ayu Marcelina, M. Kep. Sp. Kep. Mat

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M. Kep.

Ka. Prodi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL QURAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RSUD PASAR MINGGU

Jihan Almira Dewi

Abstrak

Persalinan merupakan suatu pengalaman psikologis, sosial dan emosional yang dapat langsung berhubungan dengan kondisi fisiologis dan psikologis ibu setelah melahirkan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea termasuk ke dalam prosedur operasi yang hanya dapat dilakukan berdasarkan indikasi masalah kesehatan tertentu yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis intervensi terapi murottal Quran terhadap nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka insisi pada abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen terhadap dua pasien post seksio sesarea dengan indikasi preeklamsia dengan intensitas nyeri diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) yang terdiri dari skala 0 (tidak ada nyeri) hingga skala 10 (nyeri sangat berat). Hasil dari penelitian ini skala intensitas nyeri pada kedua pasien berkurang setelah dilakukan terapi murottal Quran selama tiga hari intervensi dengan pasien kelolaan pada hari pertama didapatkan skala 7 (nyeri berat) dan pada hari ketiga intervensi menjadi skala 4 (nyeri sedang) lalu pada pasien resume dihari pertama didapatkan skala 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketiga intervensi menjadi skala 3 (nyeri ringan). Disarankan ibu post seksio sesarea yang mengalami nyeri dan beragama Islam untuk menggunakan terapi murottal Quran ini menjadi terapi non farmakologis yang dapat membantu mengurangi intensitas nyeri.

Kata kunci : Ibu Pasca Seksio Sesarea, Nyeri, Terapi Murottal Quran

***NURSING PROCESS WITH MUROTTAL QURAN THERAPY
INTERVENTION ANALYSIS IN POST SECTION CAESAREA
PATIENT WITH INDICATION OF PRE ECLAMPSIA IN RSUD
PASAR MINGGU***

Jihan Almira Dewi

Abstract

Childbirth is a psychological, social and emotional experience that can be directly related to the physiological and psychological conditions of the mother after giving birth. One of the delivery procedures is cesarean section. Cesarean section is included in a surgical procedure that can only be performed based on indications of certain health problems that can cause injuries to the mother's abdomen with the aim of expelling the fetus. The purpose of this study was to analyze the intervention of murottal Quran therapy for pain caused by an incision in the abdomen after cesarean section surgery. This study used a quasi-experimental research design on two post-cesarean section patients with indications of preeclampsia with pain intensity measured by the Numeric Rating Scale (NRS) which consisted of a scale of 0 (no pain) to a scale of 10 (very severe pain). The results of this study showed that the scale of pain intensity in both patients was reduced after three days of intervention with murottal Quran therapy. The first patient on the first day, a scale of 7 was obtained (severe pain) and on the third day of intervention it became a scale of 4 (moderate pain) and the other patient got a scale of 6 (moderate pain) and on the third day of intervention it became a scale of 3 (mild pain). It is recommended for post-cesarean section mothers who experience pain and are Muslim to use this murottal Quran therapy as a non-pharmacological therapy that can help reduce pain intensity.

Keyword : *Murottal Quran Therapy, Pain, Post caesarean section*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga proposal yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Murottal Al Quran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Preeklamsia di RSUD Pasar Minggu” dapat diselesaikan. KIA ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Namun pada kesempatan kali ini dengan rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners. Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan serta meluangkan waktu yang sangat membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada pihak RSUD Pasar Minggu yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kedua Orang Tua, NCT Dream serta terima kasih juga saya ucapkan kepada teman-teman profesi ners angkatan 2023 dan kakak tingkat alumni keperawatan. Saya menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

(Jihan Almira Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	4
I.3 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Post Sectio Caesarea	6
II.2 Konsep Nyeri.....	7
II.3 Konsep Terapi Murottal Al-Quran	13
II.4 Pathway Perjalanan Nyeri dan Terapi Murottal Sebagai Manajemen Nyeri	15
II.5 Tinjauan Intervensi <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	16
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	18
III.1 Pengkajian Kasus.....	18
III.2 Analisa Data	24
III.3 Masalah Keperawatan.....	26
III.4 Rencana Keperawatan.....	27
III.5 Implementasi Keperawatan	29
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	33
III.7 Pasien Resume.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	49
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	53
IV.3 Implikasi.....	56
BAB V PENUTUP	57
V.1 Kesimpulan.....	57
V.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	16
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Tanggal 9 November 2022 ...	23
Tabel 3	Analisa Data Masalah Keperawatan	24
Tabel 4	Masalah Keperawatan	26
Tabel 5	Rencana Keperawatan	27
Tabel 6	Implementasi Keperawatan	29
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan	33
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	41
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	43
Tabel 10	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Kelolaan	54
Tabel 11	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Resume	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Analog Scale	11
Gambar 2	Visual Rating Scale.....	11
Gambar 3	Numeric Rating Scale	12
Gambar 4	Wong Baker Pain Rating Scale	12
Gambar 5	Genogram Ny. Z.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Kasus
- Lampiran 2 Rencana Keperawatan dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
- Lampiran 3 Cover Produk Luaran KIA
- Lampiran 4 Sertifikat HKI Produk Luaran
- Lampiran 5 SOP Terapi Murottal
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan KIA
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin KIA
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Produk Luaran