

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL QURAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RSUD PASAR MINGGU

Jihan Almira Dewi

Abstrak

Persalinan merupakan suatu pengalaman psikologis, sosial dan emosional yang dapat langsung berhubungan dengan kondisi fisiologis dan psikologis ibu setelah melahirkan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea termasuk ke dalam prosedur operasi yang hanya dapat dilakukan berdasarkan indikasi masalah kesehatan tertentu yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis intervensi terapi murottal Quran terhadap nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka insisi pada abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen terhadap dua pasien post seksio sesarea dengan indikasi preeklamsia dengan intensitas nyeri diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) yang terdiri dari skala 0 (tidak ada nyeri) hingga skala 10 (nyeri sangat berat). Hasil dari penelitian ini skala intensitas nyeri pada kedua pasien berkurang setelah dilakukan terapi murottal Quran selama tiga hari intervensi dengan pasien kelolaan pada hari pertama didapatkan skala 7 (nyeri berat) dan pada hari ketiga intervensi menjadi skala 4 (nyeri sedang) lalu pada pasien resume dihari pertama didapatkan skala 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketiga intervensi menjadi skala 3 (nyeri ringan). Disarankan ibu post seksio sesarea yang mengalami nyeri dan beragama Islam untuk menggunakan terapi murottal Quran ini menjadi terapi non farmakologis yang dapat membantu mengurangi intensitas nyeri.

Kata kunci : Ibu Pasca Seksio Sesarea, Nyeri, Terapi Murottal Quran

***NURSING PROCESS WITH MUROTTAL QURAN THERAPY
INTERVENTION ANALYSIS IN POST SECTION CAESAREA
PATIENT WITH INDICATION OF PRE ECLAMPSIA IN RSUD
PASAR MINGGU***

Jihan Almira Dewi

Abstract

Childbirth is a psychological, social and emotional experience that can be directly related to the physiological and psychological conditions of the mother after giving birth. One of the delivery procedures is cesarean section. Cesarean section is included in a surgical procedure that can only be performed based on indications of certain health problems that can cause injuries to the mother's abdomen with the aim of expelling the fetus. The purpose of this study was to analyze the intervention of murottal Quran therapy for pain caused by an incision in the abdomen after cesarean section surgery. This study used a quasi-experimental research design on two post-cesarean section patients with indications of preeclampsia with pain intensity measured by the Numeric Rating Scale (NRS) which consisted of a scale of 0 (no pain) to a scale of 10 (very severe pain). The results of this study showed that the scale of pain intensity in both patients was reduced after three days of intervention with murottal Quran therapy. The first patient on the first day, a scale of 7 was obtained (severe pain) and on the third day of intervention it became a scale of 4 (moderate pain) and the other patient got a scale of 6 (moderate pain) and on the third day of intervention it became a scale of 3 (mild pain). It is recommended for post-cesarean section mothers who experience pain and are Muslim to use this murottal Quran therapy as a non-pharmacological therapy that can help reduce pain intensity.

Keyword : Murottal Quran Therapy, Pain, Post caesarean section