

DAFTAR PUSTAKA

- Ariga, R. A. 2020. *Buku Ajar: Konsep Dasar Keperawatan*. Deepublish.
- Bagiada, I. P. S., & Netra, I. G. S. K. 2019. Pengaruh Stres Kerja, Burnout dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Perawat RSD Mangusada Kabupaten Badung. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 8(5), 493–524.
- Budiono. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fitriyani, Jannah, M., & Wardi, V. 2022. Determinan Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat dan Unit Perawatan Intensif di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Rasidin Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 99–106.
- Gunawan, N. M., & Sriathi, A. A. 2019. Pengaruh Stres Kerja, Komitmen Organisasional, dan Gaya Kepemimpinan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *E-Jurnal Manajemen*, 8(9), 5344–5371. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2019.v08.i09.p01>
- Gupta, A. 2020. *Pranayama Yoga Asana (Control, Cultivate and Modify your Inner Energy)* (2nd ed.). Books on Demand.
- Hamali, A. Y. 2016. *Pemahaman Manajemen Sumberdaya Manusia*. Center for Academic Publishing Service.
- Herqutanto, Harsono, H., Damayanti, M., & Setiawati, E. P. 2017. Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 5(1), 12–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.23886/ejki.5.7444.12-7>
- Hidayat, A. A. 2021. *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI* (1st ed.). Health Books Publishing.
- Jayanti, D. M. A. D., Mirayanti, N. K. A., & Purwanta, A. A. R. 2021. Pengaruh Yoga Pranayama terhadap Tingkat Stres Kerja pada Perawat di BRSUD Kabupaten Tabanan. *BALI HEALTH JOURNAL*, 5(1).
- Kalavathi, B., & Rajeswari, H. 2015. Effectiveness of Pranayama on the Level of Stress Among the 1st year B.Sc Nursing Students at Narayana College of Nursing, Nellore. *International Journal of Recent Scientific Research*, 6(10), 6781–6784. <http://www.recentscientific.com/>

- Lukmanulhakim, L., & Agustina, D. 2018. Yoga Pernapasan (Pranayama) Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Kritis Di Ruang ICU. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 77–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.91>
- Nur, A. 2019. *Pengaruh Kombinasi Latihan Yoga Pranayama dan Endurance Excercise terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi Paksa dan Kontrol Asma di Rumah Sakit Universitas Airlangga dan Rumah Sakit Umum Haji Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Palifiana, D. A., Khadijah, S., Widayati, R. W., & Erwanda, M. 2022. Pengaruh Teknik Pernapasan Yoga (Pranayama) Terhadap Burnout Akademik Mahasiswa Pasca Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1).
- Potter, P. A., Perry, A. G., Hall, A., & Stockert, P. A. 2017. *Fundamentals of Nursing* (9 (ed.)). Elsevier Health Sciences.
- Purba, R. 2021. *Pengetahuan Dan Sikap Perawat Terhadap Penggunaan Alat Perlindungan Diri (APD)*. Media Sains Indonesia.
- Rahima, R., & Kustiningsih, E. 2017. Adaptasi Faal Tubuh Terhadap Latihan Hatha Yoga Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 17(2), 169–177. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v17i2.370>
- Sallon, S., Katz-Eisner, D., Yaffe, H., & Bdolah-Abram, T. 2017. Caring for the Caregivers: Results of an Extended, Five component Stress-reduction Intervention for Hospital Staff. *Behavioral Medicine*, 43(1), 47–60. <https://doi.org/10.1080/08964289.2015.1053426>
- Saranani, F., Setiawan, M., & Asraf. 2022. *Stres Kerja*. Media Sains Indonesia.
- Satmayani, Syahrul, S., & Saleh, A. 2018. Stres Kerja pada Perawat di Ruang Perawatan Pediatrik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2), 101–109.
- Silalahi, L. E., Limbong, M., Aji, Y. G. T., Kartini, Fhirawati, Tallulembang, A., Latipah, S., Ristonilassius, Siringoringo, S. N., Suwanto, T., & Herawati, T. 2021. *Ilmu Keperawatan Dasar*. Yayasan Kita Menulid.
- Sindhu, P. 2015. *Panduan Lengkap Yoga : Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Qanita.
- Sophia, Septriliyana, N., & Nuzulmi, A. 2018. Efektivitas Yoga Pranayama terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 432–438.
- Sukarno, A.U.S, M., & Mardiyono. 2017. Efek Latihan Pernafasan Yoga

(Pranayama) terhadap Dyspnea Pasien PPOK. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(1).

Utami, T. N., Susilawati, & Ayu, D. 2021. *Manajemen Stress Kerja (Suatu Pendekatan Integrasi Sains dan Islam)*. Merdeka Kreasi.

Vanchapo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media.