

**USIA DAN LAJU PANCARAN URIN MAKSIMAL SEBAGAI
PREDIKTOR VOLUME PROSTAT PADA PASIEN
PEMBESARAN PROSTAT JINAK DI RS KEPRESIDENAN
RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2016**

Zenia Ladia

ABSTRAK

Benign prostate hyperplasia (BPH) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang paling sering ditemukan pada pria. Seiring dengan pertambahan usia, volume prostat akan semakin meningkat. Pengukuran volume prostat dapat dilakukan dengan menggunakan *USG*, *CT Scan*, dan *MRI*, tetapi di tempat-tempat pelayanan kesehatan tertentu terdapat keterbatasan dalam ketersediannya, maka dari itu dibutuhkan parameter yang dapat digunakan untuk mengestimasi besar volume prostat pada pasien *BPH*. Laju pancaran urin maksimal (*Qmax*) merupakan parameter penting dalam mengevaluasi derajat obstruksi infravesika. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah usia dan *Qmax* dapat dijadikan sebagai parameter untuk memprediksi besar volume prostat pada pasien *BPH*. Penelitian ini bersifat *analitik observasional* dengan desain penelitian *retrospektif* pada 90 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan melihat catatan rekam medis pasien, dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi sedang dengan arah positif antara usia dan volume prostat ($r=0,474$, $p<0,001$); Terdapat korelasi sedang dengan arah negatif antara *Qmax* dan volume prostat ($r=-0,320$, $p<0,01$). Analisis multivariat dengan uji regresi linear memberikan hasil persamaan regresi volume prostat = $10,119 + 0,844 * \text{Usia} - 1,273 * \text{Qmax}$ ($R^2 = 0,266$). Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara usia-volume prostat dan *Qmax*-volume prostat, serta variabel usia dan *Qmax* dapat menjelaskan volume prostat sebesar 26,6%.

Kata Kunci : *BPH*, *Uroflowmetry*, *Qmax*, Volume Prostat

AGE AND PEAK URINE FLOW RATE AS PREDICTORS OF PROSTATE VOLUME IN PATIENTS WITH BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA IN THE PRESIDENTIAL HOSPITAL RSPAD GATOT SOEBROTO IN 2016

Zenia Ladia

ABSTRACT

Benign prostate hyperplasia (BPH) is one of the most commonly found degenerative diseases in men. Prostate volume tends to increase with the age. Prostate volume measurements can be performed using ultrasound, CT scan, and MRI, though in certain health care settings there is limited availability, therefore parameters may be used to estimate the prostate volume in BPH patients. Peak flow rate of urine (Q_{max}) is an important parameter in evaluating the degree of infravesical obstruction. This study aims to determine whether the age and Q_{max} can be used as parameters to predict the prostate volume in patients with BPH. This is an observational analytic study with a retrospective research design on 90 subjects. Data collection was done by looking at patient's medical record, with purposive sampling technique. The results showed a moderate correlation with a positive direction between age and prostate volume ($r = 0.474$, $p < 0.001$); There was a moderate correlation with a negative direction between Q_{max} and prostate volume ($r = -0.320$, $p < 0.01$). Multivariate analysis with linear regression test gave result of regression equation of prostate volume = $10,119 + 0,844 * \text{Age} - 1,273 * \text{Qmax}$ ($R^2 = 0,266$). Based on results of data analysis, it can be concluded that there are correlations between age-prostate volume and Q_{max}- prostate volume, as well as age variable and Q_{max} could explain prostate volume equal to 26.6%.

Keywords: BPH, Uroflowmetry, Q_{max}, Prostat Volume