

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics - 2014 Update: A report from the American Heart Association*. In *Circulation* (Vol. 129, Issue 3).
<https://doi.org/10.1161/01.cir.0000441139.02102.80>
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Amiruddin, M. A. (2015). *Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) Ta.2014/1015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. 3.
- Anggit Astianto, H. S. (2015). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya. *Jurnal MAKSIPRENEUR*, 3(7).
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ariyaya, A. (2021). *Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Operator (Studi Kasus : PT Ravana Jaya)*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Aryanti, P. W. E. (2018). *Perbedaan Konsumsi Zat Gizi dan Tekanan Darah Masyarakat Vegetarian dan Non Vegetarian di Kota Denpasar*.
- Aunurrahman. (2016). *Belajar dan Pembelajaran*. Alfabeta.
- Batubara, S., Tria Rannie, Lady, & Rusdani, R. (2019). Hubungan Kelebihan Jam Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pt. Astoria Bangun Perkasa Batam. *Jurnal Penelitian Kesmasy*, 2(1), 1–6.
<https://doi.org/10.36656/jpksy.v2i1.146>
- Bruss, Z. S., & Raja, A. (2022). *Physiology, Stroke Volume*. StatPearls Publishing.

- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity & Health*, 6(6), 790–804.
<https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Chandra, riny. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan Unsam*, 6(1), 670–678.
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., & Tully, M. A. (2014). Validity of the global physical activity questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour. *BMC Public Health*, 14, 1255.
<https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-1255>
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (W. Kurniawan (ed.); 6th ed.). Epidemiologi Indonesia.
- Depdiknas. (2005). *Pembinaan Profesionalisme Tenaga pengajar (Pengembangan Profesionalisme Guru)*.
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Tegal. (2014). *Beban Belajar Kurikulum 2013 Sekolah*. <https://dikbud.tegalkab.go.id/beban-belajar-kurikulum-2013-sd-smp-sma/>
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi keperawatan: aspek-aspek psikologi, konsep dasar psikologi, teori perilaku manusia* (Edisi 1). Pustaka Baru Press.
- Dorlan, W. . N. (2002). *Kamus Kedokteran Dorlan* (29th ed.). EGC.
- Egan, B. M., & Stevens-Fabry, S. (2015). Prehypertension--prevalence, health risks, and management strategies. *Nature Reviews. Cardiology*, 12(5), 289–

300. <https://doi.org/10.1038/nrcardio.2015.17>

Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73.

<https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2018). *Textbook of Medical Physiology* (13th ed.). Elsevier Saunders.

Hamalik, O. (2014). *Kurikulum dan Pembelajaran* (Edisi 1). Bumi Aksara.

Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.

Herianto, H. (2013). Analisis Pengaruh Bentuk Telapak Kaki Terhadap Kelelahan Fisik. *Jurnal Teknosains*, 2(2), 147–153.
<https://doi.org/10.22146/teknosains.6004>

Herudiati, S. E., & Afiatin, T. (2013). *Makna Kerja Bagi Satuan Pengaman (Security) Perempuan (Studi Fenomenologi Satpam Perempuan Jawa)*. Universitas Gadjah Mada.

IEA. (2020). *What Is Ergonomics (HFE)?*

Ishikawa, Y., Ishikawa, J., Ishikawa, S., Kario, K., & Kajii, E. (2016). *Progression from prehypertension to hypertension and risk of cardiovascular disease*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5328734/pdf/je-27-008.pdf>

Jamil, H. M. (2017). *Standard operating procedure*.
<https://doi.org/10.5055/jem.2005.0060>

- Jun, M., & Xiang, Y. (2020). The management of prehypertension in young adults. *Saudi Medical Journal*, 41(3), 223–231. <https://doi.org/10.15537/smj.2020.3.24998>
- Kemkes RI. (2017). *Beberapa Penyakit Ini dapat Diatasi dengan Berolahraga*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/tips-sehat/20170908/3622822/beberapa-penyakit-dapat-diatasi-berolahraga/>
- Kemkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Khoirunisa, A., & Dwiyaniti, E. (2021). Hubungan Kelelahan Dan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Y Universitas X Di Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 4(1), 17–25. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v4i1.60>
- Kusumastuti, R. A. (2016). *Hubungan antara skabies dengan kualitas tidur di pondok pesantren miftakhurrosyidin*.
- Kuswana, W. S. (2016). *Ergonomi dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. PT Rosdakarya.
- Kwong, E. W.-Y., Wu, H., & Pang, G. K.-H. (2016). A prediction model of blood pressure for telemedicine. *Health Informatics Journal*, 24(3), 227–244. <https://doi.org/10.1177/1460458216663025>
- Laukkanen, A., Pesola, A., Havu, M., Sääkslahti, A., & Finni, T. (2014). Relationship between habitual physical activity and gross motor skills is multifaceted in 5- to 8-year-old children. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 24(2), 102–110. <https://doi.org/10.1111/sms.12116>
- Lee, W., Lee, J., Kim, H. R., Lee, Y. M., Lee, D. W., & Kang, M. Y. (2021). The combined effect of long working hours and individual risk factors on

cardiovascular disease: An interaction analysis. *Journal of Occupational Health*, 63(1), 1–8. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12204>

Loka, A. S. K. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2015*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Maharani, A. G. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Tiga Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2015*.

Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DITINJAU DARI KEBIASAAN MINUM KOPI (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012). *Journal of Nutrition College*, 1(1), 78–85. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.678>

Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 14(3), 297–303. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

Mustofani, M., & Dwiyaniti, E. (2019). Relationship between Work Climate and Physical Workload with Work-Related Fatigue. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), 150. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i2.2019.150-157>

Narimawati, U., Sarwono, J., Munandar, D., & Winanti, M. B. (2019). *Metode Penelitian dalam Implementasi Ragam Analisis* (R. I. Utami (ed.)). Penerbit ANDI.

- Nasrullah, Z. Z. (2021). *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 Selama Masa Pandemi Covid-19 Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya.*
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.
- Nugrohowati, N., Hardini, N., Citrawati, M., & ... (2022). Pengenalan Pendidikan Profesi Dokter Di Fakultas Kedokteran Pada Siswa SMA Guna Menjaring Mahasiswa Berfikiran Kritis Dan Berwawasan Bela Negara. *Ikra-Ith ...*, 5(2), 156–163. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-ABDIMAS/article/download/1649/1358>
- Purnomo, W., & Kurniawati, E. (2018). *Standarisasi Penentuan Jam Kerja, Lembur, dan Cuti Pada Perusahaan Multinasional di Indonesia.* [https://eprints.unmer.ac.id/id/eprint/1779/1/jurnal_wahyu_purnomo_\(1\).pdf](https://eprints.unmer.ac.id/id/eprint/1779/1/jurnal_wahyu_purnomo_(1).pdf)
- Rakhmawati. (2013). *Hubungan Antara Derajat Hipertensi pada Pasien Usia Lanjut dengan Komplikasi Organ Target di RSUP Dokter Kariadi Semarang Periode 2008-2012.*
- Rengganis, A. D. (2020). *The Correlation between Work Stress and Hypertension among Industrial Workers: A Crosssectional Study.* <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1755-1315/441/1/012159/pdf>
- Sari, M. I., Lisiswanti, R., & Oktafany. (2017). Manajemen Waktu pada Mahasiswa: Studi Kualitatif pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(3), 527.
- Sastroasmoro, S. (2014). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (S. Sastroasmoro (ed.); 5th ed.). Sagung Seto.
- Sedana, I. G. N. A. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Pencegahan*

Stroke Pada Klien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar Tahun 2018. Poltekkes Denpasar.

Sembiring, L. G. B., & Utari, D. M. (2019). *Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Adolescents Aged 18 to 21 Years in Indonesia.* 90–90. <https://doi.org/10.26911/the6thicph.01.67>

Shary, C. N., Suryani, I., & Lestari, N. T. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium dan Lemak dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati I.* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Sherwood, L. (2016). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (O. H. Ong, A. A. Mahode, & R. Dian (eds.); 8th ed.). EGC.

Shohib, M., & Ernawati. (2018). Student Centered Learning Solusi Atau Masalah di Era Revolusi Industri 4.0. *Hukum Dan Keadilan*, 86–103. <https://stihpainan.e-journal.id/HK/article/view/4>

Sugiharto, A., Hadisaputro, S., Adi, S., & Chasani, S. (2007). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar) Risk Factors of Grade II Hypertension in Community (Case Study at Karanganyar District) PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com Fa. *Ratio*, 26. <http://eprints.undip.ac.id/5265/>

Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula: Prinsip Dasar & Aplikasinya.* UB Press.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* PT Alfabet.

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi (mixed methods)* (10th ed.). Alfabeta.

Suprihatiningrum, J. (2014). *Strategi Pembelajaran.* Ar-Ruzz Media.

- Sutajaya, I. M., Arnita, N. P. S., & Devi, N. L. putu M. L. (2022). *Ergonomi Sosial Budaya*. Suluh Media.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka, Solikhul, H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Trudel, X., Brisson, C., Gilbert-Ouimet, M., Vézina, M., Talbot, D., & Milot, A. (2020). *Long Working Hours and the Prevalence of Masked and Sustained Hypertension*.
<https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12926>
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di desa pesucen, banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), 2018.
- Virtanen, M., Magnusson Hansson, L., Goldberg, M., Zins, M., Stenholm, S., Vahtera, J., Westerlund, H., & Kivimäki, M. (2019). Long working hours, anthropometry, lung function, blood pressure and blood-based biomarkers: Cross-sectional findings from the CONSTANCES study. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 73(2), 130–135.
<https://doi.org/10.1136/jech-2018-210943>
- Weber, M. A., Schiffrin, E. L., White, W. B., Mann, S., Lindholm, L. H., Kenerson, J. G., Flack, J. M., Carter, B. L., Materson, B. J., Ram, C. V. S., Cohen, D. L.,

- Cadet, J.-C., Jean-Charles, R. R., Taler, S., Kountz, D., Townsend, R. R., Chalmers, J., Ramirez, A. J., Bakris, G. L., ... Harrap, S. B. (2014). Clinical practice guidelines for the management of hypertension in the community: a statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 16(1), 14–26. <https://doi.org/10.1111/jch.12237>
- Werdani, Y. D. W. (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 346. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1262>
- WHO. (2021a). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2021b). *Long working hours increasing deaths from heart disease and stroke: WHO, ILO*. <https://www.who.int/news/item/17-05-2021-long-working-hours-increasing-deaths-from-heart-disease-and-stroke-who-ilo>
- Widjaja, F., Santoso, L., Barus, N., Pradana, G., & Estetika, C. (2013). Prehypertension and hypertension among young Indonesian adults at a primary health care in a rural area. *Medical Journal of Indonesia*, 22, 39–45. <https://doi.org/10.13181/mji.v22i1.519>
- Widyasari, V., & Mafruhah, O. R. (2022). *Determinants of Elevated Blood Pressure Among Young Adults in Indonesia* (Vol. 1). Atlantis Press International BV. <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-048-0>
- Wiltshire, A. (2016). The meanings of work in a public work scheme in South Africa. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 36, 2–17. <https://doi.org/10.1108/IJSSP-02-2015-0014>

Yassierli, Pratama, G. B., Pujiartati, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri*. PT Remaja Rosdakarya.