



**HUBUNGAN ANTARA LAMA AKTIVITAS PERKULIAHAN  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**I GUSTI NGURAH ADI DWIVA RADITYA**

**1910211003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA LAMA AKTIVITAS PERKULIAHAN  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**I GUSTI NGURAH ADI DWIVA RADITYA**

**1910211003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya

NRP : 1910211003

Tanggal : 24 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Mei 2023

Yang menyatakan,



I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya  
NRP : 1910211003  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Lama Aktivitas Perkuliahan Dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Mei 2023

Yang menyatakan,



I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya  
NIM : 1910211003  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lama Aktivitas Perkuliahan Dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Diana Agustini P.,  
M.Biomed

**Penguji**

dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,  
Sp.KKLP

**Pembimbing 1**

Melly Kristanti, S.K.M.,  
M.Epid

**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

**Dekan Fakultas Kedokteran**

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 4 Mei 2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Lama Aktivitas Perkuliahan dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2022”. Penelitian dan penulisan skripsi ini bertujuan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan, serta bimbingan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp. KKLP selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, kritik, saran, dan bimbingan mengenai topik yang peneliti teliti sehingga penelitian ini berjalan dengan baik;
3. Ibu Melly Kristanti, S.K.M., M.Epid selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan mengenai ilmu statistika analisis data dan sistematika penulisan skripsi yang benar, serta memberikan dukungan dan bimbingan sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik;
4. *dr. Diana* Agustini P., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan penilaian dan perbaikan dalam penelitian ini, sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik;
5. Seluruh dosen dan staff civitas akademika FK UPN “Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pembelajaran di Fakultas Kedokteran;
6. Kedua orang tua penulis yaitu I Gusti Ngurah Agung Adi W.K. dan I Gusti Ayu Sri Yuliani, serta kakak kandung penulis yaitu I Gusti Ngurah Adi Dharma Yudistira yang selalu memberikan dukungan moral dan juga material serta kasih sayang dan doa yang tiada henti sehingga memotivasi

penulis dalam menyelesaikan pendidikan untuk menjadi dokter yang berguna bagi agama, bangsa, dan negara;

7. Teman satu bimbingan departemen fisiologi, yaitu Azzahra, Angel, Audhry, Beatrix, Amanda, Hanna Rizqita, Nden Ajeng, Siska, dan Salma yang bersama-sama berjuang dan saling mendukung sehingga penelitian dapat berjalan lancar;
8. Sahabat dan teman-teman penulis, yaitu Sefina, Niel, Ruben, Amirul, Kunthi, Kevin, Alif, Alda, Nufa, Adam, Tegar, Fallery, Agung, Rico, Ihsan, Ferrel, Mahdi, Owen, Melvin, Najma, Fai dan Sasha yang telah menemani dan memberikan dukungan satu sama lain sehingga memotivasi penulis menyelesaikan skripsi;
9. Keluarga 10 + 1 penulis yaitu Rafi, Rani, Kamila, Denisa, Alliza, Giva, Cacha, Ocha, Anov, dan Athallah yang telah berjuang sejak awal perkuliahan hingga akhir dan saling membantu bersama
10. Seluruh mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2019, 2020, 2021, dan 2022 yang telah berpartisipasi sebagai responden penelitian secara sukarela sehingga membantu menyelesaikan skripsi dengan baik

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh dari itu, penulis menerima segala bentuk saran dan kritik membangun agar penulisan skripsi menjadi lebih baik. Penulis berharap bahwa penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang terlibat di dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 2 April 2023

Penulis



# HUBUNGAN ANTARA LAMA AKTIVITAS PERKULIAHAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya

## Abstrak

Tingginya prevalensi prehipertensi dan hipertensi pada masa remaja akibat lama aktivitas perkuliahan menjadi kekhawatiran karena lama jam kerja sudah lama dihubungkan dengan kenaikan tekanan darah, namun beberapa masih mendapatkan hasil yang tidak konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama aktivitas perkuliahan terhadap tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian ini termasuk dalam penelitian *cross sectional* dengan metode survey analitik. Pengukuran variabel bebas menggunakan *self-administered questionnaire*, *Perceived Stress Scale* (PSS), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Sedangkan pengukuran tekanan darah dilakukan pemeriksaan fisik menggunakan tensimeter digital. Sampel pada penelitian ini berjumlah 48 responden dan dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji alternatif *chi-square* yaitu uji *Fisher*. Hasil yang didapatkan menunjukkan lama aktivitas perkuliahan [ $p = 0.176$ ; OR = 0.357 (95% CI, 0.09-1.36)], tingkat stres [ $p = 0.870$ ; OR = 0.826 (95% CI, 0.24-2.77)], aktivitas fisik [ $p = 0.694$ ; OR = 1.587 (95% CI, 0.62-3.98)], dan kualitas tidur [ $p = 0.345$ ; OR = 0.375 (95% CI, 0.07-1.99)] memiliki nilai  $p > 0.05$ . Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara lama aktivitas perkuliahan dengan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Untuk penelitian lebih lanjut, disarankan untuk menambah variabel bebas seperti konsumsi sodium dan menggunakan metode lain seperti *Cohort*.

**Kata kunci:** lama aktivitas perkuliahan, tekanan darah, mahasiswa Fakultas Kedokteran



**THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF CAMPUS ACTIVITIES  
AND BLOOD PRESSURE IN STUDENTS OF THE MEDICAL FACULTY  
IN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**I Gusti Ngurah Adi Dwiva Raditya**

***Abstract***

*The high prevalence of prehypertension and hypertension in adolescence due to duration of campus activities was a concern because long working hours have been associated with increased blood pressure, however several studies have shown inconsistent results. This study aims to determine the correlation between the duration of campus activities and blood pressure in students of the Faculty of Medicine at Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. This research was a cross sectional study with the method of analytical survey. The independent variable was measured using self-administered questionnaire, Perceived Stress Scale (PSS), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). While for blood pressure, a physical examination was carried out using a digital tensimeter. The sample in this study were 48 respondents and was chosen using simple random sampling. Bivariate analysis was using an alternative chi-square test that is Fisher’s test. The results showed that the duration of campus activity [ $p = 0.176$ ; OR = 0.357 (95% CI, 0.09-1.36)], stress level [ $p = 0.870$ ; OR = 0.826 (95% CI, 0.24-2.77)], physical activity [ $p = 0.694$ ; OR = 1.587 (95% CI, 0.62-3.98)], and sleep quality [ $p = 0.345$ ; OR = 0.375 (95% CI, 0.07-1.99)] has  $p$ -value  $> 0.05$ . It concluded that there is no significant relationship between the duration of campus activity with blood pressure in students of the Faculty of Medicine at Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. For further research, it is suggested to add more independent variable such as sodium intakes and use different method with Cohort.*

**Keywords:** *duration of campus activities, blood pressure, medical faculty students*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
II.1 Landasan Teori .....	7
II.2 Penelitian Terkait .....	34
II.3 Kerangka Teori .....	37
II.4 Kerangka Konsep .....	38
II.5 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
III.1 Jenis Penelitian.....	39
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	39
III.3 Subjek Penelitian.....	39
III.4 Kriteria Restriksi .....	40
III.5 Besar Sampel.....	40
III.6 Teknik Sampling .....	42
III.7 Variabel Penelitian .....	42

III.9 Instrumen Penelitian.....	44
III.10 Uji Validitas & Reliabilitas.....	46
III.11 Teknik Pengumpulan Data.....	47
III.12 Pengolahan Data.....	47
III.13 Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
IV.1 Analisis Univariat.....	51
IV.2 Analisis Bivariat.....	53
IV.3 Analisis Multivariat.....	56
IV.4 Pembahasan.....	56
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>

## LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 2 Penelitian Terkait .....	34
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Dependen dan Variabel Independen .....	51
Tabel 6 Tabulasi Silang Karakteristik Responden Terhadap Tekanan Darah .....	53
Tabel 7 Analisis Bivariat Penelitian.....	54

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1 Kerangka Teori .....	37
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	38
Bagan 3 Alur Penelitian .....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Konsep Dasar Keseimbangan dalam Ergonomi.....	9
Gambar 2 Faktor-faktor yang berpengaruh dalam pengendalian darah.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 *Self-administered questionnaire*
- Lampiran 7 *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*
- Lampiran 8 *Perceived Stress Scale (PSS)*
- Lampiran 9 *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Uji SPSS