

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pemberian ekstrak buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) pada dosis 60mg/200grBB/Hari menunjukkan hasil kadar kolesterol total yang lebih rendah sebesar 25,83 mg/dl dibandingkan dengan kontrol positif.
- b. Pemberian ekstrak buah naga putih (*Hylocereus undatus*) pada dosis 120mg/200grBB/Hari menunjukkan hasil kadar kolesterol total yang lebih rendah sebesar 11,5 mg/dl dibandingkan dengan kontrol positif.
- c. Secara laboratoris terdapat perbedaan kadar kolesterol total antara ekstrak buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dengan ekstrak buah naga putih (*Hylocereus undatus*), namun secara statistik tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ( $p > 0,05$ ).

#### V.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain sebagai berikut :

- a. Bagi Masyarakat Umum  
Memberikan informasi bahwa buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan buah naga putih (*Hylocereus undatus*) dapat digunakan sebagai pilihan alternatif diet pada masyarakat dengan kadar kolesterol total yang tinggi.
- b. Bagi Peneliti
  - 1) Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang perbedaan efek buah naga merah dan buah naga putih terhadap profil lipid lainnya, seperti LDL, HDL, dan Trigliserida, guna menunjang terapi pada pasien dislipidemia sesuai diagnosis menurut profil lipid pasien.
  - 2) Perlu dilakukannya uji fitokimia kuantitatif secara lebih komprehensif, untuk mengetahui perbedaan kandungan senyawa antihiperlipidemia pada kedua spesies buah naga.