

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang diambil tentang hubungan antara derajat keparahan, umur, jenis kelamin, dan lama menderita Psoriasis dengan kualitas hidup penderita di RSPAD Gatot Subroto Tahun 2017 dengan total sampel 37 pasien Psoriasis, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Distribusi karakteristik umur pasien yang terbanyak adalah 26-45 tahun (45,9%), sedangkan karakteristik jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki (62,2%).
- b. Derajat keparahan terbanyak adalah sedang-berat (56,8%), lama menderita terbanyak adalah >7tahun (54,1%), kualitas hidup terbanyak adalah sedikit berpengaruh-berpengaruh sedang (59,5%).
- c. Terdapat hubungan bermakna antara variabel derajat keparahan Psoriasis dengan kualitas hidup penderita Psoriasis. Namun, tidak didapatkan hubungan bermakna antara variabel umur, jenis kelamin, dan lama menderita Psoriasis dengan kualitas hidup.
- d. Variabel yang paling mempengaruhi kualitas hidup pasien Psoriasis adalah derajat keparahan Psoriasis (OR= 10,631).

V.2. Saran

V.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

- a. Menentukan derajat keparahan pasien Psoriasis untuk evaluasi hasil terapi dan penilaian pengaruhnya terhadap kualitas hidup.
- b. Meningkatkan edukasi pada penderita agar tidak cepat putus asa dan dapat mematuhi anjuran dokter.

V.2.2 Bagi Responden

- a. Mengetahui lebih dalam mengenai Psoriasis yang dialami agar mengerti dalam menghadapi penyakit tersebut.
- b. Melakukan konsultasi apabila merasa kurang paham sehingga dapat lebih baik dalam menghadapi Psoriasisnya.
- c. Mengikuti kegiatan dalam kelompok-kelompok yang mendukung Psoriasis sehingga dapat berbagi pengalaman dan meningkatkan kualitas hidup.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Menggunakan lebih dari satu tempat penelitian sehingga jumlah sampel yang didapat lebih banyak dan lebih menggambarkan populasi.

