



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT KEPARAHAN, UMUR,  
JENIS KELAMIN, DAN LAMA MENDERITA PSORIASIS  
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**SUKMANING AYU MELATI HASNAIL**

**1310211034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2017**



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT KEPARAHAN, UMUR,  
JENIS KELAMIN, DAN LAMA MENDERITA PSORIASIS  
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**SUKMANING AYU MELATI HASNAIL**

**1310211034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sukmaning Ayu Melati Hasnail

NRP : 1310211034

Tanggal : 26 September, 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 September 2017

Yang Menyatakan,



(Sukmaning Ayu Melati Hasnail)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sukmaning Ayu Melati H

NRP : 1310211034

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan antara Derajat Keparahan, Umur, Jenis Kelamin, dan Lama Menderita Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 September 2017

Yang Menyatakan,



(Sukmaning Ayu Melati H)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sukmaning Ayu Melati Hasnail  
NRP : 1310211034  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan antara Derajat Keparahan, Umur, Jenis Kelamin,  
dan Lama Menderita Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita  
di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Ferdiana Yunita, MKM  
Ketua Penguji

dr. Silvia Veronica, Sp.KK  
Pembimbing I

dr. Hany Yusmaini, M.kes  
Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)  
Dekan

dr. Niniek Hardini, SpPA  
Ka Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 26 September 2017

# **HUBUNGAN ANTARA DERAJAT KEPARAHAN, USIA, JENIS KELAMIN, DAN LAMA MENDERITA PSORIASIS DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2017**

**Sukmaning Ayu Melati Hasnail**

## **Abstrak**

Psoriasis merupakan suatu penyakit kulit golongan dermatosis eritroskuamosa bersifat kronik residif dengan prevalensi 1,5-5% di negara berkembang. Penyakit ini tidak menular dan tidak menyebabkan kematian namun menyebabkan gangguan kosmetik yang mempengaruhi penderita secara kejiwaan akibat perubahan kulit berupa sisik yang tebal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara derajat keparahan, umur, jenis kelamin, dan lama menderita psoriasis dengan kualitas hidup penderita. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel yang digunakan sebanyak 37 subjek. Kuisisioner yang digunakan adalah DLQI (*Dermatology of Life Quality Index*) dengan teknik analisis univariat, bivariat dan multivariat. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara derajat keparahan dengan kualitas hidup penderita psoriasis ( $p=0.018$ ), sementara tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara lama menderita psoriasis, umur dan jenis kelamin dengan kualitas hidup penderita ( $p=0.157$ ,  $p=0,742$ ,  $p=0,065$ ). Analisis multivariat menunjukkan bahwa derajat keparahan merupakan variabel yg paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien (OR= 10,631). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara derajat keparahan psoriasis terhadap kualitas hidup pasien, namun tidak terdapat hubungan bermakna antara lama menderita dengan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Psoriasis, derajat keparahan, lama menderita, kualitas hidup

# **THE RELATION BETWEEN DEGREE OF PSORIASIS SEVERITY, AGE, GENDER, AND PERIOD OF ILLNESS ON PSORIASIS PATIENTS WITH PATIENT QUALITY OF LIFE IN GATOT SOEBROTO CENTRAL ARMY HOSPITAL 2017**

**Sukmaning Ayu Melati Hasnail**

## **Abstract**

Psoriasis, an erythrosquamous dermatosis type, is chronic residive disease that with prevalence 1,5 - 5% in developing countries. This disease do not countagious and not causing death but causing cosmetic disorder and Psoriasis influence the confident of its patients. The aim of this study was to determine the relations between degree of psoriasis severity, age, gender, and period of illness with patients' quality of life. The Methodology used in this study was observational analytic with cross-sectional design. The samples used in this study were 37 subjects. DLQI (*Dermatology of Life Quality Index*) used as questionnaire and analyzed with bivariate and multivariate analytic techniques. Bivariate analytic showed there was a significant relation between degree of psoriasis severity with psoriasis patients' quality of life ( $p= 0.018$ ), meanwhile there was no significant relation between period of illness, age, and gender with psoriasis patients' quality of life ( $p= 0.157$ ,  $p=0,742$ ,  $p=0,065$ ,). Multivariate analytic showed that degree of psoriasis severity was most significant variable toward patients' quality of life ( $OR= 10,632$ ). In conclusion of this study, there was a relations between degree of psoriasis severity with patients' quality of life, however there was no significant relation between period of illness, age, and gender with patients' quality of life.

Keywords : Psoriasis, degree of psoriasis severity, period of illness, quality of life

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG (K), Sp KP, selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Ferdiana Yunita, MKM selaku penguji utama skripsi yang telah memberikan saran dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, dr. Silvia Veronica, Sp.KK dan dr. Hany Yusmaini, M.Kes selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini. Terima kasih kepada RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian. Selain itu, terima kasih kepada dokter, perawat dan seluruh petugas di RSPAD Gatot Soebroto yang sudah bersedia membantu dan membimbing penulis, dan para pasien yang sudah meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengikuti penelitian ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Ir. Edward Zubir, MM, Witahening Ariyatmi, SE dan adik Muammar Rifqi Khairifath serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya menyemangati, mendoakan, dan mempercayai penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Yoncha, Eva, Wiraga, Isman, Pipit, Fira, Wahyu, Nadira, keluarga Nrp 034, Sanca, keluarga Omdo, Expose dan teman-teman lainnya yang tidak tersebut namanya yang telah memberikan semangat, doa dan bantuan serta mendampingi sampai terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, September 2017

Sukmaning Ayu Melati Hasnail



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Tinjauan Pustaka .....	5
II.2 Kerangka Teori .....	18
II.3 Kerangka Konsep.....	19
II.4 Hipotesis.....	19
II.5 Penelitian Terkait .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
III.1 Desain Penelitian.....	21
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
III.3 Subjek Penelitian.....	21
III.4 Teknik Sampling .....	22
III.5 Besar Sampel.....	22
III.6 Variabel Penelitian.....	23
III.7 Definisi Operasional.....	24
III.8 Instrumen Penelitian.....	25
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
III.10 Teknik Pengumpulan Data.....	26
III.11 Pengolahan Data.....	26
III.12 Analisis Data .....	27
III.13 Alur Penelitian .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
IV.2 Hasil Penelitian .....	32

IV.3	Pembahasan.....	38
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		42
V.1	Kesimpulan .....	42
V.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....		44
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Tanda Auspitz .....	7
Gambar 2.	Psoriasis Guttata pada punggung .....	8
Gambar 3.	Psoriasis Inversa.....	8
Gambar 4.	Psoriasis Eritrodermik.....	9
Gambar 5.	Psoriasis Pustular .....	9
Gambar 6.	Psoriasis Pustular Generalisata (Von Zumbuch).....	9
Gambar 7.	Sebopsoriasis.....	10
Gambar 8.	Kuku pada Penderita Psoriasis .....	11

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait .....	19
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.	Hasil Analisis Univariat .....	32
Tabel 4.	Analisis Bivariat Derajat Keparahan Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita.....	33
Tabel 5.	Analisis Bivariat Hubungan Umur Pasien Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita.....	34
Tabel 6.	Analisis Bivariat Hubungan Jenis Kelamin Pasien Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita .....	35
Tabel 7.	Analisis Bivariat Hubungan Lama Menderita Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita.....	36
Tabel 8.	Hasil Analisis antara Derajat Keparahan dan Lama Menderita Psoriasis dengan Kualitas Hidup Penderita.....	37
Tabel 9.	Uji Hosmer dan Lemeshow Test, Nagelkerke R Square & Overall Percentage .....	37

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Kerangka Teori.....	18
Bagan 2.	Kerangka Konsep.....	19
Bagan 3.	Alur Penelitian .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penggunaan Kuisisioner
- Lampiran 6 Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 Uji Statistik