

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan analisa yang sudah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Ekstrak *black garlic* 0, 53 g dapat melarutkan kalsium batu ginjal sebesar 6.181 ppm.
- b. Ekstrak *black garlic* 1,06 g dapat melarutkan kalsium batu ginjal sebesar 9.820,33 ppm.
- c. Ekstrak *black garlic* 2,12 g dapat melarutkan kalsium batu ginjal sebesar 15.590 ppm.
- d. Ekstrak *black garlic* dengan konsentrasi 0,53 g, 1,06 g, dan 2,12 g dapat melarutkan kalsium batu ginjal lebih baik dibandingkan dengan kontrol positif (ekstrak *Strobilanthus crispus* dan ekstrak *Sonchus arvensis*).

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka penulis menyarankan :

- a. Bagi Masyarakat

Dapat menggunakan ekstrak *black garlic* sebagai alternatif tambahan pengobatan untuk batu ginjal dan perlu tetap menjaga gaya hidup dan pola konsumtif.
- b. Bagi Peneliti Selanjutnya
 1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut senyawa apa saja yang berperan sebagai peluruh batu ginjal.
 2. Perlu dilakukan uji untuk mengetahui dosis yang paling efektif dan tepat.
 3. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak *black garlic*.
 4. Dilakukan penelitian mengenai efektivitas *black garlic* dalam melarutkan batu ginjal secara *in vivo*.