

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 88 pasien katarak di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Jumlah keseluruhan penderita katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Tentara dr. Soedjono Magelang selama bulan Maret – April 2017 adalah 445 pasien.
- b. Gambaran karakteristik usia dalam penelitian ini sebagian besar berusia lanjut sejumlah 39 orang (44,3%).
- c. Gambaran karakteristik jenis kelamin dalam penelitian sebagian besar adalah perempuan sebanyak 45 responden (51,1%).
- d. Gambaran karakteristik indeks massa tubuh dalam penelitian ini sebagian besar adalah indeks massa tubuh kategori obesitas sebanyak 31 orang (35,2%).
- e. Terdapat hubungan antara usia dan indeks massa tubuh terhadap kejadian katarak senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono dengan *p-value* < 0,05.
- f. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin terhadap kejadian katarak senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono dengan *p-value* > 0,05.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang**

- a. Agar pihak rumah sakit dapat meningkatkan promosi kesehatan mata dengan menggunakan media yang menarik dan mudah dipahami.
- b. Agar pihak rumah sakit memberikan edukasi bagi pasien yang berkunjung agar menjaga indeks massa tubuh dalam batas normal.

### V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain diluar penelitian ini.
- b. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengendalikan faktor lain yang dapat mempengaruhi terbentuknya katarak selain faktor-faktor yang telah dibahas dalam penelitian ini.
- c. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek hiperleptinemia terhadap jenis katarak secara morfologi yang mungkin terjadi.

