

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN KEJADIAN KATARAK SENILIS DI
POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TENTARA DR.
SOEDJONO MAGELANG PERIODE MARET - APRIL 2017**

Hanifah Githa Ariani

Abstrak

Katarak senilis adalah kekeruhan pada lensa mata karena penambahan cairan lensa dan atau denaturasi protein lensa yang terjadi pada pasien berusia lebih dari 50 tahun. Terdapat beberapa faktor risiko yang diduga berhubungan dengan terjadinya katarak senilis seperti usia, jenis kelamin, serta indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, dan indeks massa tubuh terhadap kejadian katarak senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan data primer berupa pengukuran langsung indeks massa tubuh dan data sekunder berupa data rekam medis pasien. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* hingga didapatkan sampel sebanyak 88 pasien yang berkunjung ke Poliklinik pada bulan Maret sampai dengan April 2017. Hasil uji statistik dengan *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kejadian katarak senilis ($p=0,037$), terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian katarak senilis ($p=0,040$), dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian katarak senilis ($p=0,548$).

Kata kunci : Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Katarak Senilis.

**THE RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX, AGE AND
SEX WITH SENILE CATARACT INCIDENCE AT
OPHTHALMOLOGY POLYCLINIC OF DR. SOEDJONO
MILITARY HOSPITAL MAGELANG DURING MARCH -
APRIL 2017**

Hanifah Githa Ariani

Abstract

Senile cataract is the opacification of the lens of the eye due to the addition of lens fluid and or denaturation of the lens that occurs in patients over the age of 50 years. There are several risk factors that are suspected to be associated with the occurrence of senile cataracts such as age, sex, and body mass index. This study aims to determine the relationship between age, sex, and body mass index on the incidence of senile cataracts in dr. Soedjono Military Hospital Magelang. The research design used in this research is cross sectional design. The sample used are primary data by direct measurement of body mass index and secondary data collected from patients' medical record. The sampling technique used is simple random sampling to get the sample of 88 patients who visited the polyclinic during March until April 2017. Chi Square test shows there is significant relation between age with senile cataract incidence ($p = 0,037$), there is a significant relation between body mass index and the incidence of senile cataract ($p = 0.040$), and no significant relation between sex and senile cataract incidence ($p = 0.548$).

Keywords : Age, Sex, Body Mass Index, Senile Cataract.