



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN KEJADIAN KATARAK SENILIS DI
POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TENTARA DR.
SOEDJONO MAGELANG PERIODE MARET - APRIL 2017**

SKRIPSI

HANIFAH GITHA ARIANI

1310211026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN KEJADIAN KATARAK SENILIS DI
POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TENTARA DR.
SOEDJONO MAGELANG PERIODE MARET - APRIL 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

HANIFAH GITHA ARIANI

1310211026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Githa Ariani

NRP : 1310211026

Tanggal : 15 Agustus 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Agustus 2017

Yang Menyatakan,




(Hanifah Githa Ariani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Githa Ariani
NRP : 131.0211.026
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA, DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN KATARAK SENILIS DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TENTARA DR. SOEDJONO MAGELANG PERIODE MARET - APRIL 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Agustus 2017

Yang menyatakan,



(Hanifah Githa Ariani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hanifah Githa Ariani
NRP : 1310211026
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh, Usia, dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Katarak Senilis di Poliklinik Mata Rumah Sakit Tentara dr. Soedjono Magelang Periode Maret – April 2017

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Disetujui,

dr. Lucy Widasari, M.Si
Ketua Penguji

dr. Devi Handayani Putri, Sp.M
Pembimbing I

dr. Lasma Nurhayati, M.Biomed
Pembimbing II

Mengesahkan,



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKp
Dekan

dr. Niniek Hardini Sp.PA
Ka. Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Agustus 2017

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN KEJADIAN KATARAK SENILIS DI
POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TENTARA DR.
SOEDJONO MAGELANG PERIODE MARET - APRIL 2017**

Hanifah Githa Ariani

Abstrak

Katarak senilis adalah kekeruhan pada lensa mata karena penambahan cairan lensa dan atau denaturasi protein lensa yang terjadi pada pasien berusia lebih dari 50 tahun. Terdapat beberapa faktor risiko yang diduga berhubungan dengan terjadinya katarak senilis seperti usia, jenis kelamin, serta indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, dan indeks massa tubuh terhadap kejadian katarak senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan data primer berupa pengukuran langsung indeks massa tubuh dan data sekunder berupa data rekam medis pasien. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* hingga didapatkan sampel sebanyak 88 pasien yang berkunjung ke Poliklinik pada bulan Maret sampai dengan April 2017. Hasil uji statistik dengan *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kejadian katarak senilis ($p=0,037$), terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian katarak senilis ($p=0,040$), dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian katarak senilis ($p=0,548$).

Kata kunci : Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Katarak Senilis.

**THE RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX, AGE AND
SEX WITH SENILE CATARACT INCIDENCE AT
OPHTHALMOLOGY POLYCLINIC OF DR. SOEDJONO
MILITARY HOSPITAL MAGELANG DURING MARCH -
APRIL 2017**

Hanifah Githa Ariani

Abstract

Senile cataract is the opacification of the lens of the eye due to the addition of lens fluid and or denaturation of the lens that occurs in patients over the age of 50 years. There are several risk factors that are suspected to be associated with the occurrence of senile cataracts such as age, sex, and body mass index. This study aims to determine the relationship between age, sex, and body mass index on the incidence of senile cataracts in dr. Soedjono Military Hospital Magelang. The research design used in this research is cross sectional design. The sample used are primary data by direct measurement of body mass index and secondary data collected from patients' medical record. The sampling technique used is simple random sampling to get the sample of 88 patients who visited the polyclinic during March until April 2017. Chi Square test shows there is significant relation between age with senile cataract incidence ($p = 0,037$), there is a significant relation between body mass index and the incidence of senile cataract ($p = 0.040$), and no significant relation between sex and senile cataract incidence ($p = 0.548$).

Keywords : Age, Sex, Body Mass Index, Senile Cataract.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Penguji utama dr. Lucy Widasari, M.Si, dr. Devi Handayani Putri, Sp.M selaku dosen pembimbing I dan dr. Lasma Nurhayati M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi dan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih pula penulis sampaikan kepada:

1. dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K) selaku Dekan dan dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Orang-orang teristimewa dalam hidup saya, ayahanda Susilo, ibunda Ninis Twiarti, Bude Seha Whenyarti, Afifah, Mbah Soelastri, Om Yus, yang selalu memberikan doa dan support baik kepada penulis.
3. Putri Wulandari, Annisa Aulia Widyanti, Rizty Mayang SHF, Heka Putri Jayanti, Nur Khalifah dan selaku teman 1 kost Paradisa (Rohili Pagar Hijau), Keluarga NRP 20an (Reza, Indah, Mega, Christian, Tira, Mutiara, Kartika, Iin), Hana dan Ayi, teman-teman departemen mata (Kartika dan Nurina), teman-teman bimbingan dr. Lasma (Amri, Mulki, Nisa, Pute), SM seumur hidup (Nizzah, Randy, Riga, Hafizh), Keluarga NRP 026, Grup Manusia Baper (Dian dan Julius), Muhammad dan teman-teman angkatan 2013 yang banyak membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang tertulis di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 15 Agustus 2017

Penulis

Hanifah Githa Ariani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Lensa Mata	6
II.2 Katarak Senilis	9
II.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	11
II.4 Usia	12
II.5 Jenis Kelamin	12
II.6 Hubungan IMT, Usia, dan Jenis Kelamin dengan Katarak	13
II.7 Kerangka Teori	14
II.8 Kerangka Konsep	14
II.9 Hipotesis Penelitian	15
II.10 Penelitian Terkait	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
III.3 Subjek Penelitian	18
III.4 Kriteria Penelitian	19
III.5 Metode Pengumpulan Data	20
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	20
III.7 Definisi Operasional	21
III.8 Instrumen Penelitian	21
III.9 Teknik Pengumpulan Data	22
III.10 Pengelolaan Data	22
III.11 Analisis Data	23
III.12 Alur Penelitian	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	25
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	26
IV.2 Pembahasan	30
IV.3 Keterbatasan Penelitian	33
BAB V PENUTUP	34
V.1 Kesimpulan	34
V.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Lensa.....	6
Gambar 2 Histologi Lensa.....	7
Gambar 3 Struktur Serat Lensa	7

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Katarak Senilis	10
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) orang Asia dewasa	12
Tabel 3	Penelitian Terkait	15
Tabel 4	Hasil Penelitian Sebelumnya Variabel Katarak.....	19
Tabel 5	Definisi Operasional	21
Tabel 6	Distribusi Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 7	Distribusi Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 8	Distribusi Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	27
Tabel 9	Hubungan Usia dengan Kejadian Katarak Senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang.....	28
Tabel 10	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Katarak Senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang.....	29
Tabel 11	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Katarak Senilis di Poliklinik Mata RST dr. Soedjono Magelang.....	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Metabolisme pada Lensa	8
Bagan 2	Kerangka Teori Penelitian	14
Bagan 3	Kerangka Konsep Penelitian	14
Bagan 4	Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian oleh RST Tk.II dr. Soedjono Magelang
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Uji Univariat Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh
- Lampiran 8 *Bar chart*
- Lampiran 9 Uji Bivariat Usia – Kejadian Katarak Senilis
- Lampiran 10 Uji Bivariat Jenis Kelamin – Kejadian Katarak Senilis
- Lampiran 11 Uji Bivariat Indeks Massa Tubuh – Kejadian Katarak Senilis