

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan umum sebagai berikut :

1. Terdapat efek penurunan kadar glukosa darah 2 jam *postprandial* pada ekstrak buah kiwi (*Actinidia deliciosa*) dengan dosis 500mg/kgBB pada tikus puih jantan galur Wistar.
2. Terdapat efek penurunan kadar glukosa darah 2 jam *postprandial* pada ekstrak buah kiwi (*Actinidia deliciosa*) dengan dosis 1000mg/kgBB pada tikus puih jantan galur Wistar.
3. Terdapat efek penurunan kadar glukosa darah 2 jam *postprandial* pada ekstrak buah kiwi (*Actinidia deliciosa*) dengan dosis 1500mg/kgBB pada tikus puih jantan galur Wistar.
4. Tidak terdapat perbedaan efek penurunan kadar glukosa darah 2 jam *postprandial* antara ekstrak buah kiwi (*Actinidia deliciosa*) dengan *Acarbose* sebagai kontrol positif.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka penulis menyarankan :

1. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui secara spesifik zat aktif dalam ekstrak buah kiwi yang menimbulkan efek penurunan kadar glukosa darah.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek buah kiwi segar terhadap penurunan kadar glukosa darah baik secara *in vitro* ataupun *in vivo*.