

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden yaitu sebagian besar penghasilan keluarga responden rata-rata masih di bawah UMR Kota Tangerang yaitu  $\leq 3.295.075$  sedangkan pendidikan ibu pada penelitian ini adalah rendah ( $\leq$ SLTP). pada penelitian ini seluruh ibu yang menjadi responden tidak bekerja atau sebagai pemberi asuh utama dalam keluarga.
2. Sebagian besar pada balita dari pekerja pabrik tahu JL memiliki status gizi yang baik yaitu sebesar 75,3%.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendapatan dengan status gizi balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang (p : 0,970).
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan status gizi balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang (p : 0,413).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dengan status gizi balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang (p : 0,040).
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Asupan protein dengan status gizi balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang (p : 0,286).
7. Sebagian besar pada balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang Tahun 2017 memiliki asupan energi yang baik yaitu sebesar 67,1%.
8. Sebagian besar pada balita dari pekerja pabrik tahu JL di Kota Tangerang Tahun 2017 memiliki asupan protein yang baik yaitu sebesar 89,4%.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Orangtua**

- a. Diharapkan dapat meningkatkan status gizi dengan cara meningkatkan asupan gizi seimbang dan memilih makanan yang baik dikonsumsi oleh anaknya, sehingga anak terhindar dari masalah kurang gizi.
- b. Pendidikan ibu yang masih tergolong rendah, sehingga perlu diharapkan adanya usaha untuk meningkatkan pendidikan gizi bagi ibu yang dapat dilakukan dengan cara aktif mengikuti kegiatan posyandu atau kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh petugas kesehatan.
- c. Para ibu perlu memperhatikan makanan yang dikonsumsi keluarganya setiap hari bukan hanya sekedar makan saja tetapi juga harus mempertahankan status gizinya sehingga kebutuhan energi dan proteinnya dapat terpenuhi dan dapat memperbaiki status gizi anak mereka.

### **V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengukur variabel lain yang belum diteliti, selain itu peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang lebih baik, seperti menggunakan analisa data multivariat atau memperbesar sampel penelitian.