

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Angka kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto sebesar 75% dari seluruh subjek penelitian.
2. Jenis akne secara statistik memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto.
3. Perlakuan fisik pada akne secara statistik memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto.
4. Paparan sinar matahari pada akne secara statistik memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto.
5. Keterlambatan pengobatan akne secara statistik memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto.
6. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian skar akne adalah jenis akne.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar dapat dilakukan edukasi pada penderita akne di RSPAD Gatot Soebroto tentang faktor – faktor risiko skar akne yang dapat dihindari perlakuan fisik pada akne, paparan sinar matahari pada akne, dan keterlambatan pengobatan akne sehingga dapat mencegah terjadinya skar akne mengingat pengetahuan tentang patogenesis terjadinya skar akne merupakan masalah yang esensial untuk diketahui.

V.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat yang memiliki akne diharapkan dapat menghindari faktor – faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian skar akne, seperti menghindari perlakuan fisik pada akne atau manipulasi akne (usaha mengeluarkan isi akne dengan memencet, mencubit, mencungkil, menggaruk), menghindari paparan sinar matahari pada akne dengan melakukan proteksi diri seperti menggunakan tabir surya, topi, atau payung saat berada di bawah terik matahari, menghindari keterlambatan pengobatan akne dengan cara melakukan pengobatan yang tepat pada awal terjadinya akne.

V.2.3 Bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta

Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber literatur pembelajaran dan koleksi penelitian yang ada di perpustakaan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang dapat dipergunakan untuk penelitian selanjutnya dan dapat melengkapi penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain kohort, jumlah sampel yang lebih banyak, dan faktor risiko lain yang lebih rinci.