



**FAKTOR FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN SKAR AKNE DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

MEGA MULYA DWI FITRIYANI

1310211023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**FAKTOR FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN SKAR AKNE DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

MEGA MULYA DWI FITRIYANI

1310211023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mega Mulya Dwi Fitriyani

NRP : 1310211023

Tanggal : 4 April 2017`

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 April 2017

Yang Menyatakan



(Mega Mulya Dwi Fitriyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Mulya Dwi Fitriyani
NRP : 1310211023
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul :
“FAKTOR FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SKAR AKNE DI RSPAD GATOT SOEBROTO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 April 2017

Yang Menyatakan



(Mega Mulya Dwi Fitriyani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :



Nama : Mega Mulya Dwi Fitriyani
NRP : 1310211023
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian
Skar Akne di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Hanna Windyantini, MPd.Ked

Ketua Penguji



dr. Silvia Veronica, Sp.KK
Penguji I

dr. Marjono Reskoprododjo, SpOG, SpKp

Dekan



dr. Anisah, MPd.Ked

Penguji II



dr. Niniek H, SpPA

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 April 2017

FAKTOR FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SKAR AKNE DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Mega Mulya Dwi Fitriyani

Abstrak

Akne merupakan suatu penyakit yang banyak ditemukan di masyarakat dan sering mengakibatkan kerusakan sekunder yang pada akhirnya dapat membentuk jaringan parut (skar akne). Menurut penelitian, faktor faktor yang dapat mempengaruhi skar akne antara lain jenis akne, perlakuan fisik pada akne, paparan sinar matahari, dan keterlambatan pengobatan akne. Namun faktor - faktor tersebut masih bertentangan antar penelitian sehingga pada penelitian ini dibahas lebih lanjut terhadap faktor faktor tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian dan faktor – faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian skar akne di RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien departemen kulit kelamin bagian kosmetik medik RSPAD Gatot Soebroto. Analisis data menggunakan uji Chi square dan analisis multivariat regresi logistik. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian skar akne pada subjek penelitian 75% . Hasil uji Chi square terdapat hubungan yang bermakna antara jenis akne ($p = 0,000$), perlakuan fisik pada akne ($p = 0,000$), paparan sinar matahari ($p = 0,017$), dan keterlambatan pengobatan akne ($p = 0,001$, OR = 5,101) dengan kejadian skar akne. Hasil analisis multivariat regresi logistik menunjukkan faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian skar akne adalah jenis akne ($p = 0,004$, OR = 28,500). Kesimpulan: terdapat hubungan antara jenis akne, perlakuan fisik pada akne, paparan sinar matahari, dan keterlambatan pengobatan akne dengan kejadian skar akne. Jenis akne yang berupa peradangan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian skar akne.

Kata kunci: skar akne, jenis akne, paparan sinar matahari, keterlambatan pengobatan

RISK FACTORS RELATED WITH ACNE SCAR AT CENTRAL ARMY HOSPITAL GATOT SOEBROTO

Mega Mulya Dwi Fitriyani

Abstract

Acne is a disease that widely affects the society and frequently causes secondary damage that eventually creates a scar. According to the study, factors that can affect acne scar are types of acne, physical treatment on acne, sun exposure, and delayed treatment of acne. However, these factors are still contradictive between studies. Therefore, in this study will research further on these factors. This study aimed to know the prevalence and risk factors related to the incidence of acne scar at Central Army Hospital Gatot Soebroto. This research used observational analytical method with cross sectional design. Samples of this research were patients of department of dermatology and venereology at Central Army Hospital Gatot Soebroto. Data analysis used Chi Square test and logistic regression multivariate analysis. Data collection involved questionnaires. The result showed that prevalence of acne scar on research subject was 75%. The result of Chi Square test showed a correlation between types of acne ($p = 0.000$), physical treatment ($p = 0.000$), sun exposure ($p = 0.017$) and delays in the treatment of acne ($p = 0.001$, $OR = 5,101$) on acne scar. The result of logistic regression multivariate showed that the most dominant factor which affect acne scar was the inflammatory types of acne ($p = 0.004$, $OR = 28.500$). The conclusion, there was a correlation between types of acne, sun exposure and delayed treatment on acne scar. Types of acne was the most dominant factor that affects on scar acne.

Keywords: *Acne, Scar Acne, Type of acne, sun exposure, treatment delay*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini telah berhasil diselesaikan tepat pada waktunya. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Juli 2016 ini adalah “Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Skar Akne di RSPAD Gatot Soebroto”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada dr. Silvia Veronica, Sp.KK dan dr. Anisah, MPd.Ked selaku pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya penulisan skripsi ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga kepada Mulyadi (Ayah) dan Sri Mulyati (Ibu), Taufan Mulya Pratama (kakak) serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada M. Abdurrahman Salim, Vivi Anisa, Harumi Kusuma, Alfiah, Elnisa Asritamara, Nizzah Afina, Indita Yuliasari, Euis Maya Savira, Falah Herdino, Bella Chyntia, Zahra Khairunnisa, Satrio Wicaksono, Aziz Sinatrya, Hanifah Ghita, Nur Indah, Reza Muhammad, Hanny Putri, Yuthika Saraswati, Ariane Natasha, Tia Septiana, Ita Rostari, teman departemen kulit kelamin, keluarga NRP 20, keluarga NRP 023, keluarga X-E, keluarga IPA 4, serta teman-teman angkatan 2013 yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, 4 April 2017

Mega Mulya Dwi Fitriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	29
II.3 Kerangka Konsep	30
II.4 Hipotesis Penelitian	30
II.5 Penelitian Terkait	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
III.1 Jenis Penelitian	33
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
III.3 Subjek Penelitian	33
III.4 Teknik Sampling	34
III.5 Besar Sampel	34
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	36
III.7 Definisi Operasional	36
III.8 Pengumpulan Data	38
III.9 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	41
III.10 Pengolahan Data	43
III.11 Analisis Data	43
III.12 Alur Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46

IV.1	Gambaran Umum RSPAD Gatot Soebroto	46
IV.2	Hasil Analisis.....	48
IV.3	Pembahasan	60
IV.4	Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP.....		66
V.1	Kesimpulan.....	66
V.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	31
Tabel 2	Hasil Penelitian Sebelumnya	35
Tabel 3	Definisi Operasional	36
Tabel 4	Rancangan Kuesioner	39
Tabel 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Skar Akne.....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Jenis Skar Akne	48
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Lokasi Skar Akne	49
Tabel 9	Gambaran Distribusi Karakteristik Demografis Responden.....	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Bentuk Akne Komedo	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Bentuk Akne Papula	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Bentuk Akne Pustula	51
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Bentuk Akne Nodula	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Bentuk Akne Kista	51
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Jenis Akne	52
Tabel 16	Distribusi Perlakuan Fisik Pada Akne	52
Tabel 17	Distribusi Paparan Sinar Matahari Pada Akne.....	52
Tabel 18	Distribusi Lama Paparan Sinar Matahari Pada Akne.....	53
Tabel 19	Distribusi pengobatan pada akne	53
Tabel 20	Distribusi Keterlambatan Pengobatan Akne	54
Tabel 21	Analisis Hubungan Jenis Akne Dengan Kejadian Skar Akne	54
Tabel 22	Analisis Hubungan Perlakuan Fisik Pada Akne Dengan Kejadian Skar Akne	55
Tabel 23	Analisis Hubungan Paparan Sinar Matahari Pada Akne Dengan Kejadian Skar Akne.....	56
Tabel 24	Analisis Hubungan Keterlambatan Pengobatan Akne Dengan Kejadian Skar Akne.....	57
Tabel 25	Analisis Hubungan Keterlambatan Pengobatan Akne Dengan Kejadian Skar Akne Setelah Penggabungan Sel	58
Tabel 26	Hasil Analisis Multivariat Resgresi Logistik Antara Jenis Akne Dengan Kejadian Skar Akne	58
Tabel 27	Uji <i>Hosmer and Lemeshow</i> , <i>Nagelkerke R Square</i> & <i>Overall Precentage</i> ..	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mikrokomedo	1
Gambar 2	Patogenesis akne	9
Gambar 3	Komedo tertutup.....	10
Gambar 4	Folikel pada komedo tertutup.....	10
Gambar 5	Komedo terbuka	11
Gambar 6	Folikel pada komedo terbuka	11
Gambar 7	Papula	12
Gambar 8	Folikel pada akne inflamasi papula.....	12
Gambar 9	Pustula	12
Gambar 10	Folikel pada akne inflamasi pustula	13
Gambar 11	Nodula	13
Gambar 12	Kista	14
Gambar 13	Kedalaman dari tipe skar akne	18
Gambar 14	Skar <i>icepick</i>	19
Gambar 15	Skar <i>rolling</i>	20
Gambar 16	Skar <i>boxcar</i>	21
Gambar 17	Skar hipertrofik	22
Gambar 18	Keloid pada bahu.....	23

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	29
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	30
Bagan 3	Alur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian