

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat penurunan yang bermakna antara tekanan darah sistolik dan diastolik setelah mendengarkan musik bernada mayor dibandingkan dengan basal 1 pada pasien hipertensi.
- b. Terdapat penurunan yang bermakna antara tekanan darah sistolik dan diastolik setelah mendengarkan musik bernada minor dibandingkan dengan basal 2 pada pasien hipertensi.
- c. Terdapat perbedaan penurunan yang bermakna antara tekanan darah sistolik setelah mendengarkan musik bernada mayor dan bernada minor, namun tidak ada perbedaan pada tekanan darah diastolik

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan, maka saran yang dapat diberikan adalah:

- a. Bagi Subjek Penelitian  
Subjek diharapkan dapat mengaplikasikan terapi musik bernada minor maupun mayor dalam tempo lambat sebagai terapi komplementer untuk hipertensi.
- b. Bagi Instansi Terkait  
Diharapkan mensosialisasikan dan atau mengaplikasikan program terapi musik sebagai terapi komplementer bagi pasien hipertensi.
- c. Bagi Masyarakat  
Masyarakat disarankan dapat menjadikan musik sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.

d. Bagi Peneliti Lain

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan yang lebih sempurna, yaitu penelitian yang bersifat berkelanjutan dengan besar sampel yang lebih besar dan terkontrol seperti jangka intervensi musik yang lebih lama, jenis obat dan dosis yang sama, memperhitungkan kedisiplinan pasien pada terapi hipertensi dan intervensi musik, dan genre musik yang berbeda atau bervariasi.

