

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian tentang faktor –faktor yang mempengaruhi kejadian hepatitis imbas obat pada pengobatan tuberkulosis periode Mei 2016 – Mei 2017 dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a. Terdapat hubungan antara usia terhadap peningkatan insiden hepatitis imbas obat selama pemberian obat anti tuberkulosis.
- b. Terdapat hubungan antara status gizi terhadap peningkatan insiden hepatitis imbas obat selama pemberian obat anti tuberkulosis.
- c. Terdapat hubungan antara merokok terhadap peningkatan insiden hepatitis imbas obat selama pemberian obat anti tuberkulosis.
- d. Terdapat hubungan Riwayat gangguan fungsi hati terhadap peningkatan insiden hepatitis imbas obat selama pemberian obat anti tuberkulosis.
- e. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin terhadap peningkatan insiden hepatitis imbas obat selama pemberian obat anti tuberkulosis.
- f. Faktor yang paling mempengaruhi terhadap kejadian hepatitis imbas obat pada pengobatan tuberkulosis adalah status gizi (OR=11,404), diikuti oleh riwayat gangguan fungsi hati (OR=11,393).

V.2 Saran

a. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit lebih memperketat pengawasan terhadap pasien TB selama masa penggunaan OAT, terutama kepada pasien yang memiliki risiko lebih besar untuk mengalami hepatitis imbas obat, seperti usia diatas 60 tahun, status gizi kurang, memiliki kebiasaan merokok dan terdapat riwayat gangguan fungsi hati. Memberikan informasi kepada pasien tentang efek samping yang bisa saja timbul selama proses pengobatan dan memberi tahu kepada pasien agar segera ke rumah sakit untuk pemeriksaan lebih lanjut terhadap efek samping yang dialami pasien.

b. Bagi Pasien

Pasien TB sebaiknya menerapkan perilaku hidup sehat terutama perilaku pencegahan dari faktor risiko seperti menjaga asupan nutrisi, berhenti merokok, tidak mengonsumsi alkohol, serta rutin mengonsumsi OAT yang telah diberikan dan segera melakukan kontrol ke rumah sakit apabila timbul efek samping.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terhadap faktor – faktor yang meningkatkan risiko terjadinya hepatitis imbas OAT disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain (lama mengonsumsi rokok, BMI, perbedaan TB paru dan TB ekstraparu, interaksi obat dll).

