

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FAKTOR RESIKO PASIEN DIABETES GESTASIONAL DI POLIKLINIK OBSTETRI DAN GINEKOLOGI RS PELNI TAHUN 2021

Muhammad Dimas Reynadi

Abstrak

Diabetes mellitus gestasional menjadi masalah kesehatan karena berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Oleh karena itu, perlu ada pemahaman tentang karakteristik dan faktor risiko ibu hamil dengan hiperglikemia atau yang disebut diabetes gestasional diperlukan guna mendeteksi diabetes agar dapat dikelola sebaik-baiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan faktor risiko pasien diabetes gestasional di Poliklinik Obstetri dan Ginekologi RS PELNI. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan *total sampling*, yakni semua anggota populasi atau semua ibu hamil yang menderita diabetes gestasional yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit PELNI Jakarta yang berjumlah 30 orang selama Januari – Desember 2021. Data penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh dari data rekam medis. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa karakteristik pasien diabetes gestasional di poliklinik Obstetri dan Ginekologi RS PELNI Jakarta tahun 2021 sebagai berikut: sebagian besar ibu hamil berusia 26 sampai 34 tahun (50,0%); sebagian besar usia kehamilan 35 – 37 minggu (42,9%); dan sebagian besar merupakan kehamilan yang ke-2 (32,1%). Faktor risiko pasien diabetes gestasional di Poliklinik Obstetri dan Ginekologi RS PELNI Jakarta yaitu: sebagian besar ibu hamil mempunyai IMT kategori obesitas (50,0%); sebagian besar ibu hamil mempunyai kadar gula kategori normal (46,4%); sebagian besar ibu hamil tidak mempunyai riwayat menderita DM sebelumnya (89,3 %); sebagian besar ibu hamil tidak mempunyai riwayat keluarga menderita DM sebelumnya (96,4 %); sebagian besar ibu hamil tidak mempunyai riwayat melahirkan bayi besar sebelumnya (92,9 %); dan semua ibu hamil tidak mempunyai riwayat preeklamsia (100,0 %).

Kata Kunci: *diabetes gestasional faktor risiko, karakteristik*

CHARACTERISTIC AND RISK FACTOR OF DIABATES GESTATIONAL PATIENT AT OBSTETRY AND GYNECOLOGY POLYCLINIC OF PELNI HOSPITAL IN YEAR 2021

Muhammad Dimas Reynadi

Abstract

Gestational diabetes mellitus is a health problem because it has an impact on the health of the mother and fetus. Therefore, there needs to be an understanding of the characteristics and risk factors of pregnant women with hyperglycemia or the so-called gestational diabetes needed to detect diabetes so that it can be managed as well as possible. This study aims to determine the characteristics and risk factors of gestational diabetes patients at the Obstetrics and Gynecology Polyclinic of PELNI Hospital. This research was a descriptive study. This study used total sampling, namely all members of the population or all pregnant women suffering from gestational diabetes who underwent outpatient treatment at PELNI Jakarta Hospital which amounted to 30 people during January – December 2021. This research data was secondary data obtained from medical record data. Data analysis techniques use quantitative descriptive analysis. Based on the results of the study, it was concluded that the characteristics of gestational diabetes in the Obstetrics and Gynecology polyclinic of PELNI Jakarta Hospital in 2021 were as follows: most pregnant women aged 26 to 34 years (50.0%); most gestational age 35 – 37 weeks (42.9%); and most were 2nd pregnancies (32.1%). Risk factors for gestational diabetes patients at the Obstetrics and Gynecology Polyclinic of PELNI Jakarta Hospital are: most pregnant women have an obese BMI category (50.0%); most pregnant women have normal category sugar levels (46.4%); most pregnant women have no previous history of suffering from DM (89.3 %); most pregnant women have no family history of having previous DM (96.4%); most pregnant women have no previous history of giving birth to large babies (92.9%); and all pregnant women have no history of preeclampsia (100.0 %).

Keywords: *gestational diabetes risk factors, characteristic*