

BAB V

PENUTUP

Pada BAB ini, penulis akan menyampaikan kesimpulan dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Tn. H khususnya pada Ny. F dengan masalah kesehatan Gastritis

V.1 Kesimpulan

Penulis telah melaksanakan asuhan keperawatan dan terdapat hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Mampu mengkaji, menganalisa datanya klien gastritis, tindakannya ialah memeriksa fisik juga mewawancarai keluarganya klien. Hasilnya yaitu, klien mengidap gastritis sudah dari waktu 3 bulan sebelumnya, Ny.F berkata ulu hatinya nyeri, pusing, dan lemas. Saat ini Ny. V hanya mengurangi konsumsi pedas juga asam, namun makannya tak tepat waktu. Dilihat dari penugasan keluarganya, didapat keluarganya ini belum sesuai, dikarenakan belum mampu lakukan perawatan terhadap keluarganya yang menderita penyakit, belum mampu menciptakan lingkungannya dengan baik juga menggunakan faskes.
- b. Peneliti mampu mendiagnosis keperawatannya klien dengan gastritis, dimana dilakukannya berdasar hasil dari mengkaji juga men-scoring, dimana hasilnya ialah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga Tn. H khususnya Ny. F dalam merawat anggota keluarga dengan masalah gastritis, diagnosis keduanya ialah nyeri pada keluarga Tn. H khususnya Ny. F dengan masalah kesehatan.
- c. Perencanaannya ialah dengan 5 tugasnya sebagai keluarga, diantaranya TUK 1 serta 2 yaitu mengedukasi gastritis, TUK 3 demonstrasi cara kompres hangat, TUK 4 melakukan terapi gueide imajury dengan teknik nafas dalam juga TUK 5 motivasi keluarganya dalam menggunakan faskes
- d. Peneliti mampu mengaplikasikan tindakannya berdasar dari perencanaan yang telah disusun sebelumnya, dimana tindakannya ialah edukasi

penyakitnya terkait definisi, manifestasi klinis, dampak serta teknik mengatasinya. TUK 2 ialah tentukan teknik pengobatan dengan tepat. TUK 3 ialah demonstrasi cara melakukan kompres hangat, TUK 4 melakukan terapi guided imagery dengan teknik nafas dalam. TUK 5 ialah jelaskan terkait manfaat menggunakan faskes.

- e. Peneliti dapat mengevaluasi klien. Dimana hasilnya ialah TUK 1 teratasi dimana keluarganya sudah dapat mengerti tentang kondisinya, TUK 2 teratasi dimana keluarganya sudah mampu memilih terkait penanganan penyakitnya, TUK 3 teratasi dimana keluarganya dapat melakukan kompres, TUK 4 teratasi dimana keluarganya sudah membatasi konsumsi asin, TUK 5 teratasi dimana keluarganya akan menggunakan faskes terdekat

V.2 Saran

Berdasarkan hasil Dari kesimpulannya penelitian ini, penulis menyarankan beberapa hal ialah :

V.2.1 Bagi Keluarga

- a. selalu mendukung anggotanya agar teratur berobat juga menjalankan 5 tugasnya sebagai keluarga
- b. Keluarganya selalu melakukan kompres hangat dengan rutin
- c. Keluarganya mampu membatasi konsumsi makan pedas dan asam dalam pencegahan gastritis agar tidak memburuk
- d. Keluarganya dapat memperluas pengetahuan yang sudah didapatkan terkait perawatan sederhana untuk masyarakat luas terkhusus penderita gastritis.
- e. Keluarganya dapat menggunakan faskes terdekat

V.2.2 Bagi Masyarakat

- a. Masyarakatnya mampu memperbaiki pola hidupnya, misalnya jaga konsumsi makanan juga berolahraga

- b. Masyarakatnya mampu berkegiatan dalam memperbaiki kesehatannya dipandu oleh kadernya setempat
- c. Masyarakatnya dapat memeriksa kesehatan sedini mungkin di faskes sekitar

V.2.3 Bagi Kader Kesehatan

- a. Bagi kader Dengan adanya Gastritis pada keluarga Tn. H khususnya Ny. F dengan permasalahan itu, mampu membuat kadernya memperhatikan kondisi terkait penyakitnya serta melanjutkan penanganan atas asuhan yang sudah diberikannya terdahulu.
- b. Mampu mensosialisasikan penanganan kesehatan terhadap masyarakatnya di sekitar sehingga warganya dapat melakukan pengecekan kesehatannya sedini mungkin.
- c. Membuat laporan terakit permasalahan gastritis dilingkungannya kepada puskesmas.

V.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Bagi Institusi Melakukan kegiatan memeriksakan kesehatannya masyarakat terkait gastritis juga teknik mengatasinya melalui mengompres hangat.
- b. Penelitian ini mampu digunakan untuk menambah wawasan juga acuan terkait permasalahan gastritis.