

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Gastritis adalah sebagian dari jenis masalah dimana paling sering dikeluhkan di masyarakat, baik remaja ataupun orang dewasa. Pada umumnya penyakit gastritis ini bisa muncul ketika dalam berbagai keadaan seperti stress, sering mengonsumsi makan-makanan yang pedas serta asam, jumlah mengonsumsi makanan serta minuman yang bisa membuat terjadinya penyakit gastritis ini, sehingga hal tersebut bisa memicu terjadinya inflamasi atau peradangan pada lambung atau biasa disebut juga dengan gastritis. (Kementrian Kesehatan RI, 2017).

Berdasarkan data World Health Organization (WHO), jumlah masalah gastritis di dunia hampir 1,8 – 2,1 juta. Indonesia diperoleh bisa mencapai angka (40,8%). Jumlahnya pada beberapa wilayahnya masih meningkat prevalensi sebanyak (274,396) kejadian. Penyakit Gastritis bisa terjadi pada semua kalangan usia. Data yang diperoleh di DKI Jakarta juga menunjukkan hasil sekitar (60%) dari masyarakat di Jakarta yang kedalam umur rentang bisa mengalami penyakit ini. Adapula anak yang mengalami dengan nilai kisaran (2%) mengalami penyakit gastritis ini.

Penyakit Gastritis di Kecamatan Limo terdapat jumlah kasus penderita dengan jumlah (1.943) yang bisa terjadi di rentang usia (20-77) Tahun. Berdasarkan hasil yang diperoleh melalui tindakan mewawancarai kader RW 07 hasilnya permasalahan yang sering terjadi di lingkungannya RW 07 seperti TBC, tifus, DBD, gout, hipertensi, DM, kolesterol serta gastritis, dimana bagi yang memiliki sakit gastritis dikarenakan kebiasaan makannya tak normal.

Dampak yang ditimbulkan ini bisa terganggunya dalam beraktivitas harian bagi para penderitanya dikarenakan dengan timbulnya gejala, contohnya sakit perut, perih, mual, muntah, lemas, hilang nafsu makan serta penyakit lainnya. Efek yang ditimbulkan dari penderita gastritis ini apabila memiliki penyakit berlanjut bias membuat fungsinya lambung bermasalah serta risiko terkenanya cancer lambung meningkat yang berujung pada kematiannya (Kementrian Kesehatan RI,

2017).

Berbagai upaya yang dilakukan oleh pemerintah serta tenaga kesehatan dilingkungan masyarakat seperti bisa memberikan promosi kesehatan melalui petugas-petugas kesehatan yang ada di faskes, misalnya Puskesmas, klinik serta rumah sakit terdekat. Saat menangani kasus gastritis ini yaitu dengan cara menggalakkan atau mengkampanyekan serta memberi edukasi kepada masyarakat supaya bisa memperbaiki pola makan, mengurangi stress serta mengikuti pengobatan sesuai anjuran dokter dengan baik.

Peran perawat dalam menyelesaikan permasalahan gastritis ialah bisa melalui cara melakukan asuhan keperawatan dengan menyeluruh serta memberikan edukasi tentang cara mencegah terjadinya penyakit gastritis ini dengan menjaga pola hidup sehat. Berdasarkan berbagai permasalahan di atas serta perlunya peranan perawat dengan itu penulis tertarik dalam mengelola serta membahasnya lebih dalam jauh dan lebih dalam mengenai “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak H Khususnya Ibu F dengan Gastritis di RT 05 RW 07 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok”.

I.2 Rumusan Masalah

Gastritis merupakan sebagian kondisi yang banyak dikeluhkan di masyarakat, baik remaja ataupun orang dewasa. Pada umumnya penyakit gastritis ini bisa muncul ketika dalam berbagai keadaan seperti stress, sering mengonsumsi makanan yang pedas serta asam, jumlah mengonsumsi makanan sertaminuman yang bisa membuat terjadinya penyakit gastritis ini. Berdasarkan penjelasan latar belakang diatas pada Karya Tulis Ilmiah ini penulis ingin menyampaikan mengenai “Bagaimana Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gastritis Pada Dewasa”.

I.3 Tujuan Penelitian

I.3.1 Tujuan Umum

Mahasiswa mendapatkan praktik langsung menggunakan metode proses asuhan keperawatan untuk memberikan asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah kesehatan Gastritis.

I.3.2 Tujuan Khusus

- a. Dapat mengkaji keperawatan kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis.
- b. Dapat menganalisis datanya kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis.
- c. Dapat melakukan perencanaan keperawatan kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis.
- d. Dapat mengaplikasikan keperawatan kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis.
- e. Dapat mengevaluasikannya kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis
- f. Dapat melihat kesenjangannya antar teoritis juga kasus lapangan kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis
- g. Dapat mengidentifikasi faktornya yang mendukung, menghambat, juga memecahkannya terkait dengan Gastritis.
- h. Dapat melakukan pendokumentasian keperawatan kepada keluarga Bapak H terkhusus Ibu F pada Gastritis.

I.4 Manfaat Penelitian

I.4.1 Bagi Klien

Penelitian ini, diharapkan pasien dapat mempraktikkan perawatannya terkait Gastritis berdasar teknik yang sudah diberikan perawat dengan begitu pasien bisa menyelesaikan masalahnya.

I.4.2 Bagi Keluarga

Penelitian ini, diharapkan keluarganya pasien dapat memberikan support juga dapat sebagai motivator untuk pasien dengan Gastritis salah satunya mencegah konsumsi hal-hal yang harus dihindari.

I.4.3 Bagi Penulis

Harapannya penelitian ini, dapat memperluas wawasan juga dapat menyelesaikan permasalahan dialami keluarga Tn. H khususnya Ibu F dengan

masalah kesehatan Gastritis di Rt 05 Rw 07, Kelurahan Limo, Kecamatan Limo.

I.4.4 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Tulisan ilmiah ini dibuat dengan tujuan untuk menjadi sumber informasi bagi yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang asuhan keperawatan Gastritis serta dalam pengembangan pengetahuannya terkait gastritis.

I.4.5 Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat memberikan informasi tentang gastritis juga menjadi sumber dalam memperbaiki pelayanannya terkait kondisi tersebut sehingga kesejahteraan keluarga di wilayah tersebut meningkat.

I.5 Ruang Lingkup

Judulnya yang diambil ialah “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak H Khususnya Ibu F Dengan Gastritis Di RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”, Asuhan Keperawatan diberikan dalam waktu 12 hari dari tanggal 20 Februari 2023 – 4 Maret 2023.

I.6 Sistematika Penulisan

Penulisan ini tersusun atas 5 bab, yaitu :

- a. BAB I : Penjelasannya mengenai *background*, tujuan penelitian baik (tujuan umum maupun tujuan khusus), manfaat penelitian, ruang lingkup serta sistematik penulisan.
- b. BAB II: Penjelasannya mengenai konsep penyakit yang terdiri dari definisi, penyebab, patofisiologi, tanda gejalanya, dampak, penatalaksanaan medik, dan teoritis mulai dari mengkaji, mendiagnosis, merencanakan, pengaplikasian juga mengevaluasi keperawatannya, juga terdapat hasil dari tinjauan sebelumnya.
- c. BAB III: Penjelasannya terkait desain penelitian, lokasi dan waktu penelitian, instrumen penelitian, serta metode mengumpulkan datanya.