

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, A., Jalilian, M., Sarbarzeh, P. A., & Vlasisavljevic, Z. 2020. Diabetes and COVID-19: A systematic review on the current evidences. *Diabetes research and clinical practice*, 166, 108347. Dapat diakses pada <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7375314/pdf/main.pdf> diakses pada 01 Maret 2022
- Ajie, R. B. (2015). White dragon fruit (*Hylocereus undatus*) potential as diabetes mellitus treatment. *Jurnal Majority*, 4(1).
- Akbar, CI., Arini, FA., & Fauziyah, A. 2019. Teh Rambut Jagung dengan Penambahan Daun Stevia sebagai Alternatif Minuman Fungsional Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(2), 67–73. <https://doi.org/10.17728/jatp.3122>
- Allison DB, Paultre F, Maggio C, Mezzitis N, Pi-Sunyer FX. 1995. The Use of Areas Under Curves in Diabetes Research. *Diabetes Care* 18: 245-250. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7729306/>
- Almajano MP, Carbó R, Jiménez JA, Gordon MH. 2008. Antioxidant and antimicrobial activities of tea infusions, *Food Chem* 108: 55-63. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0308814607010631>
- American Diabetes Association. 2014. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes care*, 37(Supplement_1), S81-S90. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24357215/>
- American Diabetes Association. 2015. Classification and diagnosis of diabetes. *Diabetes Care* 2015, 38(1): S8–S16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24357215/>
- Anggreni, T. U. 2020. Penetapan Aktivitas Antioksidan dengan Metode Total Fenol dan Total Flavonoid dari Seduhan Teh Putih (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze).
- Ardiana, L., Sauriasari, R., & Elya, B. 2018. Antidiabetic Activity Studies of White Tea (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze) Ethanolic Extracts in Streptozotocin-nicotinamide Induced Diabetic Rats. *Pharmacognosy Journal*, 10(1). <https://phcogj.com/article/492>
- Astawan, M., dan Kasih, A. L. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Azman NAM, Peiro´ S, Fajari´ L, Julia` L, Almajano MP. 2014. Radical scavenging of white tea and its flavonoid constituents by electron

- paramagnetic resonance (EPR) spectroscopy. *J. Agric. Food Chem.* 62: 5743–5748. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24885813/>
- Balitbang Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar; Riskesdas. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI; 2013
- Boehm K, Borrelli F, Ernst E, Habacher G, Hung SK, Milazzo S, *et al.* 2009. Green Tea (*Camellia sinensis*) for The Prevention of Cancer. *Medline*. January 1;(3). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19588362/#:~:text=Camellia%20sinensis%20contains%20the%20active,may%20have%20cancer%2Dpreventative%20effects.>
- Brouns, F., Bjorck, I., Frayn, K., Gibbs, A., Lang, V., Slama, G., & Wolever, T. 2005. Glycaemic index methodology. *Nutrition Research Reviews*, 18(1), 145-171. doi:10.1079/NRR2005100
- Brunton, LL *et. al* (ed.) 2008, *Goodman & Gilman's: Manual of Pharmacology and Therapeutics*, United States: McGraw-Hill Companies.
- Budiyanto, A. 2008. Pengaruh suhu dan waktu ekstraksi terhadap karakter pektin dari ampas jeruk siam (*Citrus nobilis* L).
- Charisma, A. M. 2017. korelasi kadar rata-rata glukosa darah puasa dan 2 jam post prondial tiga bulan terakhir dengan nilai hba1c pada pasien diabetes mellitus prolanis bpjs kabupaten kediri periode mei-agustus 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 1-11.
- Chee, F. & Fernando, T. 2007. *Closed-Loop Control of Blood Glucose*. New York: Springer Verlag. <https://studylibfr.com/doc/10039148/closed-loop-control-of-blood-glucose--springer--2007->
- Cheng, Y., T. Huynh-Ba, I. Blank, dan F. Robert. 2008. Temporal changes in aroma release of Longjing tea infusion: interaction of volatile and nonvolatile tea components and formation of 2-Butyl-2-Octenal upon aging. *J. Agric. Food Chem.* 56: 2160–2169. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18298066/>
- Dias TR, Toma's G, Teixeira NF, Alves MG, Oliveira PF, Silva BM. 2013. White tea (*Camellia Sinensis* (L.)): antioxidant properties and beneficial health effects. *Int. J. Food Sci. Nutr. Diet.* 2: 19–26. https://www.researchgate.net/publication/235995355_White_Tea_Camellia_Sinensis_L_Antioxidant_Properties_And_Beneficial_Health_Effects
- Fatimah, R. N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), 93– 101.
- Faridah, I.. 2019. Pengaruh Pemberian Jelly Drink Cincau Hijau (*Premna oblongifolia* L. Merr) Dengan Penambahan Ekstrak Teh Hujau (*Camellia Sinesis*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial. Skripsi. Universitas

Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
<https://repository.upnvj.ac.id/1795/>

- Floch, J. P. L., Escuyer, P., Baudin, E., Baudon, D., & Perlemuter, L. 1990. Blood glucose area under the curve: methodological aspects. *Diabetes care*, 13(2), 172-175. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2351014/>
- Hamzah, D. F. 2019. ‘Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Kota Langsa’. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*. 4(2). pp. 168–177. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/5057>
- Hall JE. Guyton and Hall. 2016. *Textbook of Medical Physiology*. 13th ed. Philadelphia (PA): Elsevier, Inc.
- Hardjoeno et.,al. 2003. Interpretasi Hasil Tes Laboratorium Diagnostik. Lepas
- Hasan, A. E. Z., Sunarti, D. M. T. C., Suparno, O., & Setiyono, A. (2013). Ekstraksi Propolis Menggunakan Cara Maserasi dengan Pelarut Etanol 70% dan Pemanasan Gelombang Mikro Serta Karakteristiknya Sebagai Bahan Antikanker Payudara.. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 23(1).
- Hasanah, siti uswatun, Syarif Hamdani, dan Adang Firmansyah. 2012. Perbandingan Kadar Katekin dari Beberapa Jenis Kualitas Teh Hitam (*Camellia sinensis* L. [O] Kuntze) di Pusat Penelitian Teh dan Kina (PPTK) Gambung. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*. (1): 7–12.
- Hilal, Engelhardt. 2007. Characterisation of white tea—comparison to green and black tea. *J Verbrauch Lebensm*. 2(4):414-421. https://www.researchgate.net/publication/226571370_Characterisation_of_white_tea_-_Comparison_to_green_and_black_tea
- Hilmi, A. A., & Budijastuti, W. 2020. Pengaruh Pemberian Senyawa Epigallocatechine gallate (EGCG) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Histopatologi Testis Mencit Diabetes Melitus Induksi Alloxan monohydrate. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/lenterabio/article/download/14291/5990>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi dan Analisis Diabetes Tahun 2013, <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin-diabetes.pdf>
- Kshanti, IAM., Wibudi, A., Sibaani, RP., Saraswati, MR., Dwipayana, IMP., Mahmudji, H. A., Tapahary, D. L., & Pase, M. A. 2019. Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 28 halaman. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/06/Pedoman-PGDM-2019-eBook-PDF.pdf>

- Kurniawan, Indra. 2010. Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lanjut Usia. Kepulauan Bangka Belitung: Klinik Usila Puskesmas Pangkalbala
- Kwon, O et. al 2007, 'Inhibition of the intestinal glucose transporter GLUT2 by flavonoids'. The FASEB Journal, 21(2), pp.366–377.
- Liberty, I. A. 2016. Hubungan obesitas dengan kejadian prediabetes pada wanita usia produktif. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 3(2), 108-113.
- Lutfiah, A. I. 2015. Profil Aktivitas Antioksidan, Kadar Fenol Dan Flavonoid Total Dalam Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Yang Tumbuh Di Tiga Perkebunan Jawa Barat. Skripsi. Politeknik Kesehatan Bandung.
- Margaretta, S., Handayani, S. D., Indraswati, N., & Hindarso, H. 2013. Ekstraksi senyawa phenolic *Pandanus amaryllifolius roxb.* sebagai antioksidan alami. Widya Teknik, 10(1), 20-30.
- Masruroh, E. 2018. 'Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II' Jurnal Ilmu Kesehatan, 6(2).
- Neshatdoust et. al 2016, 'High-flavonoid intake induces cognitive improvements linked to changes in serum brain-derived neurotrophic factor: Two randomised, controlled trials', Nutr Healthy Aging, 4(1): 81–93.
- Ning JM, Ding D, Song YS, Zhang ZZ, Luo X, Wan XC. 2016. Chemical constituents analysis of white tea of different qualities and different storage times. Eur. Food Res. Technol. 242: 2093–2104
- Nunes AR, Alves MG, Toma's GD, Conde VR, Cristo'va~o AC, Moreira PI, Oliveira PF, Silva BM. 2015. Daily consumption of white tea (*Camellia sinensis* (L.)) improves the cerebral cortex metabolic and oxidative profile in prediabetic Wistar rats. Br. J. Nutr. 113: 832–842
- Packer, L & Sies, H 2008. Oxidative Stress and Inflammatory Mechanisms in Obesity, Diabetes, and the Metabolic Syndrome, Los Angeles: CRC Press
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. 2016. Flavonoids: an overview. Journal of nutritional science, 5, e47. <https://doi.org/10.1017/jns.2016.41>
- Paravicini, T.M. and R.M. Touyz. 2008. NADPH oxidase, reactive oxygen species, and hypertension. Journal Diabetes Care. 31(2): 170-180.
- Pereira, V. P., Knor, F. J., Velloso, J. C. R., & Beltrame, F. L. (2014). Determination of phenolic compounds and antioxidant activity of green, black and white teas

of *Camellia sinensis* (L.) Kuntze, Theaceae. *Revista Brasileira de Plantas Medicinai*s, 16, 490-498.

- Prawitasari, DS. 2019. Diabetes Mellitus dan Antioksidan. *KELUWIH : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Putri, E. B. P., Putri, F. K., & Sulaiha, S. 2020. Perbandingan Kadar Flavonoid dan Vitamin C Pada Infused Water Goji Berry (*Lycium barbarum*) dan Air Nabeez Kurma (*Phoenix dactylifera* L.). *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 32-37.
- Qiu-Yue F, Qing-Sheng L, Xiao-Ming L, Ru-Ying Q, Rui Y, Xu-Min L, Zhan-Bo D, Li-Ping X, Xin-Qiang Z, Jian-Liang L, Cong-Bo Y, Jian-Hui Y & Yue-Rong L. Antidiabetic Effects of Tea. *Molecules* [Internet]. 2017;22(5):1–19. <https://doi.org/10.3390/molecules22050849>
- Rabbani, Hanifah Ridha, Djoko Agus Purwanto, dan Isnaeni. 2019. Effect of Guava Powder Addition on Epigallocatechin Gallate (EGCG) Content of Green Tea and Its Antioxidant Activity. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 6(2): 85–89
- Ritonga, Nova A. 2016. Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Keharmonisan Keluarga pada Dewasa Awal di Kelurahan Siderejo Kecamatan Rantau Selatan, Wisnuwardani, D & Mashoedi S. 2012. Hubungan Interpersonal. Jakarta: Salemba Humanika. http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/1963/5/118600195_file5.pdf
- Rohdiana, D., dan Widiantara, T. 2004. Aktivitas Antioksidan Beberapa Klon Teh Unggulan, Prosiding Seminar Nasional dan Kongres Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia (PATPI), 17-18 Desember, Jakarta.
- Rohdiana, D., Arief, D. Z., & Soemantri, M. 2013. Aktivitas penangkapan radikal bebas DPPH (1.1-Diphenyl-2-picryl-hydrazyl) oleh teh putih berdasarkan suhu dan lama penyeduhan. *Jurnal Penelitian Teh dan Kina*, 16(1), 45-50. <https://www.gamboeng.com/application/modules/arsip/files/e31a7549699fe9524e3f311858df453.pdf>
- Salmia, S. 2016. Analisis Kadar Flavonoid Total Ekstrak Kulit Batang Kedondong Bangkok (*Spondias dulcis*) dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Septianingrum, E. R., Faradilla, R. H., Ekafitri, R., Murtin, S., & Perwatasari, D. D. 2009. Kadar fenol dan aktivitas antioksidan pada teh hijau dan teh hitam komersial. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/19950>

- Shephard RJ. 1998. Aging and Exercise. In: Encyclopedia of Sports Medicine and Science, (Fahey TD, Ed.). Toronto: Internet Society for Sport Science.
- Sim, L, Willemsma, C, Mohan, S, Naim, HY, Pinto, BM, Rose, DR 2010, 'Structural Basis for Substrate Selectivity in Human Maltase-Glucomylase and Sucrase-Isomaltase N-terminal Domains', The Journal of Nutrition Science and Vitaminology. 52: 149-15
- Sumangkut, S., Supit, W., & Onibala, F. 2013. Hubungan Pola Makan dengan kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe-2 di Poli Interna BLU.RSUP. DR. R. D. Kandou Manado. Journal Keperawatan, 84, 487–492. Retrieved from <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Tan J, Engelhardt UH, Lin Z, Kaiser N, Maiwald B. Flavonoids, phenolic acids, alkaloids and theanine in different types of authentic Chinese white tea samples. J. Food Compos. Anal. 57: 8–15 (2017) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889157516302277>
- Tandi, J. (2017). Effect of Ethanol Extract Gendola Leaf Leaf (*Basella alba* L.) on Decreasing Blood Glucose Condition and Histopatology Pankreas White Rats (*Rattus norvegicus*) Indicated Streptozotocin. JIMR-Journal of Islamic Medicine Research, 1(2).
- Tandra. 2018. Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes : panduan lengkap mengenal dan mengatasi diabetes dengan cepat dan mudah / Hans Tandra. Jakarta ;; Jakarta :: PT Gramedia Pustaka Utama,; PT Gramedia Pustaka Utama,.
- Teixeira GL, Lages PC, Jascolka TL, Aguilar EC, Soares FLP, Pereira SS, Beltrao NRM, Nascimento A, Castillo RO, Leite J. 2012. White Tea (*Camellia sinensis*) extract reduces oxidative stress and triacylglycerols in obese mice. *Ciencia e Tecnologia de Alimentos*. 32(4):733-741. <https://www.scielo.br/j/cta/a/GVQt8hZvxh6Ch4Zv34NH8Sg/?lang=en>
- Utami, M. N. 2021. Analisis Pengaruh Pemberian Minuman Popping Boba Terong Belanda dengan Penambahan Ekstrak Teh Hijau Terhadap Tes Toleransi Glukosa Oral (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Valentina, N. K. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Widowati, W. 2008. Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes. 1–11. <https://www.neliti.com/publications/149640/potensi-antioksidan-sebagai-antidiabetes>

- Wisudanti. 2016. 'Aplikasi Terapeutik Geranin Dari Ekstrak Kulit Rambutan (*Nephelium lappaceum*) Sebagai Anti Hiperglikemik Melalui Aktivasnya Sebagai Antioksidan Pada Diabetes Melitus Tipe 2'. *Nurseline Journal*. 1(*Nephelium lappaceum*). pp. 1–19.
- World Health Organization (WHO). 2020. Insulin and associated devices: access for everybody [Internet]. <https://www.who.int/publications/i/item/insulin-and-associated-devices-access-for-everybody-who-stakeholder-workshop-21-and-23-25-september-2020>
- World Health Organization (WHO). 2019. Classification of diabetes mellitus. <https://www.who.int/publications/i/item/classification-of-diabetes-mellitus>
- Zanzer, YC. 2011. Studi Pengaruh Variasi Pemberian Kadar EGCG (*Epigallocatechin gallate*) Teh Hijau dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial pada Subjek Dewasa Muda Sehat. Skripsi. Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/4826>
- Zulcafli, A. S., Lim, C., Ling, A. P., Chye, S., & Koh, R. 2020. Focus: Plant-Based Medicine and Pharmacology: Antidiabetic Potential of *Syzygium* Sp.: An Overview. *The Yale journal of biology and medicine*, 93(2), 307.