



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KELELAHAN PETUGAS PENANGANAN PRASARANA DAN
SARANA UMUM (PPSU) DI WILAYAH KECAMATAN
CILANDAK TAHUN 2022**

SKRIPSI

PUTRI YASMIN RAHMADIANI

1810713131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KELELAHAN PETUGAS PENANGANAN PRASARANA DAN
SARANA UMUM (PPSU) DI WILAYAH KECAMATAN
CILANDAK TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

PUTRI YASMIN RAHMADIANI

1810713131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Yasmin Rahmadiani

NRP : 1810713131

Tanggal : 17 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Menyatakan,



(Putri Yasmin Rahmadiani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Yasmin Rahmadiani
NRP : 1810713131
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU) Di Wilayah Kecamatan Cilandak Tahun 2022.
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Putri Yasmin Rahmadiani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Yasmin Rahmadiani
NRP : 1810713131
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Petugas
Penanganan Prasarana Umum (PPSU) Di Wilayah Kecamatan
Cilandak Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Penguji I / Ketua Penguji



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM.
Penguji II / Anggota Penguji

Prof. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.
Dekan FIKES



Dr. Ns. Dviah Utari, S.Kep., M. K. K. K.

Penguji III (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM., M.P.H.
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN PETUGAS PENANGANAN PRASARANA DAN SARANA UMUM (PPSU) DI WILAYAH KECAMATAN CILANDAK TAHUN 2022

Putri Yasmin Rahmadiani

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor resiko terjadinya kecelakaan kerja. Kelelahan pada petugas dapat berdampak terhadap penurunan produktivitas kerja dan penurunan konsentrasi kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan petugas penanganan prasarana dan sarana umum (PPSU) di wilayah Kecamatan Cilandak. Penelitian ini dimulai sejak November 2022 – Januari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembaran kertas kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) serta pengukuran tinggi badan, berat badan dan denyut nadi. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *proportional stratified random sampling* dengan jumlah responden 220 orang. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square Test*. Berdasarkan hasil penelitian, frekuensi kelelahan kerja pada petugas PPSU dengan kategori sedang (83,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara variabel status gizi ($p=0,002$), beban kerja ($p=0,000$) dengan kelelahan kerja, sedangkan variabel usia ($p=0,287$), masa kerja ($p=0,380$), dan suhu lingkungan ($p=0,056$) tidak ada hubungan dengan kelelahan kerja. Diharapkan petugas PPSU mengkonsumsi makanan yang bergizi agar menambah energi sehingga tidak lemas saat bekerja serta mengoptimalkan waktu istirahat. Diharapkan penelitian ini menjadi pertimbangan pemerintah kota Jakarta Selatan untuk kebijakan sistem kerja PPSU serta mengedukasi pentingnya kesehatan dan keselamatan kerja di tempat kerja.

Kata Kunci: Kelelahan kerja, Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU), Kecamatan Cilandak

FACTORS ASSOCIATED WITH OFFICER FATIGUE LEVELS MANAGEMENT OF PUBLIC INFRASTRUCTURE AND FACILITIES (PPSU) IN THE CILANDAK DISTRICT AREA IN 2022

Putri Yasmin Rahmadiani

Abstract

Work fatigue is a health and safety problem that can be a risk factor for work accidents. Fatigue in officers can have an impact on decreasing work productivity and decreasing work concentration. This research was conducted to determine the factors associated with the level of fatigue of officers handling public infrastructure and facilities (PPSU) in the Cilandak District area. The study design used was *cross-sectional*. Data collection was carried out by filling out the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire and measuring height, weight and pulse. The sampling technique was proportional stratified random sampling with 220 respondents. Statistical test using the Chi Square Test. Based on the results of the study, the frequency of work fatigue among PPSU officers was in the moderate category (83.6%). The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between the variables of nutritional status ($p=0.002$), workload ($p=0.000$) and work fatigue, while the variables were age ($p=0.287$), years of service ($p=0.380$), and ambient temperature ($p= 0.056$) has no relationship with work fatigue. It is hoped that PPSU officers will consume nutritious food to increase energy so they don't get weak at work and optimize rest time.

Keywords: Work fatigue, Public Infrastructure and Facilities Handling Officer (PPSU), Cilandak District

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU) Di Wilayah Kecamatan Cilandak Tahun 2022” ini dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan segala bentuk dukungan baik sebelum maupun selama pembuatan ini. Secara khusus dan mendalam ucapan terima kasih ditujukan kepada Bapak Arga Buntara, SKM., MPH., selaku Kepala Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.KKK dan Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., MKM. selaku dosen pembimbing yang telah menuntun, memberikan ide dan inspirasi, serta saran dan motivasi kepada penulis selama pembuatan skripsi. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana UPNVJ yang telah membagikan ilmu sehingga bermanfaat bagi pembuatan skripsi. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan berbagai dukungan materi dan sosial, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga kelak skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 17 Januari 2023

Penulis



Putri Yasmin Rahmadiani

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumus Masalah | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| I.5 Ruang Lingkup | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| II.1 Pengertian Kelelahan..... | 6 |
| II.2 Jenis-Jenis Kelelahan | 6 |
| II.3 Gejala Dan Tanda Kelelahan..... | 7 |
| II.4 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kelelahan Kerja | 8 |
| II.5 Pengukuran Kelelahan..... | 12 |
| II.6 Dampak Kelelahan Kerja | 13 |
| II.7 Cara Menanggulangi Kelelahan Kerja | 14 |
| II.8 Penelitian Terkait | 15 |
| II.7 Kerangka Teori..... | 18 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 19 |
| III.1 Kerangka Konsep..... | 19 |
| III. 2 Hipotesis..... | 20 |
| III.3 Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran Variabel | 21 |
| III.4 Desain Penelitian..... | 23 |
| III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian | 23 |
| III.6 Subjek Penelitian..... | 23 |
| III.7 Metode Pengumpulan Data | 25 |
| III.8.Instrumen Penelitian | 25 |
| III.9. Uji Validitas & Reliabilitas..... | 28 |
| III.10 Pengolahan Data | 30 |
| III. 11 Analisis Data | 31 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 33 |

| | |
|-----------------------------|----|
| IV.2 Hasil Penelitian | 34 |
| IV.3 Pembahasan | 37 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 42 |
| V.1 Kesimpulan | 42 |
| V.2 Saran..... | 42 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|-------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu | 15 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional | 21 |
| Tabel 3 | Perhitungan Jumlah Sampel | 25 |
| Tabel 4 | Klasifikasi % CVL | 27 |
| Tabel 5 | Hasil Uji Validitas | 28 |
| Tabel 6 | Hasil Uji Reliabilitas | 30 |
| Tabel 7 | Kategori Variabel | 30 |
| Tabel 8 | Distribusi Frekuensi Variabel | 34 |
| Tabel 9 | Analisis Bivariat | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|-------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori..... | 18 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep..... | 19 |
| Gambar 3 | Pulse Oximeter | 27 |
| Gambar 4 | Heat Strees Meter | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|------------------------------------|
| Lampiran 1 | Time Schedule |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Izin Penelitian |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Ethical Clearance |
| Lampiran 4 | Surat Pengajuan Etik |
| Lampiran 5 | Lembar PSP |
| Lampiran 6 | Output Analisis Data Univariat |
| Lampiran 7 | Output Analisis Data Bivariat |
| Lampiran 8 | Output Uji Validitas |
| Lampiran 9 | Output Uji Reabilitas |