

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN PETUGAS PENANGANAN PRASARANA DAN SARANA UMUM (PPSU) DI WILAYAH KECAMATAN CILANDAK TAHUN 2022

Putri Yasmin Rahmadiani

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor resiko terjadinya kecelakaan kerja. Kelelahan pada petugas dapat berdampak terhadap penurunan produktivitas kerja dan penurunan konsentrasi kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan petugas penanganan prasarana dan sarana umum (PPSU) di wilayah Kecamatan Cilandak. Penelitian ini dimulai sejak November 2022 – Januari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembaran kertas kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) serta pengukuran tinggi badan, berat badan dan denyut nadi. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *proportional stratified random sampling* dengan jumlah responden 220 orang. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square Test*. Berdasarkan hasil penelitian, frekuensi kelelahan kerja pada petugas PPSU dengan kategori sedang (83,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara variabel status gizi ($p=0,002$), beban kerja ($p=0,000$) dengan kelelahan kerja, sedangkan variabel usia ($p=0,287$), masa kerja ($p=0,380$), dan suhu lingkungan ($p=0,056$) tidak ada hubungan dengan kelelahan kerja. Diharapkan petugas PPSU mengkonsumsi makanan yang bergizi agar menambah energi sehingga tidak lemas saat bekerja serta mengoptimalkan waktu istirahat. Diharapkan penelitian ini menjadi pertimbangan pemerintah kota Jakarta Selatan untuk kebijakan sistem kerja PPSU serta mendukung pentingnya kesehatan dan keselamatan kerja di tempat kerja.

Kata Kunci: Kelelahan kerja, Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU), Kecamatan Cilandak

**FACTORS ASSOCIATED WITH OFFICER FATIGUE LEVELS
MANAGEMENT OF PUBLIC INFRASTRUCTURE AND FACILITIES
(PPSU) IN THE CILANDAK DISTRICT AREA
IN 2022**

Putri Yasmin Rahmadiani

Abstract

Work fatigue is a health and safety problem that can be a risk factor for work accidents. Fatigue in officers can have an impact on decreasing work productivity and decreasing work concentration. This research was conducted to determine the factors associated with the level of fatigue of officers handling public infrastructure and facilities (PPSU) in the Cilandak District area. The study design used was *cross-sectional*. Data collection was carried out by filling out the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire and measuring height, weight and pulse. The sampling technique was proportional stratified random sampling with 220 respondents. Statistical test using the Chi Square Test. Based on the results of the study, the frequency of work fatigue among PPSU officers was in the moderate category (83.6%). The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between the variables of nutritional status ($p=0.002$), workload ($p=0.000$) and work fatigue, while the variables were age ($p=0.287$), years of service ($p=0.380$), and ambient temperature ($p= 0.056$) has no relationship with work fatigue. It is hoped that PPSU officers will consume nutritious food to increase energy so they don't get weak at work and optimize rest time.

Keywords: Work fatigue, Public Infrastructure and Facilities Handling Officer (PPSU), Cilandak District