

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. (2017). Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46. <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>
- Arbinaga, F., Cuenca, S. F., & Mingorance, M. J. (2020). The Relationship between Subjective Sleep Quality and Smoking in University Students. *Sleep and Hypnosis: A Journal of Clinical Neuroscience and Psychopathology Sleep*, 21(4), 309–320. <https://doi.org/10.37133/Sleep.Hypn.2019.21.0200>
- Aritonang, M. R. (1997). Fenomena Wanita Merokok. *Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada*.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. <https://books.google.co.id/books?id=IJ3P1qiHKMYC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>
- Aula, L. E. (2010). *Stop Merokok!* Garailmu.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Persentase Merokok pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi*. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1435/1/persentase-merokok-pada-penduduk-umur-15-tahun-menurut-provinsi.html>
- Basu, M., Saha, S. K., Majumder, S., Chatterjee, S., & Misra, R. (2019). A Study on Sleeping Pattern among Undergraduate Medical Students of a Tertiary Care Teaching Hospital of Kolkata. *International Journal of Medicine and Public Health*, 9(4), 118–124. <https://doi.org/10.5530/ijmedph.2019.4.26>
- Budiman, V. R., & Hamdan, S. R. (2021). Stres Akademik dan Perilaku Merokok Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Islam Bandung*, 7(1), 58–62. <https://doi.org/10.29313/.v7i1.25558>
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)

- Chaniago, U. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2019*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- CNN. (2018). *Berita Harian Insomnia - CNN Indonesia*. <https://www.cnnindonesia.com/tag/insomnia>
- Dinis, J., & Bragança, M. (2018). Quality of Sleep and Depression in College Students: A Systematic Review. *Sleep Science*, 11(4), 290. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20180045>
- Duryat, M., Abdurohim, S., & Permana, A. (2021). *Mengasah Jiwa Kepemimpinan: Peran Organisasi Kemahasiswaan*. Penerbit Adab.
- Firstika, Z., Karim, D., & Woferst, R. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Sistem Perkuliahan Jarak Jauh Berbasis Online terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tahun Pertama. *JOM FKp*, 7(2), 1890–1896.
- Fong, M., & Loi, N. M. (2016). The Mediating Role of Self-compassion in Student Psychological Health. *Australian Psychologist*, 51(6), 431–441. <https://doi.org/10.1111/ap.12185>
- Glover, E. D., Nilsson, F., Westin, Å., Glover, P. N., Laflin, M. T., & Persson, B. (2005). Developmental history of the Glover-Nilsson smoking behavioral questionnaire. *American Journal of Health Behavior*, 29(5), 443–455. <https://doi.org/10.5555/AJHB.2005.29.5.443>
- Gómez-Chiappe, N., Lara-Monsalve, P. A., Gómez, A. M., Gómez, D. C., González, J. C., González, L., Gutiérrez-Prieto, J. E., Jaimes-Reyes, M. A., González, L. D., & Castillo, J. S. (2020). Pooresleep quality and associated factors in university students in Bogotá D.C., Colombia. *Sleep Science*, 13(2), 125–130. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20190141>
- Haryati, H., & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 1(3), 146–155. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Hwang, J. H., & Park, S.-W. (2022). The relationship between poor sleep quality measured by Pittsburgh Sleep Quality Index and cigarette smoking according to sex and age. *Epidemiology and Health*, e2022022. <https://doi.org/10.4178/epih.e2022022>
- Ismayatim, I. A. Bin, Azhar, N. H. B., Islam, N., Lail, S. A. B. M. S., & Ismail, S. Bin. (2021). A Cross-sectional Study on Association of Smoking Habits and Insomnia Among University Students in Cyberjaya. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 17(August 2020), 13–18.

- Junaidi, M., & Amrullah, M. (2020). Hubungan Perilaku Merokok Sebelum Tidur Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Laki-Laki Di Dusun Bolor Sembe Desa Rarang Batas Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 8(2), 7–11. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v8i2.2020.159>
- Kairupan, J. M. A., Rottie, J. V., & Malara, R. (2018). Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Romboken Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan*, 4(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/11907>
- Kartono, K. (2011). *Pemimpin dan Kepemimpinan: Apakah Kepemimpinan Abnormal Itu?* PT. Raja Grafindo Persada.
- Kemendes RI. (2018). *6 Pengaruh Rokok Terhadap Tidur Anda - Direktorat P2PTM*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/6-pengaruh-rokok-terhadap-tidur-anda>
- Kemendes RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kementerian Hukum dan HAM. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Levy, R. L. (1984). *Behavior Modification*. University of Washington.
- Liao, Y., Xie, L., Chen, X., Kelly, B. C., Qi, C., Pan, C., Yang, M., Hao, W., Liu, T., & Tang, J. (2019). Sleep quality in cigarette smokers and nonsmokers: Findings from the general population in central China. *BMC Public Health*, 19(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6929-4>
- Lismalinda, & Alam, T. S. (2018). Insomnia, Kecemasan Dan Hipertensi Pada Perokok Aktif (Insomnia , Anxiety and Hypertension on Active Smoking). *JIM FKep*, 3(3), 80–86. <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8379/5161>
- Lombogia, B. J., Kairupan, B. H. R., & Dundu, A. E. (2018). Hubungan Kecanduan Internet dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(2), 1–8.
- Lund, H. G., Reider, B. D., Whiting, A. B., & Prichard, J. R. (2010). Sleep Patterns and Predictors of Disturbed Sleep in a Large Population of College Students. *Journal of Adolescent Health*, 46(2), 124–132. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2009.06.016>
- Mahadianto, Y., & Setiawan, A. (2013). *Analisis Parametri Depedensi dengan*

*Program SPSS*. PT. Raja Grafindo.

- Murwani, A., & Umam, M. K. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(1), 79. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i1.339>
- Nadeem, A., Cheema, M. K., Naseer, M., & Javed, H. (2018). Comparison of quality of sleep between medical and non-medical undergraduate Pakistani students. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 68(10), 1465–1470.
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/6312/978-602-450-080-1.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- National Sleep Foundation. (2022). *Breaking Report : new insights on sleep health during the pandemic A National Sleep Foundation analysis of over 12 , 000 Americans in the Sleep Health Index ® from 2019 to 2021*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ke). Rineka Cipta.
- Novianti Tantri, I., & Sundari, L. . R. (2019). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, dan Jam Mulai Tidur dengan Kualitas Tidur Buruk Mahasiswa di Kota Denpasar. *Medika Udayana*, 8(7), 9.
- Pramesti, S. (2014). *Pengaruh Sosialisasi SK Rektor Tentang Pelaksanaan Kawasan Tanpa Rokok di Kawasan UMY terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku pada Satpam UMY*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Prananingrum, R., & Hidayah, N. (2018). Hubungan Usia Ibu Dengan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Pajang Surakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*, 1(2), 38–43. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v1i2.231>
- Priya, J., Singh, J., & Kumari, S. (2017). Study of the factors associated with poor sleep among medical students. *Indian Journal of Basic and Applied Medical Research*, 6(3), 422–429. [www.ijbamr.com](http://www.ijbamr.com)
- Purani, H., Friedrichsen, S., & Allen, A. M. (2019). Sleep quality in cigarette smokers: Associations with smoking-related outcomes and exercise. *HHS Public Access*, 90, 71. <https://doi.org/10.1016/J.ADDBEH.2018.10.023>
- Purnawinandi, I. G., & Baureh, M. A. (2019). Hubungan Antara Jumlah Rokok yang diKonsumsi Dengan Insomnia Pada Orang Dewasa. *Nutrix Journal*, 3(1), 29–35.

**Aulia Putri Sulaeman, 2022**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Putra, B. A. (2013). Hubungan antara Intensitas Merokok dengan Tingkat Insomnia. *Jurnal Universitas Semarang*.
- Ramadhan, K., Carolina, J. M., & Lisiswanti, R. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Frekuensi Merokok Mahasiswa Kedokteran Universitas Lampung. *Medula*, 7(5), 120.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Rohmah, W. K., & Yunita, D. P. S. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.
- Ronald, H. (2013). *Why rokok? Tembakau dan Peradaban Manusia*. Bee Media Indonesia.
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
- Sanjaya, R. D. (2011). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif pada Remaja* [Universitas Sanata Dharma]. <https://123dok.com/document/qog1k9mz-hubungan-kualitas-tidur-kecenderungan-berperilaku-agresif-remaja.html>
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *JOM Jurnal Online Mahasiswa*, 2(2), 2015.
- Sawitri, H., Maulina, F., & Dwi Aqsa, R. K. (2020). Karakteristik Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Malikussaleh 2019. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 75. <https://doi.org/10.29103/averrous.v6i1.2630>
- Schlarb, A. A., Friedrich, A., & Claßen, M. (2017). Sleep problems in university students – an intervention. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13, 1989. <https://doi.org/10.2147/NDT.S142067>
- Shakina, A. H., Sabrina, A. F., & Nabila, S. (2021). Keterkaitan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur Mahasiswa di Berbagai Universitas Indonesia. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 14–25.
- Shrestha, D., Adhikari, S. P., Rawal, N., Budhathoki, P., Pokharel, S., Adhikari, Y., Rokaya, P., & Raut, U. (2021). Sleep quality among undergraduate students

- of a medical college in Nepal during COVID-19 pandemic: An online survey. *F1000Research*, 10, 1–16. <https://doi.org/10.12688/f1000research.53904.1>
- Siahaan, W. F., & Malinti, E. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Gangguan Pola Tidur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 61–70. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Sine, K., & Wang, Z. V. (2019). Survey Report: Sleep Quality and Physical Activity Level of Undergraduates in Northeastern University. In *RISE: Research Innovation Scholarship Entrepreneurship*. <https://www.northeastern.edu/rise/presentations/survey-report-sleep-quality-and-physical-activity-level-of-undergraduates-in-northeastern-university/>
- Sitepoe. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia*. PT Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Supit, I. C., Langi, F. L. F. G., & Wariki, W. M. V. (2018). Hubungan Antara Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Pelajar. *Kesmas*, 7(5).
- Svensson, T., Saito, E., Svensson, A. K., Melander, O., Orho-Melander, M., Mimura, M., Rahman, S., Sawada, N., Koh, W. P., Shu, X. O., Tsuji, I., Kanemura, S., Park, S. K., Nagata, C., Tsugane, S., Cai, H., Yuan, J. M., Matsuyama, S., Sugawara, Y., ... Inoue, M. (2021). Association of Sleep Duration with All- And Major-Cause Mortality among Adults in Japan, China, Singapore, and Korea. *JAMA Network Open*, 4(9), 1–13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.22837>
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Teddie, S. (2011). *Mengenal Rokok dan Bahayanya*. Be Champion.
- Tharida, M., Desreza, N., & Thursina. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) pada Dewasa di Wilayah Kecamatan Ulee Kareng Kotamadya Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 836–852.
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 2 untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing. [https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan\\_Dasar\\_2\\_untuk\\_Pendidikan\\_Vok/MfIeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_2_untuk_Pendidikan_Vok/MfIeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Vaora, M., Sabrian, F., & Dewi, Y. I. (2014). Hubungan Kebiasaan Merokok Remaja Dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 58–66. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/3912>

- WHO. (2022a). *Adolescent health*. World Health Organization. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2022b). *Tobacco Control in the South-East Asia Region*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/tobacco/tobacco-control-in-the-south-east-asia-region>
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2012). Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental & Management Nursing Journal*, 1(1), 46–58.
- Wijayanti, E., Dewi, C., & Rifqatussa'adah, R. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja Kampung Bojong Rawalele, Jatimakmur, Bekasi. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 5(3), 194. <https://doi.org/10.29313/gmhc.v5i3.2298>
- Zulfa, N. A., & Prastuti, E. (2020). 'Welas Asih Diri' dan 'Bertumbuh': Hubungan Self-Compassion dan Flourishing pada Mahasiswa. *Mediapsi*, 6(1), 71–78. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.01.8>