



**PENGARUH PERASAAN TAKUT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PENYINTAS PENYAKIT AUTOIMUN DALAM KOMUNITAS
ORANG DENGAN AUTOIMUN (KOMODAI) DI MASA PANDEMI COVID-
19**

SKRIPSI

ASIH LIASARI

1810211120

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
TAHUN 2023**



**PENGARUH PERASAAN TAKUT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PENYINTAS PENYAKIT AUTOIMUN DALAM KOMUNITAS
ORANG DENGAN AUTOIMUN (KOMODAI) DI MASA PANDEMI COVID-**

19

SKRIPSI

ASIH LIASARI

1810211120

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
TAHUN 2023**

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Asih Liasari

NIM : 1810211120

Judul : Pengaruh Perasaan Takut Terhadap Tingkat Kecemasan pada Penyintas Penyakit Autoimun dalam Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI) di Masa Pandemi Covid-19

Tanggal : 21 Januari 2023

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah mengikuti kaidah yang berlaku. Jika nantinya ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan tersebut, maka saya bersedia diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2022



Asih Liasari

(NIM. 1810211120)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai cerita akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Asih Liasari
NIM : 1810211120
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Perasaan Takut Terhadap Tingkat Kecemasan pada Penyintas Penyakit Autoimun dalam Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI) di Masa Pandemi Covid-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Januari 2023


METERAI
TEMPEL
18 2DAKX316279614
Asih Liasari

(NIM. 1810211120)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama Asih Liasari

NRP 1810211120

Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi Pengaruh Perasaan Takut Terhadap Tingkat Kecemasan pada Penyintas Penyakit Autoimun dalam Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI) di Masa Pandemi Covid 19

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Peng juri dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


dr Marlina Dewiastuti M Kes Sp PD

Penguji


Dr dr Rina Maria Theresa, Sp KJ

Pembimbing I


Dr. dr. M. Fauziq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

 2023
Dr dr Basuki Supartono Sp (T) FICS MARS

Pembimbing II


dr Mila Citrawati M Biomed Sp KKL

Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di Jakarta
Tanggal Ujian 20 Januari 2023

**PENGARUH PERASAAN TAKUT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PENYINTAS PENYAKIT AUTOIMUN DALAM KOMUNITAS
ORANG DENGAN AUTOIMUN (KOMODAI) DI MASA PANDEMI COVID-**

19

Asih Liasari

Abstrak

Sejak munculnya pandemi Covid-19, kehidupan sehari-hari individu mengalami perubahan yang signifikan. Isolasi, resiko terhadap kesehatan dan keselamatan nyawa, serta ketidakpastian kapan pandemi akan selesai menyebabkan timbulnya rasa takut selama pandemi Covid-19. Individu yang memiliki kerentanan terhadap penyakit Covid, seperti Individu dengan Autoimun memiliki resiko lebih tinggi merasakan takut pada Covid-19. Rasa takut dan kecemasan memiliki jaras biologis yang sama, sehingga rasa takut yang berlebihan dapat menyebabkan kecemasan.

Penelitian ini merupakan penelitian multivariable dengan design lintang potong. Pengambilan data penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022, dengan populasi penyintas penyakit autoimun dari Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI). Penelitian ini menggunakan versi bahasa Indonesia kuesioner Fear of Covid-19 Scale (FCV-19S) dan General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) sebagai alat pengukur perasaan takut pada penyakit covid-19 dan tingkat kecemasan pada pasien autoimun. Faktor pengganggu seperti usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, riwayat penyakit komorbid, riwayat terinfeksi covid-19, riwayat pemakaian obat steroid, dan status vaksinasi juga dipertimbangkan dampaknya dalam penelitian ini.

Penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan pada penyintas autoimun tidak hanya dipengaruhi oleh Rasa takut terhadap Covid-19 (RTC-19). Tanpa pengaruh variabel pengganggu dan faktor-faktor yang tidak diteliti, ditemukan hubungan cukup kuat diantara RTC-19 dan kecemasan.

Kata Kunci: Pandemi Covid-19, Rasa Cemas, Rasa Takut terhadap Covid-19, Penyakit autoimun

**THE IMPACT OF FEAR ON ANXIETY WITHIN INDIVIDUALS WITH
AUTOIMMUNE DISEASE FROM THE ORANG DENGAN AUTOIMUN
(ODAI) COMMUNITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Asih Liasari

Abstract

Since the start of Covid-19 Pandemic our daily lives have changed significantly. With isolation, risk to health, and uncertainty rising within individuals during the pandemic, come with it a rise of fear to the Covid-19 Disease. Vulnerable individuals especially have a higher risk to experience this fear, such as those individuals with autoimmune diseases. With fear and anxiety sharing the same biological pathway, excessive fear may cause prolonged stress response.

This research is a multivariable study with data taken on the population of individuals with autoimmune from ODAI community. The independent variable of this research is Fear of Covid-19 which are measured by the Fear of Covid-19 Scale (FCV-19S) and the dependent variable are anxiety with the General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) questionnaire. Disturbing variables such as age, gender, marriage status, history of comorbid diseases, social economy status, history of steroid medicine intake, history of Covid-19 infection and vaccination are also taken into consideration in this research.

This research shows that anxiety of individuals with autoimmune disease are not only influenced by fear of Covid-19. Without the influence of disturbing variables and factors outside of this research, there is a strong correlation between fear of covid-19 and anxiety

Keywords: Covid-19 Pandemic, Anxiety, Autoimmune Disease, Fear of Covid-19

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan pada Allah Swt atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun dengan judul “Pengaruh Perasaan Takut Terhadap Tingkat Kecemasan pada Penyintas Penyakit Autoimun dalam Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI) di Masa Pandemi Covid-19” sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran S1 di Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

- a. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- b. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp. KJ. selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa memberi masukan dan arahan yang berharga bagi penulis.
- c. Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS. selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa memberi masukan, dukungan, dan bimbingan yang berharga bagi penulis.
- d. dr. Marlina Dewiastuti, M. Kes, Sp. PD. selaku penguji skripsi yang telah memberikan umpan balik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
- e. Kedua orang tua penulis dan saudara penulis yang senantiasa hadir dan memberi banyak dukungan agar penulis dapat menyelesaikan studinya sedari awal menempuh pendidikan hingga saat ini.
- f. Sahabat terdekat di Fakultas Kedokteran yaitu Elvira dan Fifih yang selalu menemani dalam suka maupun duka di perkuliahan, tidak hanya terbatas pada penulisan skripsi ini.
- g. Seluruh dosen pengajar FK UPNVJ yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
- h. Teman-teman angkatan 2018 yang telah bersama-sama melewati perkuliahan sampai saat ini.
- i. Seluruh Anggota Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI) yang telah menyetujui untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 19 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
Abstrak dalam Bahasa Indonesia.....	v
Abstract dalam Bahasa Inggris	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Hipotesis.....	3
I.4. Tujuan Penelitian	4
I.5. Manfaat Penelitian	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Perasaan Takut terhadap Covid-19.....	6
II.1.1. Faktor Risiko	7
II.1.2. Patogenesis	7
II.1.3. Patofisiologi	9
II.1.3.1. Sirkuit Rasa Takut	9
II.1.3.2. Patogenesis Rasa Takut menjadi Kecemasan	11
II.2. Kecemasan	12
II.2.1. Faktor Risiko dan Etiologi	13
II.2.2. Patofisiologi	19
II.2.2.1. Aksis HPA.....	19
II.3. Penyakit Autoimun	22
II.3.1. Autoimun dan Rasa Takut.....	24

II.3.2.	Autoimun dan Kecemasan	25
II.4.	Kerangka Teori.....	28
II.5.	Kerangka Konsep	29
II.6.	Penelitian Terkait.....	29
METODE PENELITIAN.....		33
IV.1.	Jenis Penelitian.....	33
IV.2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
IV.3.	Populasi dan Sampel	33
III.3.1.	Populasi.....	33
III.3.2.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
III.3.3.	Perhitungan Besar Sampel	34
IV.4.	Variabel Penelitian	35
III.4.1.	Variabel Independen	35
III.4.2.	Variabel Dependen	35
III.4.3.	Variabel Pengganggu.....	35
IV.5.	Definisi Operational Variabel.....	35
IV.6.	Instrumen Penelitian.....	40
IV.7.	Analisis Data.....	43
III.7.1	Analisis Univariat	43
III.7.2	Analisis Bivariat.....	43
III. 7. 3	Analisis Multivariat.....	44
IV.8.	Alur Penelitian	45
BAB 4		46
IV.1.	Gambaran Umum Responden Penelitian.....	46
IV.2.	Hasil Penelitian	47
IV.2.1.	Karakteristik Responden.....	47
IV.2.2.	Hasil Analisis Univariat.....	52
V.2.1.	Rasa Takut Terhadap Covid-19.....	52
V.2.2.	Tingkat Kecemasan	54
IV.2.3.	Hasil Analisis Bivariat	55

V.2.3. Uji Spearman Rank	56
V.2.4. Uji Crosstabulasi	59
IV.2.4. Hasil Analisis Multivariat	64
IV.3. Pembahasan	67
IV.3.1. Analisis Univariat	67
IV.3.2. Analisis Bivariat	69
IV.3.3. Analisis Multivariat	70
IV.4. Keterbatasan Penelitian	73
BAB 5	74
V.1. Kesimpulan.....	74
V.2. Saran	75
V.2.1. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	75
V.2.2. Saran Untuk Anggota Komunitas ODAI	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi penyakit Autoimun.	17
Tabel 2.2. Epidemiologi Penyakit Autoimun.....	18
Tabel 2.3. Penelitian Terkait	22
Tabel 3.1. Definisi Operational Variabel	26
Tabel 3.2. Skoring Tingkat Pendidikan Kuppuswamy	41
Tabel 3.3. Skoring Pekerjaan Kuppuswamy	41
Tabel 3.4. Skoring Pendidikan Kuppuswamy	41
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.2. Hasil Uji Univariat Skor Perasaan Takut terhadap Covid-19 (Numerik)..	51
Tabel 4.3. Kategorisasi Rasa Takut terhadap Covid-19 (RTC-19) Berdasarkan Rata-Rata dan Standar Deviasi	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat Rasa Takut terhadap Covid-19 (RTC-19).....	54
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat Kecemasan.....	54
Tabel 4.6. Hasil Uji Spearman Rank terhadap tingkat RTC-19 dan Tingkat Kecemasan.....	56
Tabel 4.7. Hasil Uji Spearman Rank terhadap tingkat RTC-19 dan Variabel pengganggu	57
Tabel 4.8. Hasil Uji Spearman Rank terhadap tingkat kecemasan dan Variabel pengganggu	58
Tabel 4.9. Hasil analisis uji multivariat variabel Riwayat Penyakit Komorbid dan Tingkat RTC-19 terhadap Tingkat Kecemasan.....	64
Tabel 4.10. Uji Parallel Lines.....	65
Tabel 4.11. Uji Kebaikan Model (Godness of fit)	66

Tabel 4.12. Koefisien Determinasi Model (Pseudo R-Square).....	66
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Sirkuit Rasa Takut.....	8
Bagan 2.2. Peran Locus Coeruleus dan BNST terhadap patogenesis kecemasan.....	9
Bagan 2.3. Aksis HPA	14
Bagan 2.4. Kerangka Teori	20
Bagan 2.5. Kerangka Konsep	21
Bagan 3.1. Alur Penelitian	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Gambar Kecemasan berdasarkan RTC-19.....	59
Gambar 4.2. Gambar RTC-19 berdasarkan Riwayat Penyakit Komorbid.....	60
Gambar 4.3. Gambar Kecemasan berdasarkan Usia.....	61
Gambar 4.4. Gambar Kecemasan berdasarkan Status Pernikahan	62
Gambar 4.5. Gambar Kecemasan berdasarkan Riwayat Penyakit Komorbid.....	63