

**PENGARUH PERASAAN TAKUT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA PENYINTAS PENYAKIT AUTOIMUN DALAM KOMUNITAS  
ORANG DENGAN AUTOIMUN (KOMODAI) DI MASA PANDEMI COVID-**

**19**

**Asih Liasari**

**Abstrak**

Sejak munculnya pandemi Covid-19, kehidupan sehari-hari individu mengalami perubahan yang signifikan. Isolasi, resiko terhadap kesehatan dan keselamatan nyawa, serta ketidakpastian kapan pandemi akan selesai menyebabkan timbulnya rasa takut selama pandemi Covid-19. Individu yang memiliki kerentanan terhadap penyakit Covid, seperti Individu dengan Autoimun memiliki resiko lebih tinggi merasakan takut pada Covid-19. Rasa takut dan kecemasan memiliki jaras biologis yang sama, sehingga rasa takut yang berlebihan dapat menyebabkan kecemasan.

Penelitian ini merupakan penelitian multivariable dengan design lintang potong. Pengambilan data penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022, dengan populasi penyintas penyakit autoimun dari Komunitas Orang dengan Autoimun (KOMODAI). Penelitian ini menggunakan versi bahasa Indonesia kuesioner Fear of Covid-19 Scale (FCV-19S) dan General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) sebagai alat pengukur perasaan takut pada penyakit covid-19 dan tingkat kecemasan pada pasien autoimun. Faktor pengganggu seperti usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, riwayat penyakit komorbid, riwayat terinfeksi covid-19, riwayat pemakaian obat steroid, dan status vaksinasi juga dipertimbangkan dampaknya dalam penelitian ini.

Penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan pada penyintas autoimun tidak hanya dipengaruhi oleh Rasa takut terhadap Covid-19 (RTC-19). Tanpa pengaruh variabel pengganggu dan faktor-faktor yang tidak diteliti, ditemukan hubungan cukup kuat diantara RTC-19 dan kecemasan.

**Kata Kunci:** Pandemi Covid-19, Rasa Cemas, Rasa Takut terhadap Covid-19, Penyakit autoimun

**THE IMPACT OF FEAR ON ANXIETY WITHIN INDIVIDUALS WITH  
AUTOIMMUNE DISEASE FROM THE ORANG DENGAN AUTOIMUN (ODAI)  
COMMUNITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Asih Liasari**

**Abstract**

*Since the start of Covid-19 Pandemic our daily lives have changed significantly. With isolation, risk to health, and uncertainty rising within individuals during the pandemic, come with it a rise of fear to the Covid-19 Disease. Vulnerable individuals especially have a higher risk to experience this fear, such as those individuals with autoimmune diseases. With fear and anxiety sharing the same biological pathway, excessive fear may cause prolonged stress response.*

*This research is a multivariable study with data taken on the population of individuals with autoimmune from ODAI community. The independent variable of this research is Fear of Covid-19 which are measured by the Fear of Covid-19 Scale (FCV-19S) and the dependent variable are anxiety with the General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) questionnaire. Disturbing variables such as age, gender, marriage status, history of comorbid diseases, social economy status, history of steroid medicine intake, history of Covid-19 infection and vaccination are also taken into consideration in this research.*

*This research shows that anxiety of individuals with autoimmune disease are not only influenced by fear of Covid-19. Without the influence of disturbing variables and factors outside of this research, there is a strong correlation between fear of covid-19 and anxiety*

**Keywords:** Covid-19 Pandemic, Anxiety, Autoimmune Disease, Fear of Covid-19