



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENJAHIT
SEKTOR INFORMAL DI KECAMATAN PASAR REBO
TAHUN 2022**

SKRIPSI

SYAHRANI MAZDALIFAH

1910713059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENJAHIT
SEKTOR INFORMAL DI KECAMATAN PASAR REBO
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SYAHRANI MAZDALIFAH

1910713059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syahrani Mazdalifah

NRP : 1910713059

Tanggal : 30 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Syahrani Mazdalifah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrani Mazdalifah
NRP : 1910713059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Syahrani Mazdalifah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Syahrani Mazdalifah
NRP : 1910713059
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



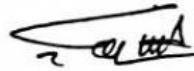
Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Ketua Penguji



Prof. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Chandravani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Januari 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENJAHIT SEKTOR INFORMAL DI KECAMATAN PASAR REBO TAHUN 2022

Syahrani Mazdalifah

Abstrak

Carpal Tunnel Syndrome merupakan gangguan kesehatan yang biasa ditandai dengan timbulnya rasa sakit, kesemutan, perasaan terbakar, atau kebas di daerah tangan. *Carpal tunnel syndrome* umum terjadi pada pekerja yang banyak menggunakan tangan dalam pekerjaannya dan salah satu pekerjaan yang berisiko mengalami CTS adalah penjahit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada penjahit informal di Kecamatan Pasar Rebo tahun 2022. Desain studi yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang penjahit sektor informal. Variabel yang diteliti adalah *carpal tunnel syndrome*, usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja, postur kerja, dan tingkat stres. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 72% penjahit mengalami keluhan CTS. Faktor usia ($p=0,011$) dan masa kerja ($p=0,005$) berhubungan dengan keluhan CTS pada penjahit. Sementara faktor jenis kelamin ($p=1,00$), durasi kerja ($p=0,149$), postur kerja ($p=0,623$), dan tingkat stres ($p=0,105$) tidak berhubungan dengan keluhan CTS. Kesimpulannya adalah faktor usia dan masa kerja berhubungan dengan keluhan CTS pada penjahit sektor informal di Kecamatan Pasar Rebo, disarankan untuk para penjahit sektor informal untuk melakukan peregangan atau latihan fisik pada pergelangan tangan dan mengatur waktu istirahat sebaik mungkin untuk mencegah terjadinya CTS.

Kata kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, faktor individu, faktor pekerjaan, faktor psikologis, penjahit

**FACTORS RELATED TO CARPAL TUNNEL SYNDROME
COMPLAINTS AMONG TAILORS IN INFORMAL SECTOR
AT PASAR REBO DISTRICT
2022**

Syahrani Mazdalifah

Abstract

Carpal Tunnel Syndrome is a common health disorder characterized by pain, tingling, burning or numbness in the hands. Carpal Tunnel Syndrome is common in workers who use their hands a lot in their work. One of the jobs that is at risk of experiencing CTS is sewing. This study aims to determine the factors associated with carpal tunnel syndrome complaints in informal tailors at Pasar Rebo in 2022. The study design used in this study was cross-sectional with the sample size of 50 people. The variables were carpal tunnel syndrome, age, gender, years of service, work duration, work posture, and stress levels. Data analysis was performed with the chi-square test. The results showed that 72% of tailors experienced CTS complaints. Factors of age ($p=0.011$) and years of service ($p=0.005$) are associated with complaints of CTS in tailors. Meanwhile, gender ($p=1.00$), work duration ($p=0.149$), work posture ($p=0.623$), and stress level ($p=0.105$) were not related to CTS complaints. The conclusion is that age and years of service are related to complaints. It is recommended for informal sector tailors to stretch or do physical exercises on the wrists and arrange rest periods as best as possible to prevent CTS from occurring.

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome*, individual factors, occupational factors, psychology factors, tailors

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022” yang telah dilaksanakan sejak bulan Oktober 2022.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak saran yang sangat bermanfaat selama proses pembuatan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. selaku pembimbing akademik, Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K. selaku anggota penguji I, dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Terima kasih juga saya ucapkan kepada orang tua saya Abi dan Umi atas semua dorongan motivasi, dukungan dan doa yang telah diberikan. Terima kasih saya ucapkan pula kepada para penjahit sektor informal di wilayah Kecamatan Pasar Rebo selaku responden penelitian yang telah berkenan untuk berkontribusi pada penelitian ini. Tidak lupa rasa terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat dan menemani dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis siap menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Jakarta, 9 Januari 2023

Penulis

Syahrani Mazdalifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i>	7
II.2 Prevalensi <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i>	10
II.3 Faktor Risiko <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i>	11
II.4 Penelitian Terdahulu.....	17
II.5 Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Definisi Operasional.....	24
III.3 Hipotesis Penelitian	28
III.4 Desain Penelitian	29
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	29
III.7 Metode Pengumpulan Data	31
III.8 Instrumen Penelitian.....	31
III.9 Pengolahan Data.....	33
III.10 Analisis Data	34
III.11 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
IV.2 Hasil Penelitian.....	36
IV.3 Pembahasan	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor Risiko CTS	11
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3	Definisi Operasional	24
Tabel 4	Distribusi Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Individu pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Faktor Pekerjaan pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022	38
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Psikososial pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022	39
Tabel 8	Hubungan Usia dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	39
Tabel 9	Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	40
Tabel 10	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	41
Tabel 11	Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	42
Tabel 12	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	42
Tabel 13	Hubungan Tingkat Stres dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada Penjahit Sektor Informal di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2022.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
Lampiran 3	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi RULA
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 7	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 8	Ethical Clearance
Lampiran 9	Output Analisis SPSS
Lampiran 10	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin