

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENJAHIT SEKTOR INFORMAL DI KECAMATAN PASAR REBO TAHUN 2022

Syahrani Mazdalifah

Abstrak

Carpal tunnel syndrome merupakan gangguan kesehatan yang biasa ditandai dengan timbulnya rasa sakit, kesemutan, perasaan terbakar, atau kebas di daerah tangan. *Carpal tunnel syndrome* umum terjadi pada pekerja yang banyak menggunakan tangan dalam pekerjaannya dan salah satu pekerjaan yang berisiko mengalami CTS adalah penjahit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada penjahit informal di Kecamatan Pasar Rebo tahun 2022. Desain studi yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang penjahit sektor informal. Variabel yang diteliti adalah *carpal tunnel syndrome*, usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja, postur kerja, dan tingkat stres. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 72% penjahit mengalami keluhan CTS. Faktor usia ($p=0,011$) dan masa kerja ($p=0,005$) berhubungan dengan keluhan CTS pada penjahit. Sementara faktor jenis kelamin ($p=1,00$), durasi kerja ($p=0,149$), postur kerja ($p=0,623$), dan tingkat stres ($p=0,105$) tidak berhubungan dengan keluhan CTS. Kesimpulannya adalah faktor usia dan masa kerja berhubungan dengan keluhan CTS pada penjahit sektor informal di Kecamatan Pasar Rebo, disarankan untuk para penjahit sektor informal untuk melakukan peregangan atau latihan fisik pada pergelangan tangan dan mengatur waktu istirahat sebaik mungkin untuk mencegah terjadinya CTS.

Kata kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, faktor individu, faktor pekerjaan, faktor psikologis, penjahit

**FACTORS RELATED TO CARPAL TUNNEL SYNDROME
COMPLAINTS AMONG TAILORS IN INFORMAL SECTOR
AT PASAR REBO DISTRICT
2022**

Syahrani Mazdalifah

Abstract

Carpal Tunnel Syndrome is a common health disorder characterized by pain, tingling, burning or numbness in the hands. Carpal Tunnel Syndrome is common in workers who use their hands a lot in their work. One of the jobs that is at risk of experiencing CTS is sewing. This study aims to determine the factors associated with carpal tunnel syndrome complaints in informal tailors at Pasar Rebo in 2022. The study design used in this study was cross-sectional with the sample size of 50 people. The variables were carpal tunnel syndrome, age, gender, years of service, work duration, work posture, and stress levels. Data analysis was performed with the chi-square test. The results showed that 72% of tailors experienced CTS complaints. Factors of age ($p=0.011$) and years of service ($p=0.005$) are associated with complaints of CTS in tailors. Meanwhile, gender ($p=1.00$), work duration ($p=0.149$), work posture ($p=0.623$), and stress level ($p=0.105$) were not related to CTS complaints. The conclusion is that age and years of service are related to complaints. It is recommended for informal sector tailors to stretch or do physical exercises on the wrists and arrange rest periods as best as possible to prevent CTS from occurring.

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome*, individual factors, occupational factors, psychology factors, tailors