

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V. 1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dapat diambil kesimpulan:

- a. Angka kejadian akne vulgaris dikalangan mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta cukup tinggi sebanyak 76 responden (80%) dari total responden 90.
- b. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi membersihkan wajah terhadap kejadian akne vulgaris
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemakaian kosmetik terhadap kejadian akne vulgaris
- d. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga terhadap kejadian akne vulgaris
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kulit terhadap kejadian akne vulgaris
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara hormonal menjelang menstruasi terhadap kejadian akne vulgaris
- g. Terdapat hubungan yang bermakna antara faktor makanan terhadap kejadian akne vulgaris

## V.2. Saran

- a. Disarankan kepada wanita dewasa muda untuk dapat membersihkan wajah secara teratur dan menggunakan pembersih yang sesuai untuk mengurangi resiko timbulnya akne vulgaris dan mencegah timbulnya iritasi atau memperparah akne.
- b. Disarankan agar pemakaian kosmetik diperhatikan dengan memilih kosmetik yang tidak bersifat akneogenik atau komedogenik dan disesuaikan dengan kondisi jenis kulit sehingga kejadian akne dapat diminimalisir
- c. Disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan *design* penelitian yang lebih baik seperti *cohort*, *case control*, dll sehingga dapat menjelaskan keterkaitan antara pemakaian kosmetik dengan timbulnya akne.
- d. Kepada peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut, terutama ditinjau dari masing-masing jenis kosmetik, masing-masing jenis pembersih, jenis-jenis makanan yang mengandung lemak

