

ABSTRAK

GEMALA. Hubungan Jenis Kulit, Siklus Menstruasi, Makanan, Riwayat Keluarga, Frekuensi Membersihkan Wajah dan Kosmetik dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dibimbing oleh Prof. DR. dr. Maya Devita L., Sp.KK dan dr. H. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF, PFK.

Akne vulgaris merupakan penyakit peradangan pilosebacea yang sangat umum terjadi di usia remaja, akne terjadi pada rentang usia 14-21 tahun. Penyebab akne multifaktorial diantaranya sebagai faktor internal yaitu hormonal, genetik, jenis kulit, dan ras. Sebagai faktor eksternal yaitu kosmetik, kebersihan wajah, stres, dan makanan. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mencari hubungan jenis kulit, hormonal menjelang menstruasi, makanan, riwayat keluarga, frekuensi membersihkan wajah, dan kosmetik terhadap kejadian akne vulgaris. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Total sampel yang digunakan sebanyak 90 mahasiswi dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Data yang sudah diperoleh dianalisa dengan menggunakan uji *chisquare* lalu jika tidak memenuhi syarat uji *chi square* maka dilakukan uji alternatif dengan menggunakan uji fisher dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil analisis menunjukkan angka kejadian akne vulgaris (80%), Tidak terdapat hubungan bermakna terkait kebersihan wajah terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,183$), tidak terdapat hubungan bermakna terkait pemakaian kosmetik terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,362$), terdapat hubungan yang bermakna terkait jenis kulit terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,017$), terdapat hubungan yang bermakna terkait faktor makanan terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,025$), terdapat hubungan yang bermakna terkait hormonal menjelang menstruasi terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,036$), dan tidak terdapat hubungan yang bermakna terkait keluarga riwayat terhadap kejadian akne vulgaris ($p = 0,954$).

Kata Kunci: akne vulgaris, faktor penyebab akne vulgaris

ABSTRACT

Gemala. The relation of skin type, menstrual cycle, food, family history, frequency cleaning and cosmetics with the appearance of *acne vulgaris* on Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Medical female students. Supervised by Prof. DR .dr. Maya Devita L, Sp.KK and dr.H. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF, PFK.

Acne vulgaris is pilosebaceous inflammation disease which is very common amongst teenagers, acne occurs between the age of 14-21 years old. Multifactorial causes of acne vulgaris such as internal factors hormonal, genetic, skin type, race. As external factors cosmetics, facial cleanness, stress, and food.. The purpose of this research is to analyse the relation of skin type, menstrual cycle, food, family history, frequency cleaning and cosmetics with the appearance of *acne vulgaris*. The research is observational analytic, with *cross sectional* research design. Total sample are 90 female students with *simple random sampling* technique.

The collected data was analysed by using *chisquare* test, if the data didn't fulfil the conditions of chisquare test, an alternative test of fisher test will be used with the significance $p < 0,05$. The analysis result showed the potential number of acne vulgaris (80), There is no meaningful relations between frequency cleaning with the appearance of acne vulgaris ($p = 0,183$) and no meaningful relations on cosmetics applications with the appearance of acne vulgaris as well ($p = 0,362$). There is meaningful relation skin type with the appearance of acne vulgaris ($p = 0.017$), There is meaningful relation food with the appearance of acne vulgaris ($p = 0.025$), There is meaningful relation menstrual cycle with the appearance of acne vulgaris ($p = 0.036$), and There is meaningful relation family history with the appearance of acne vulgaris ($p = 0.954$),

Keywords: acne vulgaris, factors that cause acne vulgaris