

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 66 karyawan PT XYZ di Jakarta tahun 2022, terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran *presenteeism* karyawan PT XYZ di Jakarta tahun 2022 adalah 62% karyawan masuk dalam kategori *presenteeism* rendah atau memiliki kualitas kerja yang rendah ketika melakukan *presenteeism*. Selanjutnya untuk, karakteristik faktor individu pada karyawan PT XYZ di Jakarta tahun 2022 berdasarkan jenis kelamin, sebanyak 54,5% karyawan berjenis kelamin perempuan, untuk variabel usia sebanyak 51,5% berusia di atas 25 tahun, sebanyak 84,8% karyawan memiliki status pernikahan belum menikah, dan sebanyak 68,2% karyawan merupakan lulusan perguruan tinggi, untuk masa kerja sebesar 65,2% karyawan orang telah bekerja lebih dari 6 bulan di perusahaan, serta 77,3% atau 51 orang karyawan menyatakan memiliki riwayat penyakit baik akut maupun kronis. Serta, 43,9% karyawan memiliki beban kerja mental di kategori sedang, dan 62,2% dinyatakan masuk dalam kategori memiliki dukungan rekan kerja yang buruk.
- b. Pada faktor individu, diperoleh hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara variabel jenis kelamin, status perkawinan, pendidikan terakhir, dan masa kerja pada aspek faktor individu terhadap *presenteeism*. Sedangkan pada variabel usia dan kondisi kesehatan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik terhadap *presenteeism* kategori rendah.
- c. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara variabel beban kerja mental terhadap *presenteeism* kategori rendah.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara dukungan rekan kerja terhadap *presenteeism* kategori rendah.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa penelitian yang dapat diberikan kepada pihak-pihak terkait, diantaranya:

a. Bagi PT XYZ

- 1) Perusahaan perlu melakukan pengukuran terhadap beban kerja dan tuntutan yang diberikan terhadap karyawan sebagai suatu upaya evaluasi dan juga pencegahan terjadinya konsekuensi dari berlebihan beban kerja yang diberikan.
- 2) Perusahaan perlu melakukan upaya untuk meningkatkan hubungan antara seluruh karyawan untuk meningkatkan adanya rasa keterikatan sehingga dapat mencegah terjadinya stress pekerjaan dan *presenteeism*.

b. Bagi Karyawan PT XYZ

Karyawan perlu memiliki keberanian dalam mengkomunikasikan adanya keluhan kerja seperti beban kerja yang dirasa berlebih kepada perusahaan.

c. Bagi Peneliti Lain

- 1) Penelitian dapat dilakukan dengan variabel yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *presenteeism* seperti jabatan/posisi kerja, jam kerja dan lainnya.
- 2) Penelitian dapat dilakukan pada sampel yang lebih banyak.
- 3) Pengukuran kategori *presenteeism* dengan kuisisioner SPS-6 lebih baik untuk digunakan pada karyawan yang pernah melakukan *presenteeism*.