

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Distribusi frekuensi perawat dari 72 responden sebanyak 31 perawat (43,15%) memiliki kepuasan kerja yang rendah.
- b. Distribusi frekuensi faktor individu pada perawat di RSIJ Sukapura menunjukkan lebih banyak perawat berusia >30 tahun (58,3%). Perawat berjenis kelamin perempuan lebih mendominasi (80,6%). Sebagian besar perawat memiliki status pendidikan Diploma (77,8%). Perawat dengan masa kerja ≤ 9 tahun lebih banyak, yaitu sebesar (51,4%). Mayoritas perawat memiliki status sudah menikah (73,6%). Sebanyak 50% perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura memiliki beban kerja mental berat.
- c. Tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor individu yang meliputi usia ($p\text{-value}=0,778$; POR=1,28; 95%CI=0,50-3,31), jenis kelamin ($p\text{-value}=0,358$; POR=2,17; 95%CI=0,61-7,74), status pendidikan ($p\text{-value}=0,356$; POR=0,50; 95%CI=0,16-1,54), masa kerja ($p\text{-value}=0,455$; POR=1,60; 95%CI=0,62-4,10), dan status pernikahan ($p\text{-value}=0,210$; POR=2,26; 95% CI=0,78-6,59) dengan kepuasan kerja perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2022.
- d. Terdapat hubungan signifikan antara variabel beban kerja mental dengan kepuasan kerja ($p\text{-value}=0,004$; POR=4,71; 95% CI=1,71-12,93) pada perawat di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2022

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Perawat

- a. Perawat diharapkan dapat memanfaatkan waktu istirahat dengan sebaik mungkin agar tubuh dapat menjadi lebih rileks untuk mengurangi risiko beban kerja mental.

V.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit

- a. Diharapkan dapat melakukan upaya yang bertujuan untuk meminimalisasi bahaya beban kerja mental dengan melakukan seminar mengenai cara mengendalikan beban kerja mental.
- b. Diharapkan dapat mengoptimalkan sistem penghargaan terhadap perawat dengan memberikan *reward* bagi perawat yang disesuaikan dengan pekerjaan yang telah dilakukan.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat menggunakan desain penelitian lain dan memakai teknik *random sampling* untuk pengambilan sampel agar lebih mewakili populasi.
- b. Diharapkan dapat menambahkan variabel lainnya untuk diteliti seperti beban kerja fisik sehingga dapat menambah pengetahuan mengenai kepuasan kerja.