

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilaksanakan kepada siswi anggota PMR SMPN 81 Jakarta, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

- a. Terjadi peningkatan pengetahuan siswi yaitu saat sebelum edukasi memiliki *mean score* sebesar 59,85% kemudian sesudah edukasi memiliki *mean score* sebesar 92,45%.
- b. Terdapat perbedaan pengetahuan responden sebelum dan sesudah edukasi mengenai personal hygiene saat menstruasi dengan media video.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi responden

Bagi responden diharapkan untuk dapat mempraktikkan bagaimana cara membuang limbah pembalut yang telah dipakai secara baik dan benar, frekuensi mengganti pakaian dalam, dan mengetahui organ menstruasi yang tepat sesuai dengan edukasi yang telah diberikan.

- b. Bagi SMPN 81

Bagi instansi sekolah SMPN 81 Jakarta diharapkan dapat melakukan edukasi kesehatan dengan mengundang petugas kesehatan secara rutin agar pelaksanaan Sekolah Sehat dapat semakin berjalan dengan baik. SMPN 81 Jakarta juga diharapkan untuk dapat menambah fasilitas pada toilet, khususnya pada toilet perempuan untuk disediakan tempat sampah khusus menstruasi.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan penelitian serupa diharapkan dapat menyempurnakan penelitian dengan menambahkan kelompok baru yaitu kelompok kontrol, sehingga dapat melakukan

penelitian dengan metode lain seperti *Quasi Eksperimental* atau *True Eksperimental* dan dapat mengukur efektifitas media yang digunakan untuk pemberian informasi.